

Q ひとりで立つこと、歩くことが出来ず心配です。

A 修正1才3ヶ月頃までに、ハイハイなどの運動経験を通し、2本の足で身体を支えられるだけの筋力がついて来ることが多いようです。歩くためには筋力とバランスが必要です。慎重派タイプの子ではバランスを崩すことを怖がることもあります。家の壁やテーブルでの伝い歩きや立ったりしゃがんだり、また両手をつないでの歩く練習で、不安感より楽しい経験を積み重ねてあげられると良いでしょう。主治医と相談しながら、その子のペースを見守りましょう。ときどき、はっきりした病気がないのに、なかなか立ったり歩いたりしないで、お尻でいざって動く赤ちゃんがいます。このような赤ちゃんは、1歳半から2歳頃に自然に立って歩くようになり、その後の発達には問題ないことが多いので、あまり心配しすぎずにフォローアップをしっかり受けるようにしてください。