

# 健康寿命延伸対策事業

## 群馬県の取り組み

群馬県では、健康寿命の延伸を目的として、特に生活習慣病の予防等に関心を持ちにくい若い世代や働き盛り世代からの健康づくりをサポートするため、インセンティブを付与する健康ポイント制度を導入し、**群馬県公式アプリ「G-WALK+」**を活用して県民の自主的な健康づくりを促進しています。

## 事業の内容

1. スマホを持ち歩くだけでポイントが獲得でき、インセンティブの付与やICTを活用した健康情報を提供し、継続して取り組める事業を展開します。
2. 県内でのプロモーション活動を実施し、多くのアクティブユーザーの獲得を目指します。

## 事業効果

多くの県民の行動変容による健康寿命の延伸  
企業・自治体財政の医療費及び介護給付費の抑制

## KPI目標

【群馬県公式アプリG-WALK+参加者数】

**R3: 4万人 R4: 8万人 R5: 12万人**

【5年】 糖尿病による新規透析導入者数の減少  
(年間314人→300人 8400万円医療費減効果)

【10年】 心疾患・脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少、医療費の適正化

## 企業様のメリット

- ・専用ホームページ及びアプリへの企業等ロゴマークや名称の掲載、ホームページのリンク
- ・協賛者による本事業にふるさと納税している旨の表示
- ・寄付を通じた事業協働の実現
- ・SDG s ゴール設定事業の参画による企業CSR活動への寄与
- ・健康経営への理解、知見をお持ちの企業としてイメージの向上
- ・新事業の候補地と出会える



## 【問合せ・連絡先】

### <寄付制度>

戦略企画課 総合計画EBPM係

TEL: 027(226)2405

E-MAIL: furusato-gunma@pref.gunma.lg.jp

### <事業>

健康長寿社会づくり推進課 健康増進係

TEL: 027(226)2604

E-MAIL: shokuiku@pref.gunma.lg.jp