

Q 寝返りやお座りをなかなかしません。

A 小さく生まれた赤ちゃんは、発育（身長・体重）がゆっくりであることも多く、それに伴い寝返りやお座りに必要な身体の筋力が育つのに時間がかかることもあります。仰向けで、おもちゃやママに向かって両手を伸ばしたり、手を合わせたり、両足を持ち上げて横向きまでゴロゴロして遊ぶことも寝返りやお座りの予行練習になります。保健師さんやリハビリのスタッフに相談し遊ばせ方のアドバイスを受けるのも良いでしょう。