

Q 小さく生まれた我が子を育てていけるか不安です。

A お子さんを大切に思い、お子さんに目を向けているからこそ不安になるのだと思いますが、不安を感じている人の方が、情報を沢山集め、より良い状態に向かう事が出来るとも言えます。ご家族、子育てサークル、医師、看護師、保健師、作業療法士、園の先生、心理士、誰にでも良いので相談してみてください。一度で不安は解消しないかもしれないし、上手くいかない事もあるかもしれませんが、お子さんは、多くの人に支えられ、あなたの愛情を受けながら育っていくでしょう。ただし、不安に押しつぶされそうになった時はご自身をいたわる事が大切ですので、ぜひ保健センターや病院に相談して下さい。