

Q 離乳食をはじめるのはいつ頃ですか？

A 普通、離乳食は、生後5~6か月くらいになって、首がすわり、支えてあげるとすわることができ、口の中にスプーンなどを入れても舌で押し出すことが少なくなった時期に始めます。

早産で生まれた赤ちゃんも同様の発達段階に達した時期が離乳食を始める時期として一つの目安となります。個人差があるのでフォローアップしている医療機関のスタッフと相談してみましよう。