

痴漢などの被害に遭ったら

大声を出して、人家に逃げ込んだり、 人通りの多い方向に逃げる

- 防犯ブザーを鳴らす。
- 自分の身を守るため、荷物を捨てて逃げる。
- 安全な場所で110番する。
- もしも腕をつかまれた時は、相手の**急所**※1や**弱点**※2(相手の無防備な部位)を狙い、振り切って逃げる。



※1…P11参照。

※2…状況に応じて変わります。P7～P11のワンポイント護衛術をいざという時のために覚えておきましょう！

大声を出すためには

悲鳴をあげるのではなく、力強く「叫ぶ」。
この声大きいほど相手は驚きます。
いざという時のために、自分の出しやすい言葉を考え
ておきましょう。
「火事だ!」「泥棒!」「助けて!」など。

不審者に声をかけられた、不審な車に後をつけられたなどの情報は、最寄りの警察署へ。緊急の場合は自分の安全を確保してから、110番通報してください。

ワンポイントアドバイス

遠回りでも安全な道を通りましょう!