

Q 入院中は主治医や看護師さんに相談できましたが、退院後はどこに相談すれば良いですか。

A 退院後、初回外来まででしたら入院していた NICU や GCU で質問に答えてくれることがあるので、確認しておきましょう。また、保健センターでは、地区ごとに担当の保健師がいるので、疑問に思うことがあれば、相談してみましよう。退院した病院の外来に通院している場合は外来看護師、在宅医療を行なっていて訪問看護を受けている場合は、訪問看護師に相談することもできます。哺乳についての困りごとは、近くのクリニックの母乳外来や「群馬県助産師会」でも相談できます。