

退院時の記録



退院おめでとうございます！

主治医や助産師さん、看護師さんからお話を記録しておきましょう。
(病状、今後の検査や治療、おうちで気をつけることなど)

退院日： 年 月 日
 月 齢： 月 日
 修正月齢： 月 日
 計測値： 体重 g 身長 cm
 頭囲 cm 胸囲 cm
 その他：

退院後に地域で関わる機関

	施設名：担当者	連絡先
かかりつけ小児科		
かかりつけ眼科		
かかりつけ歯科		
訪問看護		
相談事業所		
保健師		
医療機器業者		

退院時に在宅医療的ケアを必要とする お子様のためのページです

初めて医療機関にかかるときや緊急時にお子さんの状態を伝えるため、退院時の在宅医療的ケアの情報をまとめておきましょう。

<呼吸>

医療的ケアの内容	内 容			
人工呼吸器	機種 装着時間	設定		
在宅酸素療養	流量 投与時間	L/分 H/日		
気管切開	カニューレ種類	サイズ		
吸 引	□鼻腔 気管内	カテーテル カテーテル	Fr/ Fr/	c.m挿入 c.m挿入
吸 入	時間 薬・量			
SpO2 モニター (酸素飽和度)	装着時間			
その他 (導尿など)				

<栄養>

医療的ケアの内容	内 容			
経管栄養 (経口・経鼻・十二指腸・ 胃ろう・腸ろう)	チューブの種類 挿入長さ 注入物 時間 内容 母乳・ミルク・栄養剤	c.m	サイズ 固定方法 注入速度 量 ()	
アレルギー (食物、薬など)				

初めて記念日



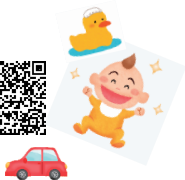
小さく生まれた赤ちゃんもそれぞれのスピードで一歩ずつ成長していきます。その中でたくさんの“初めて”に出会います。

日々過ごしていく中での“初めて”のできごとや思い出など、そのときの気持ちを書いてみましょう。



P23.24では発達の記録もできます。

詳しい項目がご覧になりたい方は
QRコードをご活用ください。



初めて 赤ちゃんに会った日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

初めて 触れた日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

初めて 指を握り返してくれた日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

例：初めて抱っこした、笑った顔が見れた、おむつ替えをした、

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

例：沐浴した日、季節の行事、お宮参り、お食い初め など

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

記念日： 年 月 日

生 後： か月 日

修 正： か月 日

必要があれば印刷をお願いします。

首すわり
(支えなし)

年 月 日

寝返り

年 月 日

泣き声以外の
声を出ず(なん語)

年 月 日

お座り
(支えなし)

年 月 日

つかまり立ち

年 月 日

つたい歩き

年 月 日

親以外の
人に泣く

年 月 日

ママ、プー
などの単語を話す

年 月 日

年 月 日

ずりばい

年 月 日

名前を呼んで
反応する

年 月 日

手を伸ばして
物をつかむ

年 月 日

バイバイなどの
身振りをする

年 月 日

後追い

年 月 日

指さし

年 月 日

年 月 日

歯が見えた

年 月 日

はいはい

年 月 日

育児の日記

生後1か月

年 月 日

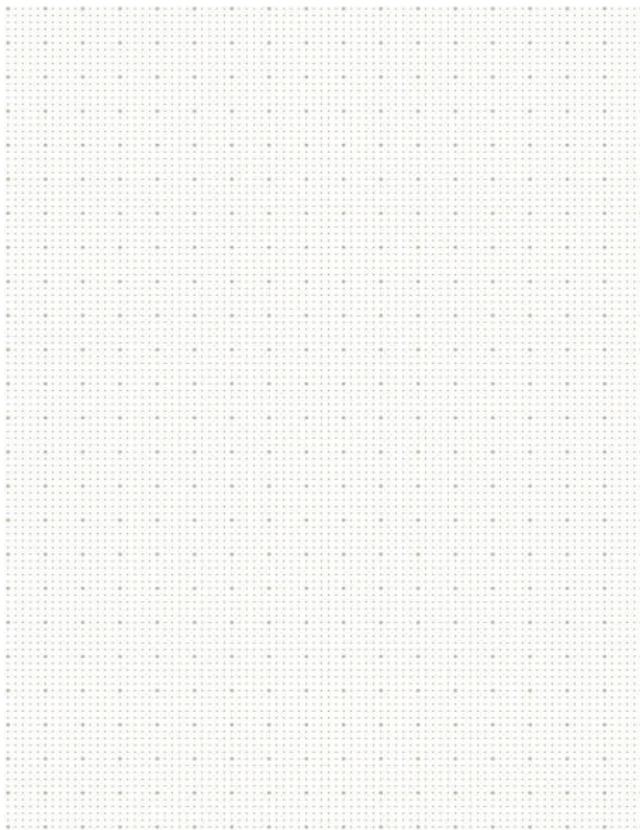


お子さんの様子やママの気持ちを自由にお書きください。
 右ページは表も作成できるようになっています。
 (体重や身長、飲んだミルクや母乳量、搾乳量など)

先輩ママ・パパからのメッセージ



赤ちゃんはママとパパが大好きです。
 それはどんな事があっても変わらないと思います。
 ママとパパの声と手の温もりから生きるパワーが届いて
 ます。(22週6日 598g・530g)

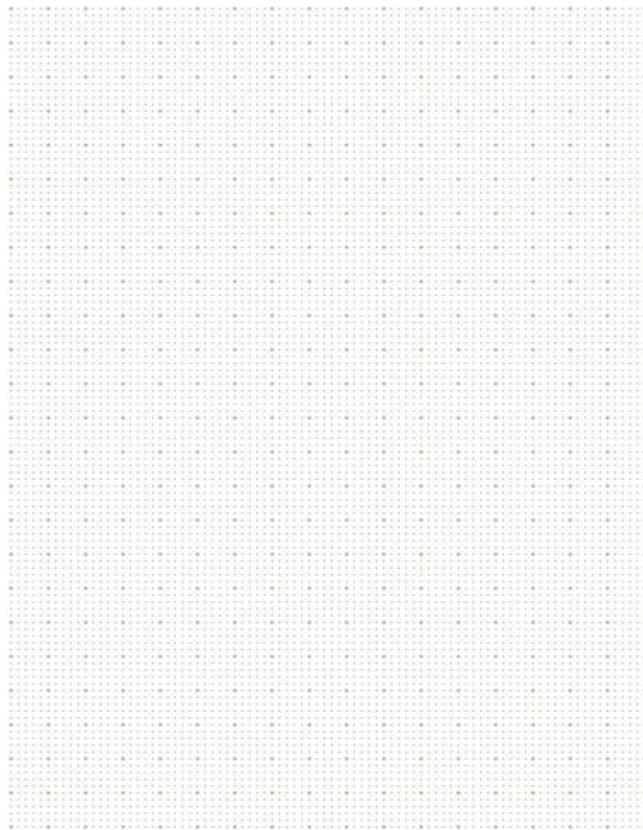


親が思っている以上に子どもの生きようとする力は強い
 です。赤ちゃんの誕生と一緒にお母さん業が始まります。
 お母さんもゆっくりでいいんですよ!(34週 1,756g)



生後2か月（修正： ）

年 月 日



今現在や将来に不安を感じていると思いますが、その子のペースで少しずつ成長してくれるから大丈夫です。今は可愛くて愛おしくてたまらない毎日です。（31週 1,027g）

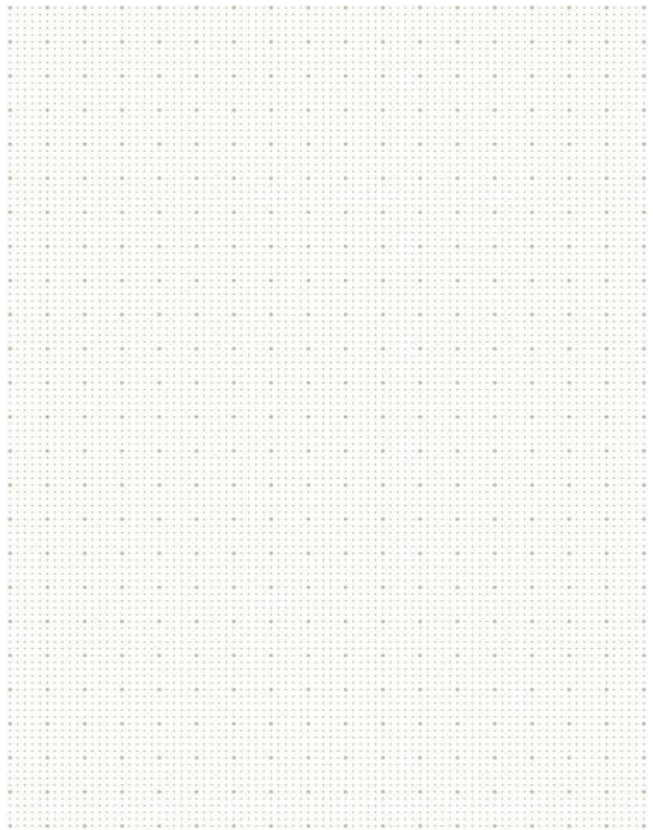
前向きな気持ちになれないときもある、それでいいと思う。気がついたら笑顔になってる。そんな時間がどんどん増えていきます。（28週 1,184g）



生後3か月（修正： ）



年 月 日



病気について分からない事ばかりで不安な事ばかりだけど、
 色々な人に助けられて楽しく過ごせる日が来るよ。
 （36週 1,415g）



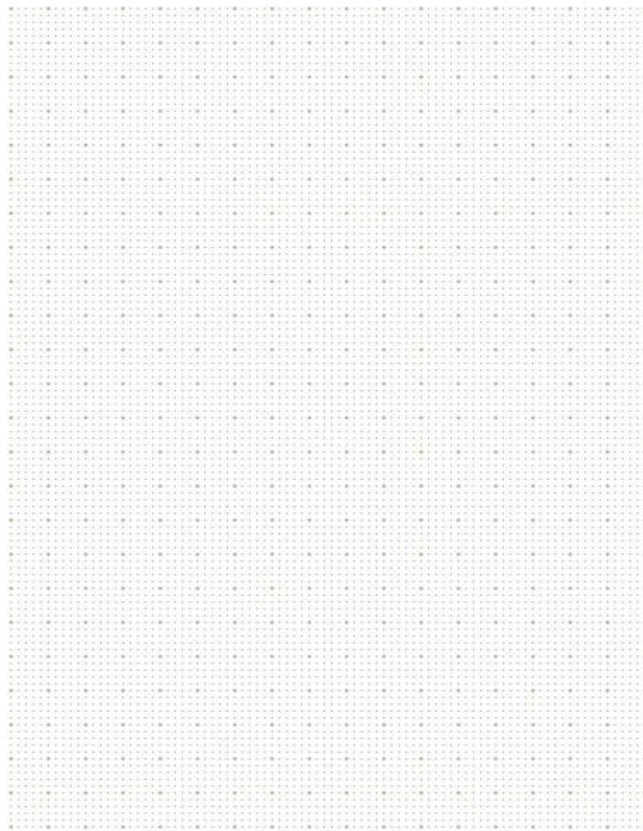
赤ちゃんのペースでちゃんと成長してるから大丈夫！
 我が子のかわいさに、こちらが毎日パワーをもらって
 います。（26週 1,099g）



生後4か月（修正： ）



年 月 日



あんなに小さく生まれたのが信じられないくらい大きく元気に成長して、毎日楽しくて、可愛くて、幸せです。（26週 729g）



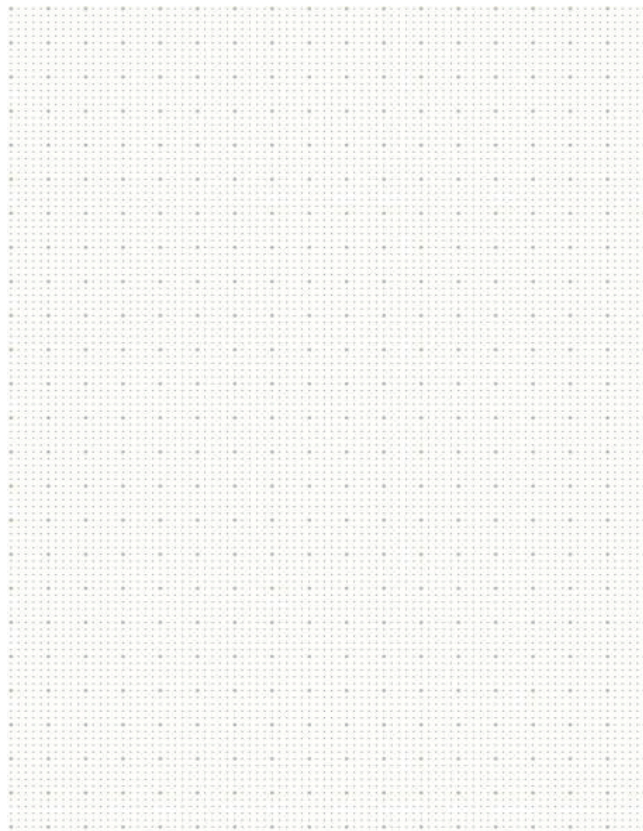
搾乳は無理しすぎないくださいね。もちろん大切なことですが、それよりもママの心身の健康が何よりも大切です！（24週 585g）



生後5か月（修正： ）



年 月 日



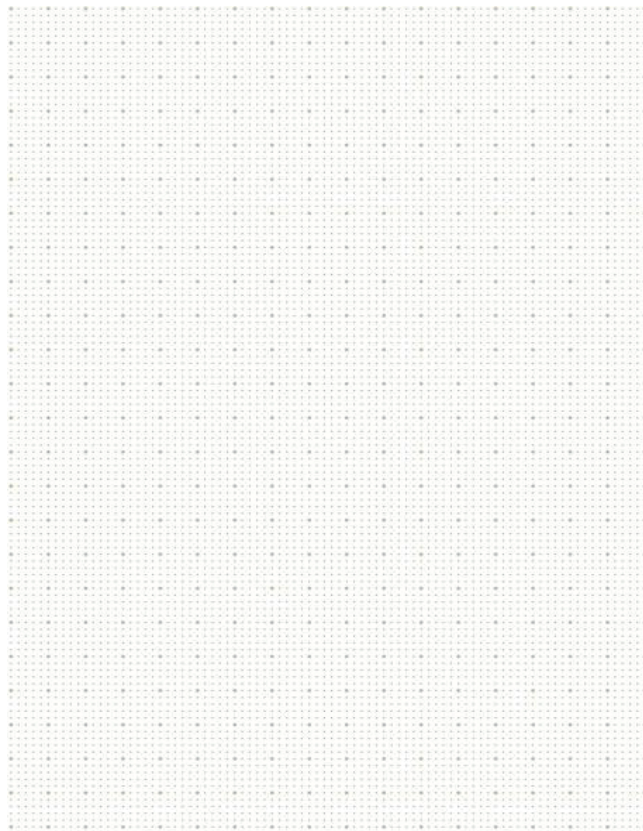
看護師さんから大丈夫ですよ。って言われる事がどんなに嬉しかった事か…今でも当時かけてもらった言葉は忘れません。頑張ると疲れちゃう。楽しんで子育てしましょ。
(24週 690g)

どんな状況であれ、産後に欲しかった言葉は『おめでとう』なんだな、と思いましたね。とにかく、おめでとう!!!! (29週 1,238g)



生後6か月（修正： ）

年 月 日



大丈夫！今は当時を思い出して笑える自分があるし、横にはそれを見て笑う子供がいるから！
（22週 559g）



自分が思ってる以上に赤ちゃんは毎日成長してくれてるから大丈夫だよ（27週 717g）

子供のペースでゆっくりと成長を見守ってあげれば大丈夫だよ。よく頑張ったね。（27週 951g）

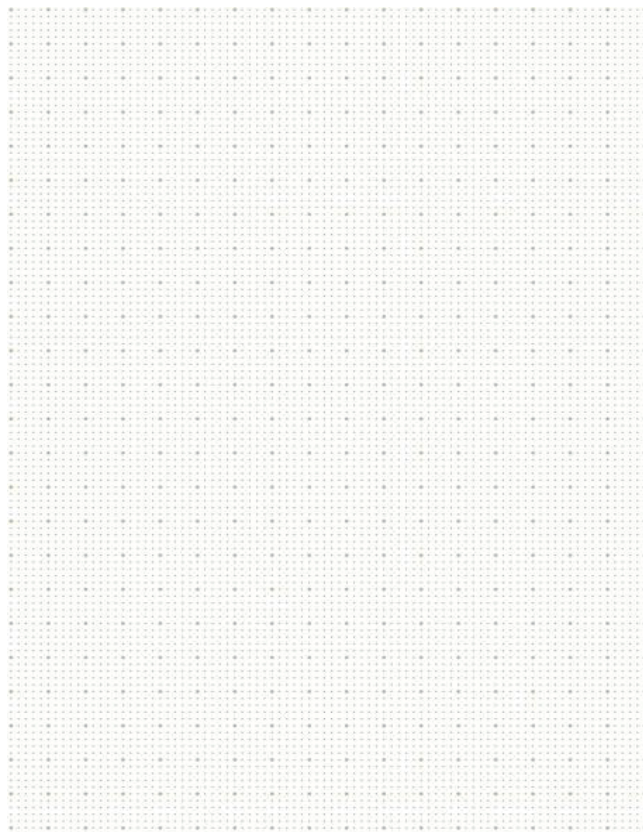


生後7か月（修正： ）

年 月 日



同じ病院に通ってた子供と同年のママたちと搾乳室でお話したりと、仲良くしてもらって、とても心の支えになりました。（30週 1,366g・1,462g）

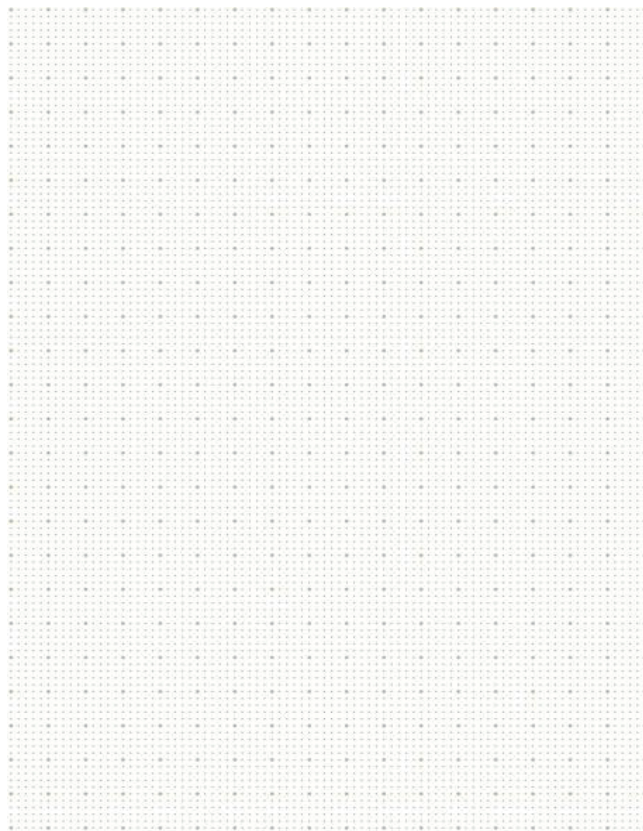


受け入れる事に時間がかかる事もありますが、子の成長が不安を少しずつ安心に変えてくれます。（26週 872g）



生後8か月（修正： ）

年 月 日



あなたが悪いなんて思わないで！1人で抱え込まないで大丈夫。
みんなが力になってくれるよ。（33週 1,468g）

大丈夫！親が思ってるより強い子だよ！（30週 1,302g・996g）



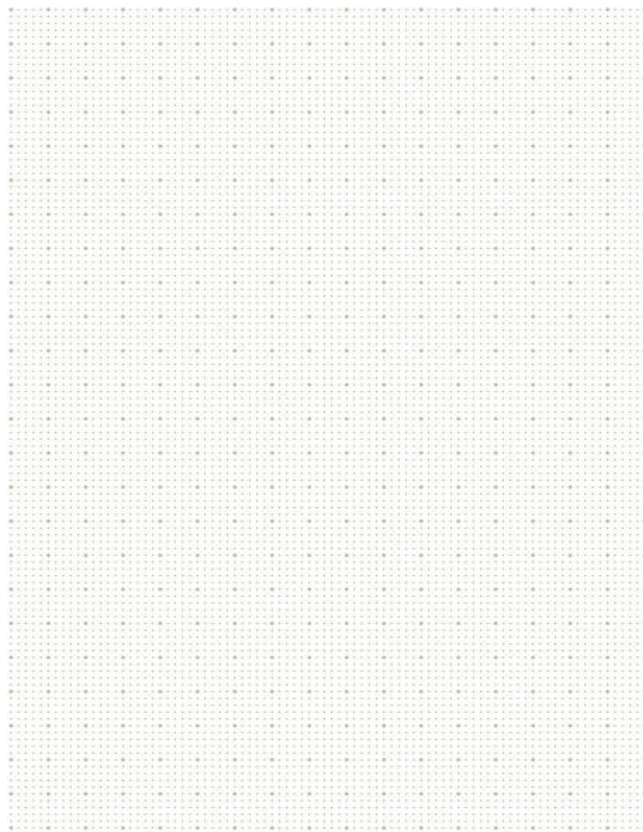
1歩前進、1歩後退、ちょっとしたことで一喜一憂して
いました。でも大丈夫。その子のペースで成長してます。
今ではお兄ちゃんに負けにくいくらい元気です。
（28週 906g）



生後9か月（修正： ）



年 月 日



出産おめでとう！赤ちゃんにとってママの母乳は大事な
ご飯だけど、搾乳頑張りすぎないでね！
寝られるときは寝て大丈夫だから（25週 789g）

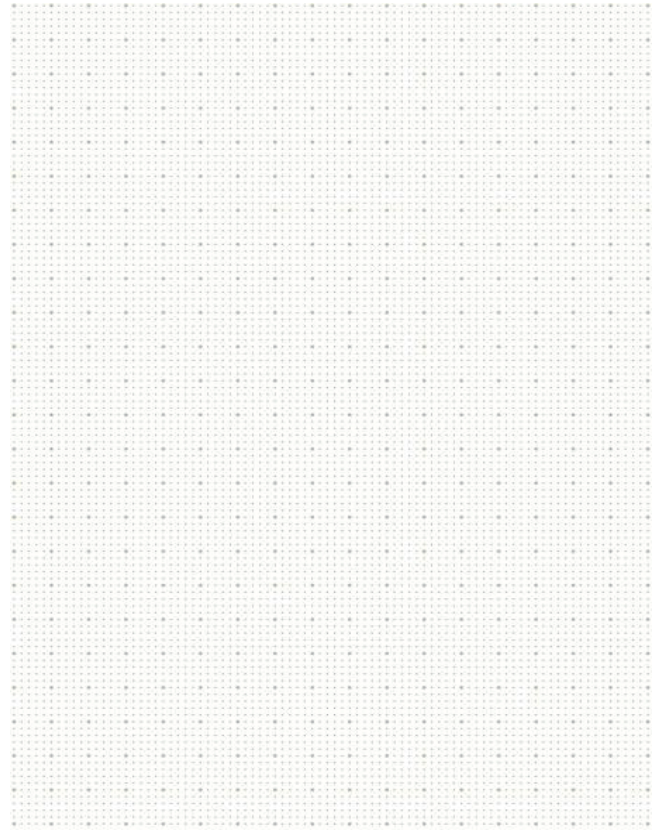


毎日少しずつ成長してくれた。（24週 418g）
今は全く心配ないよ！（30週 1,575g）



生後10か月（修正： ）

年 月 日



今は出口の見えないトンネルにいるようだけど、これから先あなたを支えてくれて、助けてくれる人がたくさんいます。あなたは一人じゃない。大丈夫。
（26週 729g）



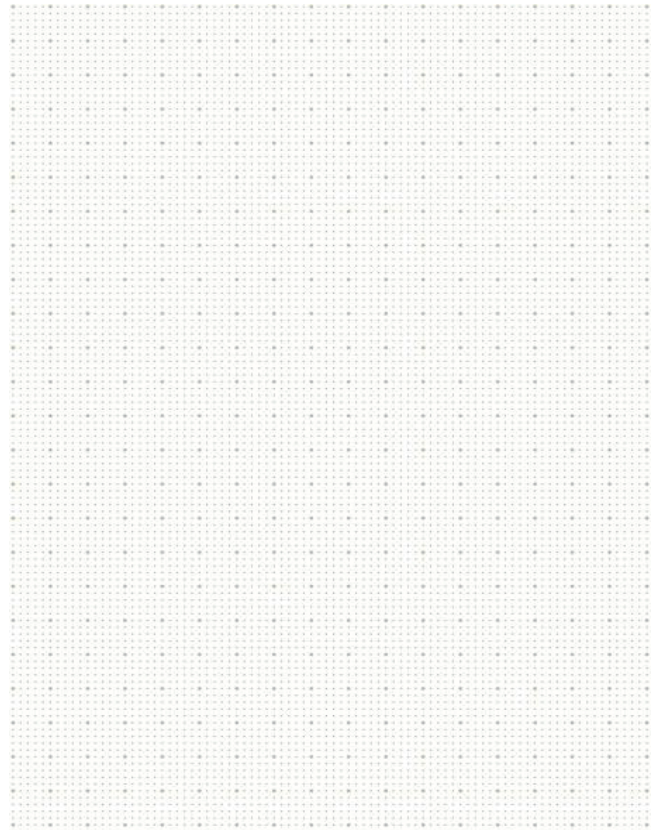
今は、なかなか泣き止まなかったり、寝てくれなくて大変な日もありますが、当時を思い出して、そんな日常が幸せだと感じています。（25週 823g）



生後11か月（修正： ）



年 月 日



今はとても小さく、肌もチアノーゼのみだけど
大きく成長するから大丈夫だよ。（24週 690g）



友達に出産、育児の形は100人100通り。
この経験が家族の絆を強くするよ！と言われて
本当その通りだし前向きになれました。（32週 1,679g）



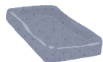


1歳(修正)

年 月 日



1歳～2歳までの記録



赤ちゃんの成長は数字だけではないんです。
数字では表せない所もちゃんと成長していくんです。
涙を拭いてたくさん触れてあげてくださいね。
(22週6日 530g)



産まれてすぐは悩むことも多かったけれど、早産だったからこそ、
いろいろな人に巡り会えたなと今は思えます。
不安が大きい分、相談できる人もたくさんいるはず。
どんどん周りに頼ってほしいなと思います。(29週 1,238g)





2歳～3歳までの記録



経験して初めて知ることって沢山あると実感しました。
1人で抱え込みすぎないでくださいね！
(24週 585g)



同じように小さく生まれた子を持つご家族や、
小さく生まれただけ立派に成人した方にもお会いできました。
すこし外に目を向けてみると、とても視野が
ひらけて前向きな気持ちになれると思います。(33週 1,468g)





3歳(修正)

年 月 日



3歳～4歳までの記録



大丈夫！
赤ちゃんが持っているパワーは強いから信じて
あげよう！！(32週 1,679g)



赤ちゃんはどんどん大きくなります！生命力がすごいです！
今、娘は2歳になりましたが、娘のペースで日々成長を
しています！(24週 585g)





搾乳に苦労していて、直母もうまいかなくて悩んでいました。看護師さんに「ママが毎日頑張ってくれているおかげで、ここまで完母なんですよ！」って教えてもらえた時、頑張りが報われた気がしました。(33週 1,468g)



産まれてこれたことが奇跡！この子強いよ！大丈夫！実母に言われて少し前向きに考えられるようになりました。(22週 424g)





6歳（修正）

年 月 日

身体計測の記録（発育曲線）

お子さんはそれぞれ自分のペースで成長していきます。健診や受診などのときに、身長や体重の計測値を記入し、どのくらい大きくなったかをみてみましょう。

早く生まれたお子さんは健診などの際、生まれて早い時期には、身長や体重の増え方を修正月齢でみていくこともあります。

お子さんの成長について不安や疑問がある場合はフォローアップ外来担当の医師におたずねください。

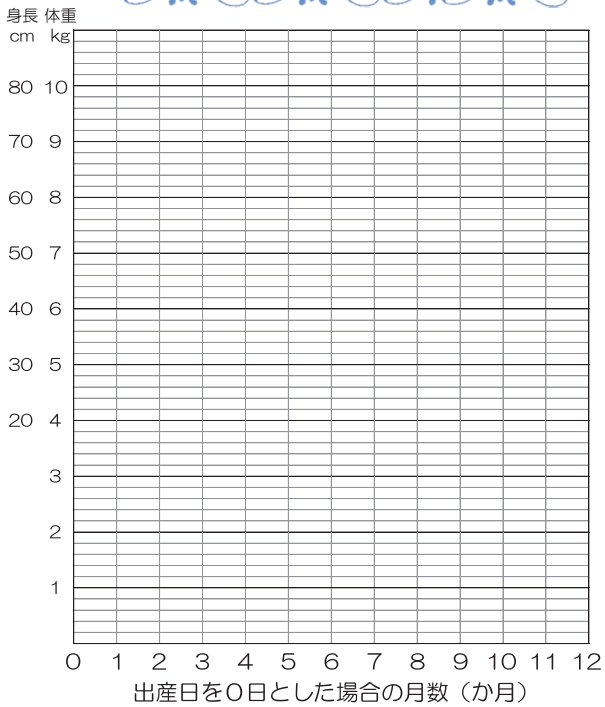


初めて触れた日、初めて泣き声を聞いた日、初めて母乳を飲んでくれた日、初めて抱っこができた日、我が家は全部違う日だったけど、だからこそいろいろな小さなことが当たり前でなく大切に感じられます！（24週 585g）

早くに産んでしまった後悔や先の見えない不安で眠れない事もあると思うけど、その気持ちを溜め込まないで!! あなたを支えたいと言ってくれる人に話していいんですよ！（22週6日 598g）



身体計測の記録（1歳まで）

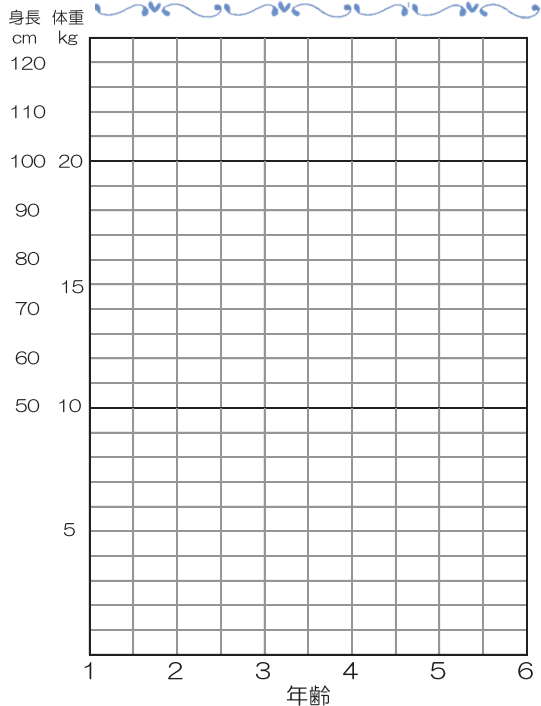


日付	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
体重						
身長						

日付	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
体重						
身長						

1か月に1回記録が書けます。

身体計測の記録（1歳～6歳）



日付	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
体重						
身長						

日付	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
体重						
身長						

1年に2回記録が書けます。