

資料1 ボランティア活動に関するアンケート 結果

【実施期間】令和4年10月14日～11月6日(24日間)

【調査対象】県内の大学・短期大学に在籍する学生

【調査方法】各大学等の事務局を通じて学生にアンケートへの回答を依頼。

回答の収集は、Microsoft365のFormsを利用。

無記名方式。

【回答者数】692人

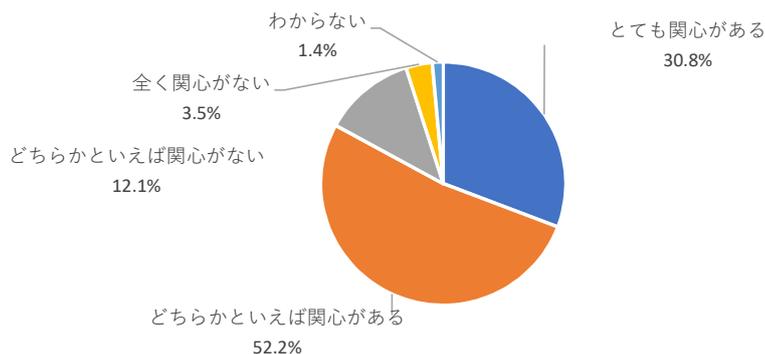
あなたはボランティア活動に関心がありますか？

1

次の中から1つだけお答えください。

とても関心がある	213	30.8%
どちらかといえば関心がある	361	52.2%
どちらかといえば関心がない	84	12.1%
全く関心がない	24	3.5%
わからない	10	1.4%
回答者数	692	

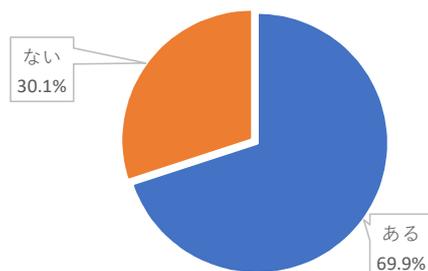
ボランティア活動に関心があるか



2 あなたはボランティア活動に参加したことがありますか？

ある	484	69.9%
ない	208	30.1%
回答者数	692	

ボランティア活動に参加したことがあるか

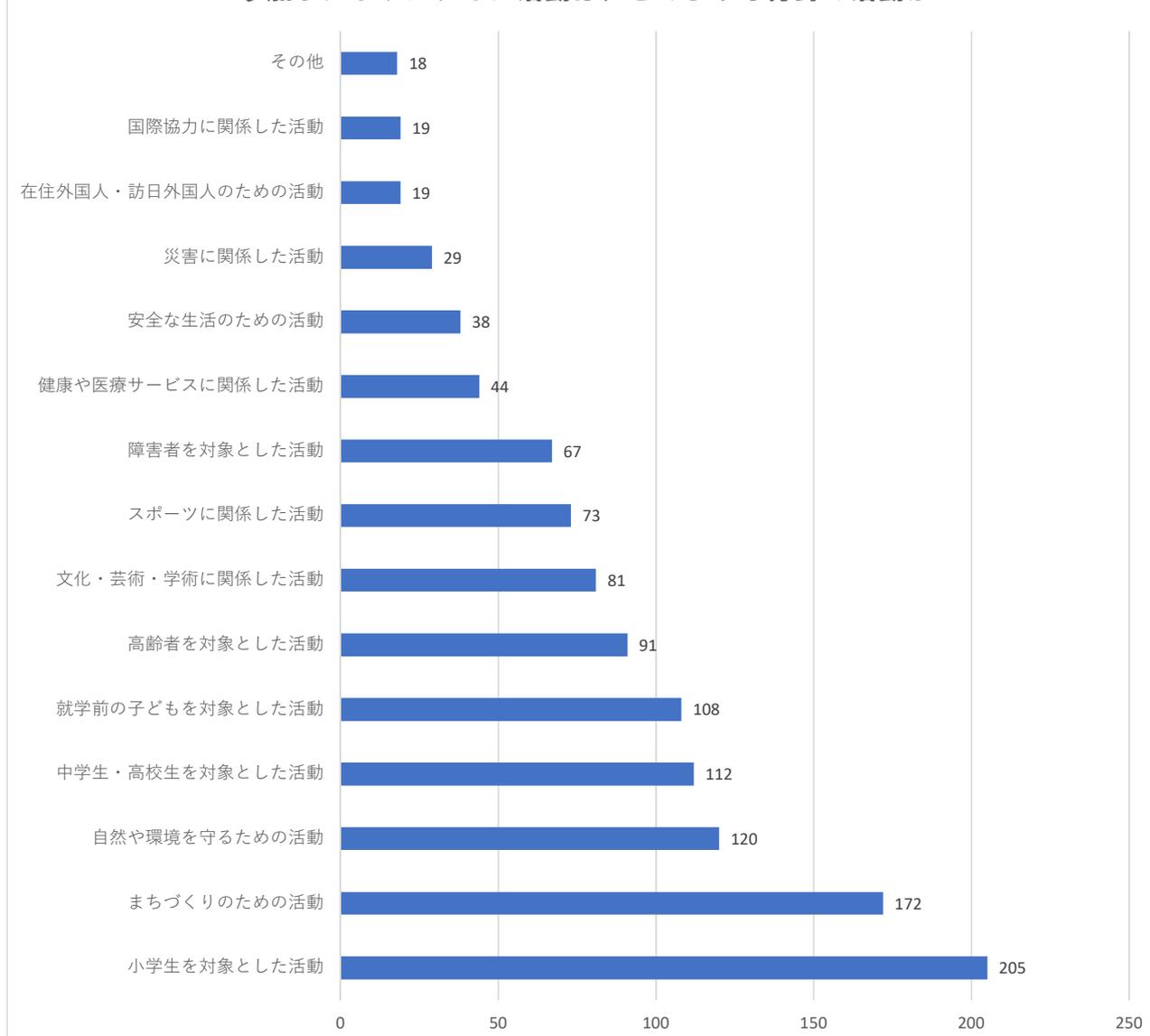


3 あなたが参加したボランティア活動は、どのような分野の活動でしたか？

次の中からあてはまるものをすべてお答えください。

小学生を対象とした活動	205	42.4%
まちづくりのための活動	172	35.5%
自然や環境を守るための活動	120	24.8%
中学生・高校生を対象とした活動	112	23.1%
就学前の子どもを対象とした活動	108	22.3%
高齢者を対象とした活動	91	18.8%
文化・芸術・学術に関係した活動	81	16.7%
スポーツに関係した活動	73	15.1%
障害者を対象とした活動	67	13.8%
健康や医療サービスに関係した活動	44	9.1%
安全な生活のための活動	38	7.9%
災害に関係した活動	29	6.0%
在住外国人・訪日外国人のための活動	19	3.9%
国際協力に関係した活動	19	3.9%
その他	18	3.7%
回答者数	484	

参加したボランティア活動は、どのような分野の活動か

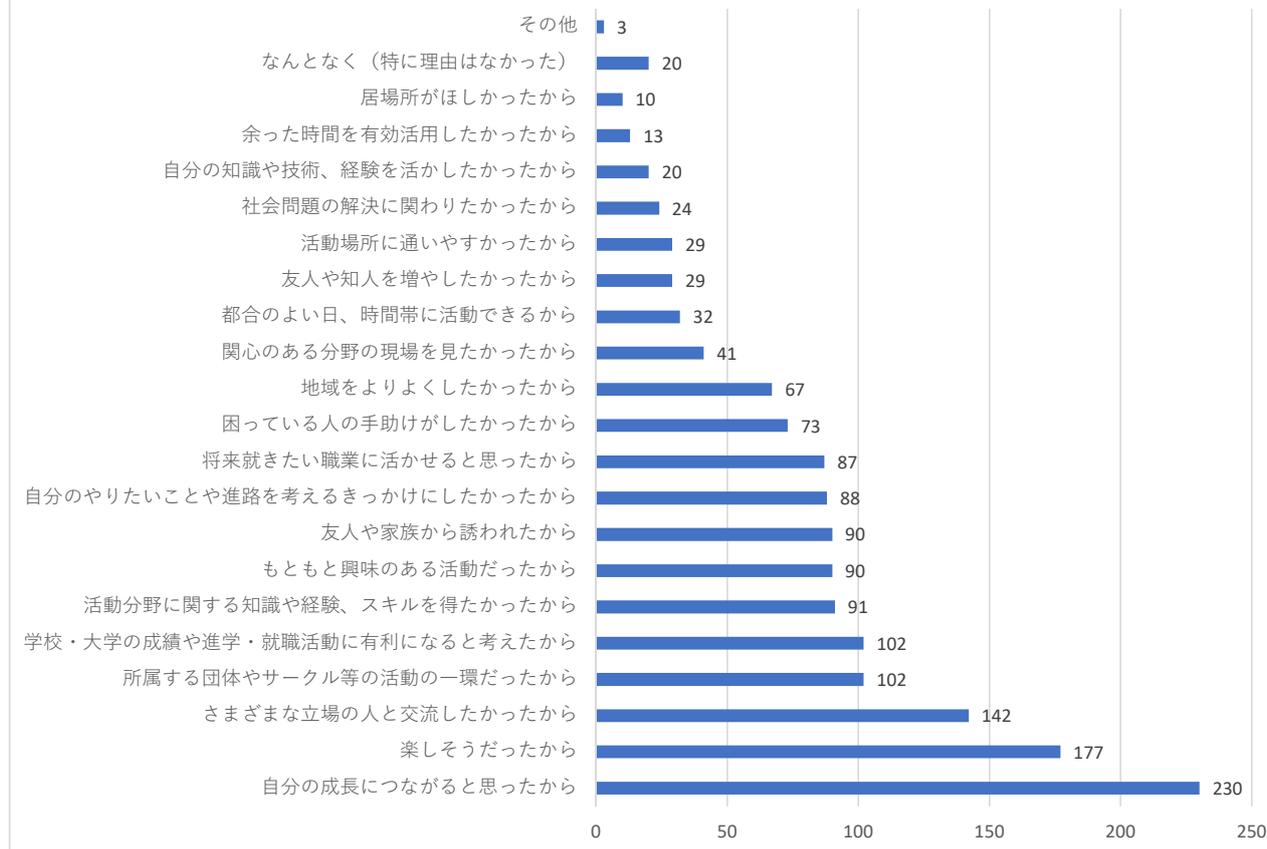


4 あなたがボランティア活動に参加した動機は何ですか？

次の中から主なものを5つまでお答えください。

自分の成長につながると思ったから	230	47.5%
楽しそうだったから	177	36.6%
さまざまな立場の人と交流したかったから	142	29.3%
所属する団体やサークル等の活動の一環だったから	102	21.1%
学校・大学の成績や進学・就職活動に有利になると考えたから	102	21.1%
活動分野に関する知識や経験、スキルを得たかったから	91	18.8%
もともと興味のある活動だったから	90	18.6%
友人や家族から誘われたから	90	18.6%
自分のやりたいことや進路を考えるきっかけにしたかったから	88	18.2%
将来就きたい職業に活かせると思ったから	87	18.0%
困っている人の手助けがしたかったから	73	15.1%
地域をよりよくしたかったから	67	13.8%
関心のある分野の現場を見たかったから	41	8.5%
都合のよい日、時間帯に活動できるから	32	6.6%
友人や知人を増やしたかったから	29	6.0%
活動場所に通いやすかったから	29	6.0%
社会問題の解決に関わりたかったから	24	5.0%
自分の知識や技術、経験を活かしたかったから	20	4.1%
余った時間を有効活用したかったから	13	2.7%
居場所がほしかったから	10	2.1%
なんとなく（特に理由はなかった）	20	4.1%
その他	3	0.6%
回答者数	484	

ボランティア活動に参加した動機

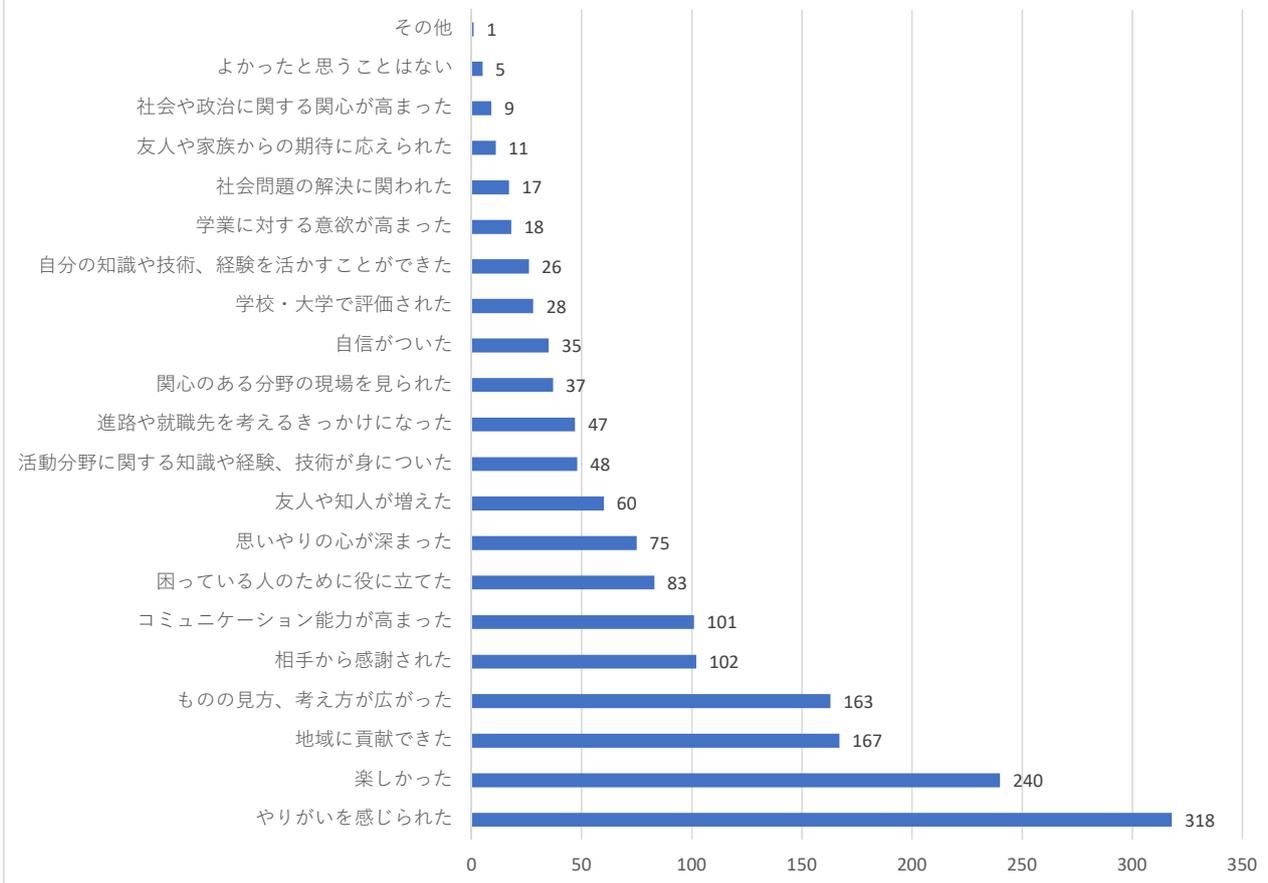


5 あなたがボランティア活動に参加して「よかった」と思うことは何ですか？

次の中から主なものを5つまでお答えください。

やりがいを感じられた	318	65.7%
楽しかった	240	49.6%
地域に貢献できた	167	34.5%
ものの見方、考え方が広がった	163	33.7%
相手から感謝された	102	21.1%
コミュニケーション能力が高まった	101	20.9%
困っている人のために役に立てた	83	17.1%
思いやりの心が深まった	75	15.5%
友人や知人が増えた	60	12.4%
活動分野に関する知識や経験、技術が身についた	48	9.9%
進路や就職先を考えるきっかけになった	47	9.7%
関心のある分野の現場を見られた	37	7.6%
自信がついた	35	7.2%
学校・大学で評価された	28	5.8%
自分の知識や技術、経験を活かすことができた	26	5.4%
学業に対する意欲が高まった	18	3.7%
社会問題の解決に関わられた	17	3.5%
友人や家族からの期待に応えられた	11	2.3%
社会や政治に関する関心が高まった	9	1.9%
よかったと思うことはない	5	1.0%
その他	1	0.2%
回答者数	484	

ボランティア活動に参加して「よかった」と思うこと

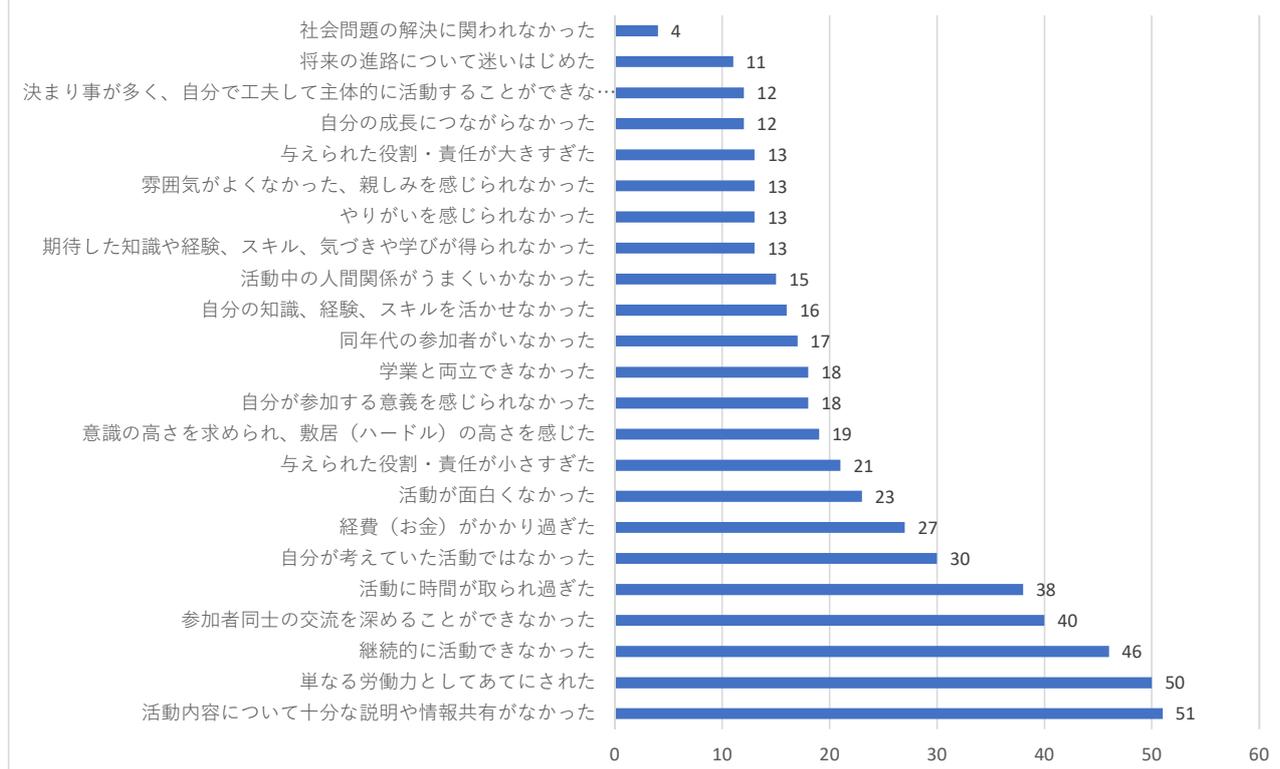


6 あなたがボランティア活動に参加して「よくなかった」と思うことは何ですか？

次の中から主なものを5つまでお答えください。

活動内容について十分な説明や情報共有がなかった	51	10.5%
単なる労働力としてあてにされた	50	10.3%
継続的に活動できなかった	46	9.5%
参加者同士の交流を深めることができなかった	40	8.3%
活動に時間が取られ過ぎた	38	7.9%
自分が考えていた活動ではなかった	30	6.2%
経費（お金）がかかり過ぎた	27	5.6%
活動が面白くなかった	23	4.8%
与えられた役割・責任が小さすぎた	21	4.3%
意識の高さを求められ、敷居（ハードル）の高さを感じた	19	3.9%
自分が参加する意義を感じられなかった	18	3.7%
学業と両立できなかった	18	3.7%
同年代の参加者がいなかった	17	3.5%
自分の知識、経験、スキルを活かせなかった	16	3.3%
活動中の人間関係がうまくいかなかった	15	3.1%
期待した知識や経験、スキル、気づきや学びが得られなかった	13	2.7%
やりがいを感じられなかった	13	2.7%
雰囲気よくなかった、親しみを感じられなかった	13	2.7%
与えられた役割・責任が大きすぎた	13	2.7%
自分の成長につながらなかった	12	2.5%
決まり事が多く、自分で工夫して主体的に活動することができなかった	12	2.5%
将来の進路について迷いはじめた	11	2.3%
社会問題の解決に関われなかった	4	0.8%
「よくなかった」と思うことはない	220	45.5%
回答者数	484	

ボランティア活動に参加して「よくなかった」と思うこと

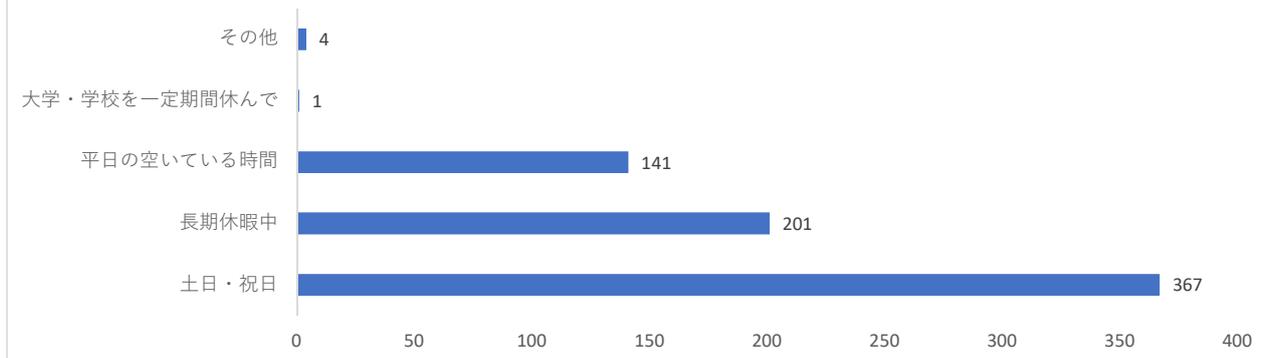


7 あなたがボランティア活動に参加するのは主にいつですか？

次の中からあてはまるものをすべてお答えください。

土日・祝日	367	75.8%
長期休暇中	201	41.5%
平日の空いている時間	141	29.1%
大学・学校を一定期間休んで	1	0.2%
その他	4	0.8%
回答者数		484

ボランティア活動に参加するのは主にいつか

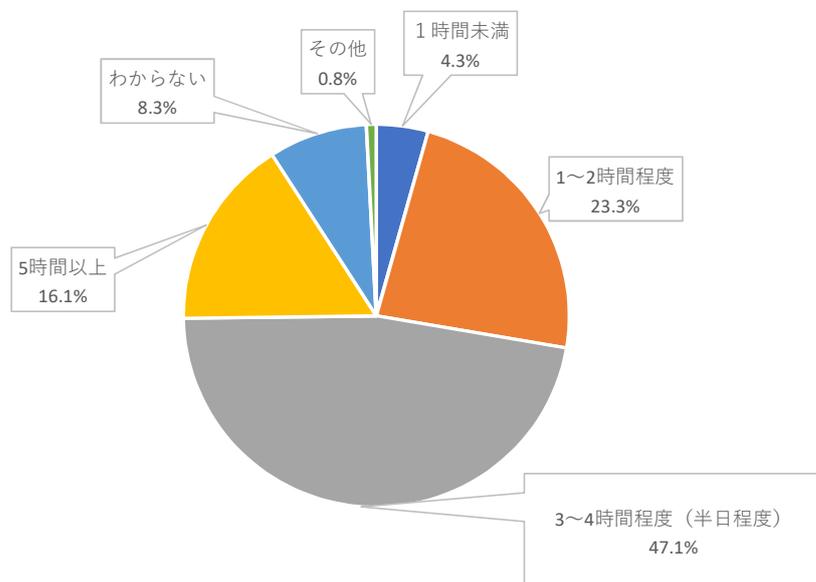


8 あなたがボランティア活動に参加する時間は1回あたりどのくらいですか？

次の中から1つだけお答えください。

1時間未満	21	4.3%
1～2時間程度	113	23.3%
3～4時間程度（半日程度）	228	47.1%
5時間以上	78	16.1%
わからない	40	8.3%
その他	4	0.8%
回答者数		484

ボランティア活動に参加する時間は1回あたりどのくらいか

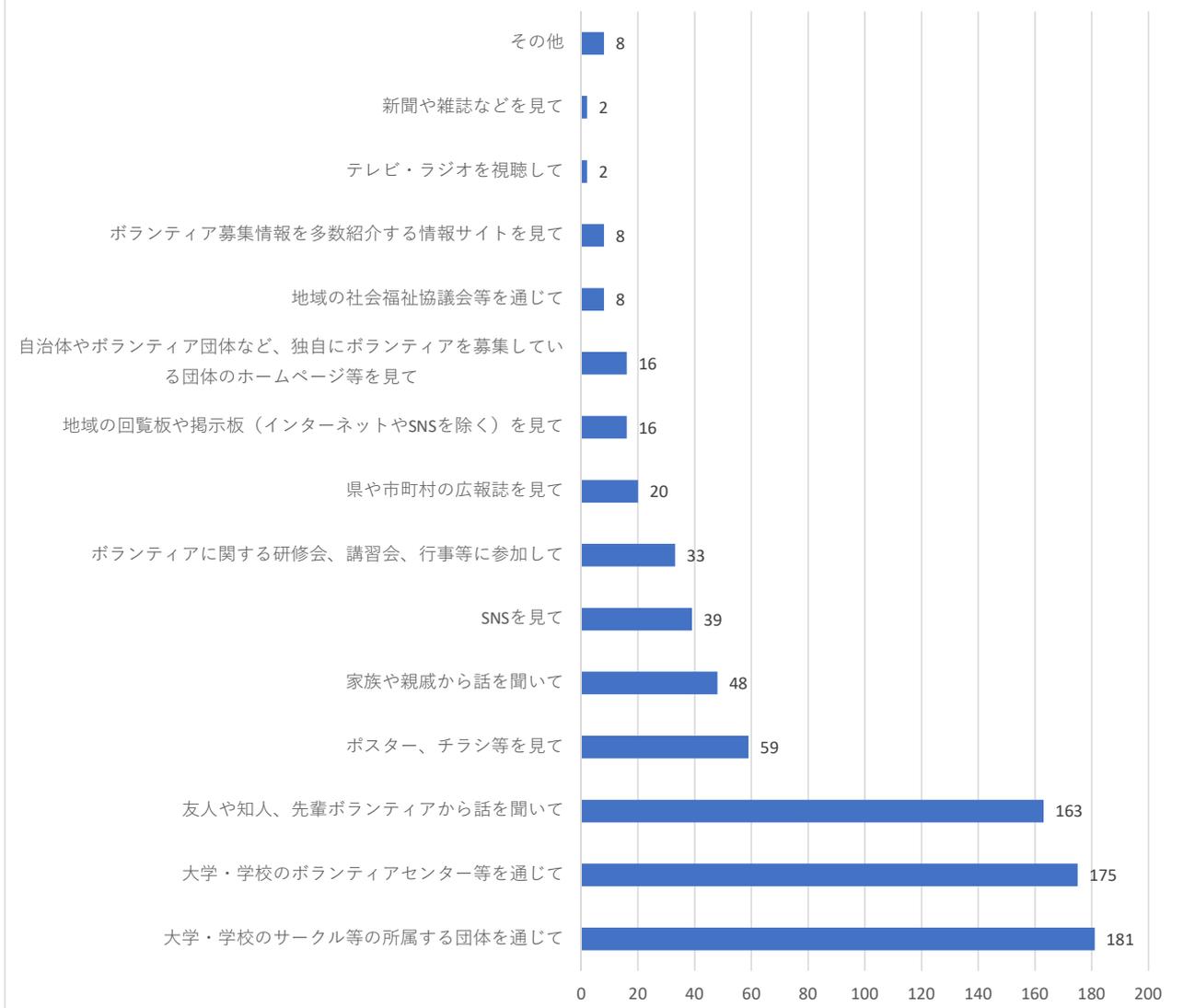


9 あなたは、ボランティア活動に関する情報を、どのように入手しましたか？

次の中から主なものを3つまでお答えください。

大学・学校のサークル等の所属する団体を通じて	181	37.4%
大学・学校のボランティアセンター等を通じて	175	36.2%
友人や知人、先輩ボランティアから話を聞いて	163	33.7%
ポスター、チラシ等を見て	59	12.2%
家族や親戚から話を聞いて	48	9.9%
SNSを見て	39	8.1%
ボランティアに関する研修会、講習会、行事等に参加して	33	6.8%
県や市町村の広報誌を見て	20	4.1%
地域の回覧板や掲示板（インターネットやSNSを除く）を見て	16	3.3%
自治体やボランティア団体など、独自にボランティアを募集している団体のホームページ等を見て	16	3.3%
地域の社会福祉協議会等を通じて	8	1.7%
ボランティア募集情報を多数紹介する情報サイトを見て	8	1.7%
テレビ・ラジオを視聴して	2	0.4%
新聞や雑誌などを見て	2	0.4%
その他	8	1.7%
回答者数	484	

ボランティア活動に関する情報を、どのように入手したか

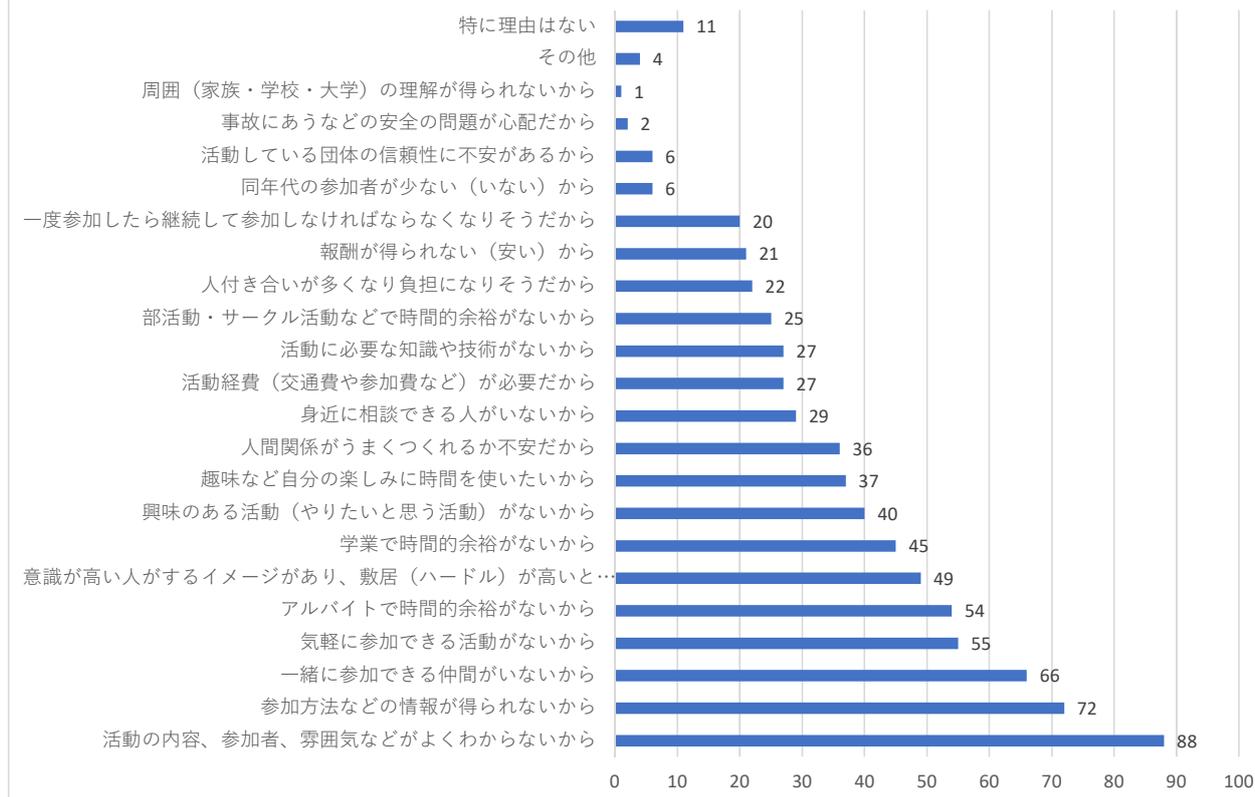


10 あなたがこれまでボランティア活動をしたことがない理由は何ですか？

次の中から主なものを5つまでお答えください。

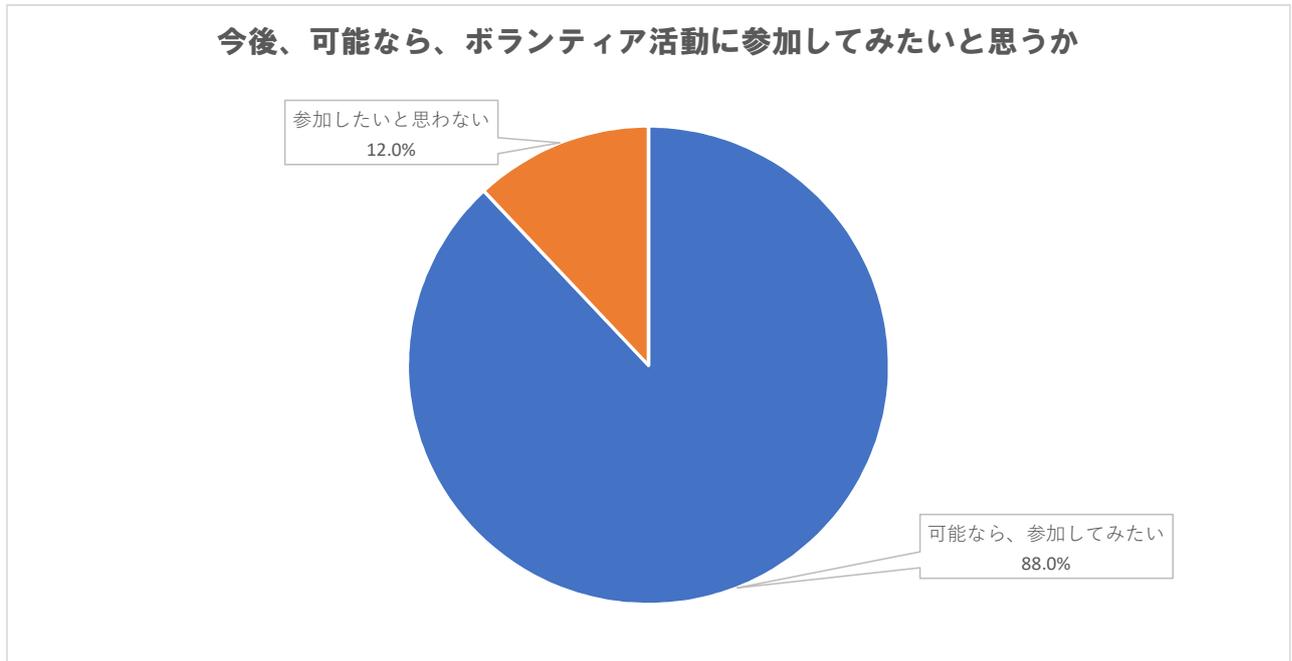
活動の内容、参加者、雰囲気などがよくわからないから	88	42.3%
参加方法などの情報が得られないから	72	34.6%
一緒に参加できる仲間がないから	66	31.7%
気軽に参加できる活動がないから	55	26.4%
アルバイトで時間的余裕がないから	54	26.0%
意識が高い人がするイメージがあり、敷居（ハードル）が高いと感じるから	49	23.6%
学業で時間的余裕がないから	45	21.6%
興味のある活動（やりたいと思う活動）がないから	40	19.2%
趣味など自分の楽しみに時間を使いたいから	37	17.8%
人間関係がうまくつくれるか不安だから	36	17.3%
身近に相談できる人がいないから	29	13.9%
活動経費（交通費や参加費など）が必要だから	27	13.0%
活動に必要な知識や技術がないから	27	13.0%
部活動・サークル活動などで時間的余裕がないから	25	12.0%
人付き合いが多くなり負担になりそうだから	22	10.6%
報酬が得られない（安い）から	21	10.1%
一度参加したら継続して参加しなければならなくなりそうだから	20	9.6%
同年代の参加者が少ない（いない）から	6	2.9%
活動している団体の信頼性に不安があるから	6	2.9%
事故にあうなどの安全の問題が心配だから	2	1.0%
周囲（家族・学校・大学）の理解が得られないから	1	0.5%
その他	4	1.9%
特に理由はない	11	5.3%
回答者数	208	

ボランティア活動を活動したことがない理由



11 あなたは今後、可能なら、ボランティア活動に参加してみたいと思いますか？

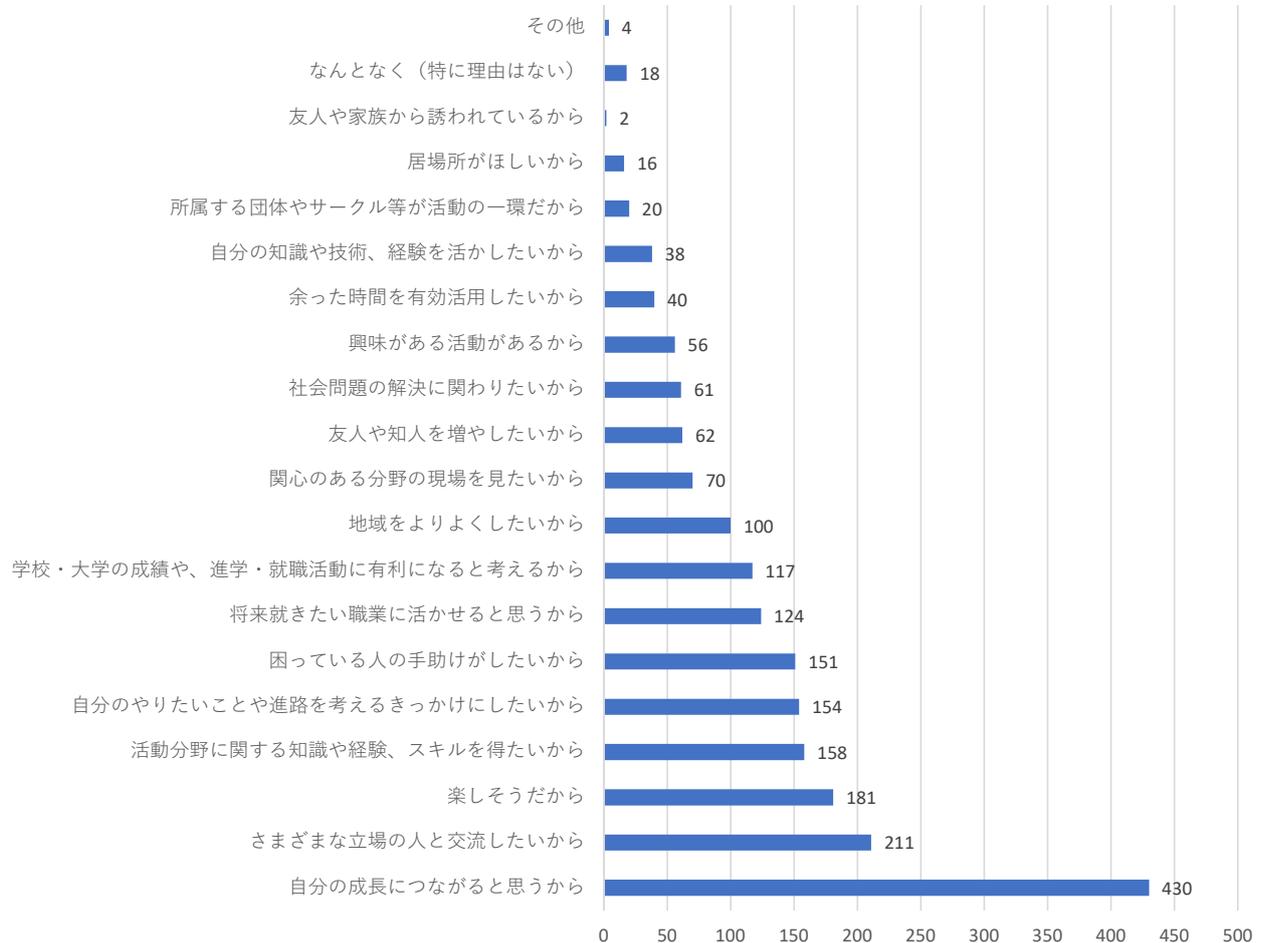
可能なら、参加してみたい	609	88.0%
参加したいと思わない	83	12.0%
回答者数	692	



- 12 あなたが今後、可能ならボランティア活動に参加してみたいと思う理由は何ですか？
次の中から主なものを5つまでお答えください。

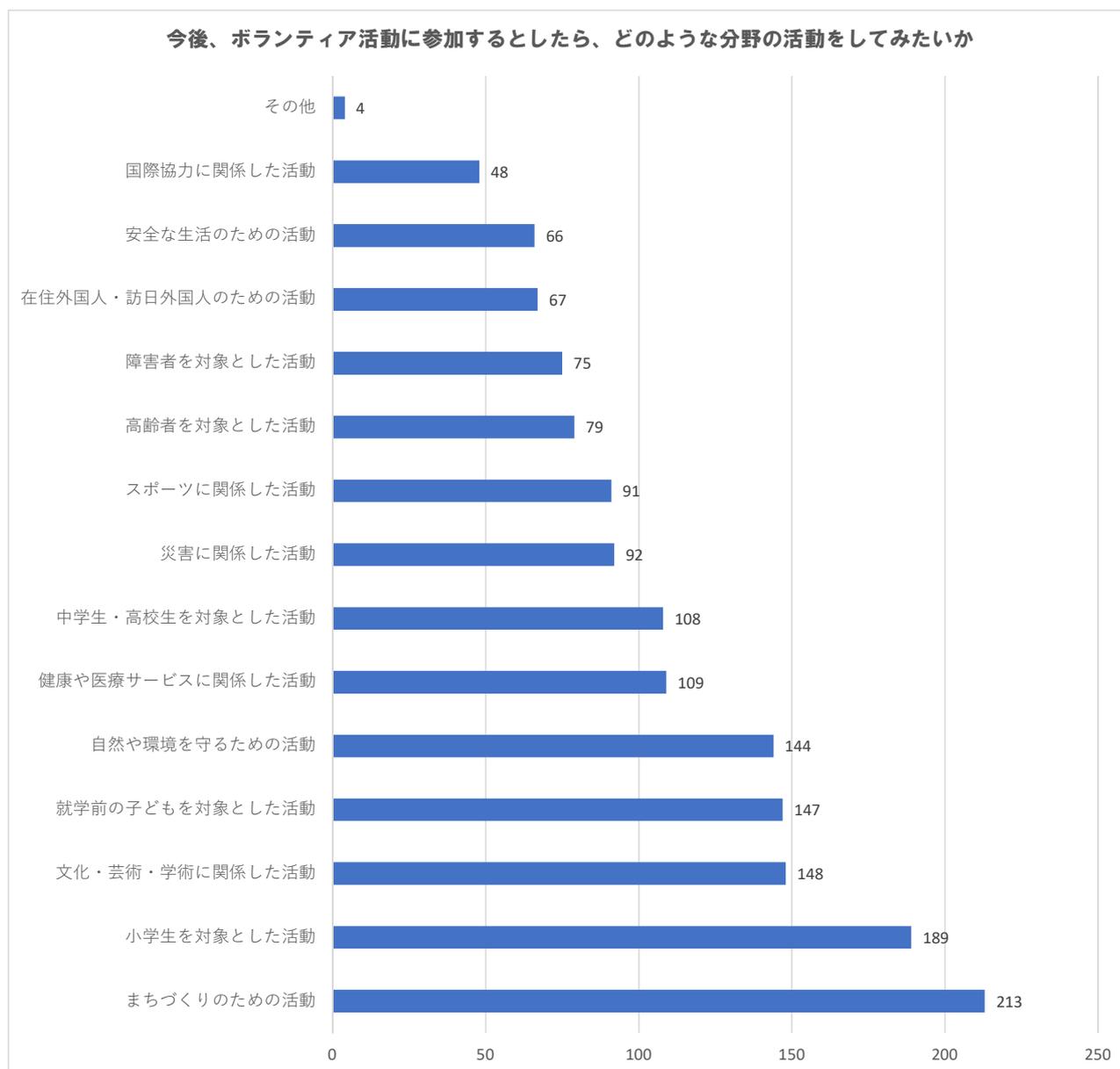
自分の成長につながると思うから	430	70.6%
さまざまな立場の人と交流したいから	211	34.6%
楽しそうだから	181	29.7%
活動分野に関する知識や経験、スキルを得たいから	158	25.9%
自分のやりたいことや進路を考えるきっかけにしたいから	154	25.3%
困っている人の手助けがしたいから	151	24.8%
将来就きたい職業に活かせると思うから	124	20.4%
学校・大学の成績や、進学・就職活動に有利になると考えるから	117	19.2%
地域をよりよくしたいから	100	16.4%
関心のある分野の現場を見たいから	70	11.5%
友人や知人を増やしたいから	62	10.2%
社会問題の解決に関わりたいから	61	10.0%
興味がある活動があるから	56	9.2%
余った時間を有効活用したいから	40	6.6%
自分の知識や技術、経験を活かしたいから	38	6.2%
所属する団体やサークル等が活動の一環だから	20	3.3%
居場所がほしいから	16	2.6%
友人や家族から誘われているから	2	0.3%
なんとなく（特に理由はない）	18	3.0%
その他	4	0.7%
回答者数	609	

今後、可能なら、ボランティア活動に参加してみたいと思う理由



13 あなたが今後、ボランティア活動に参加するとしたら、どのような分野の活動をしてみたいですか？
次の中から主なものを3つまでお答えください。

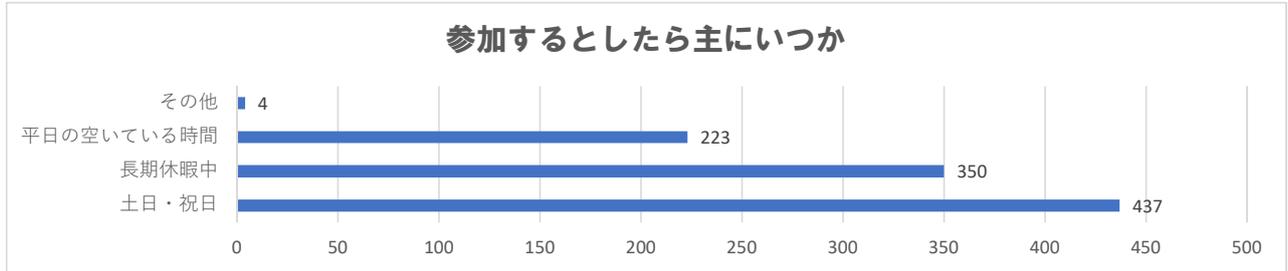
まちづくりのための活動	213	35.0%
小学生を対象とした活動	189	31.0%
文化・芸術・学術に関係した活動	148	24.3%
就学前の子どもを対象とした活動	147	24.1%
自然や環境を守るための活動	144	23.6%
健康や医療サービスに関係した活動	109	17.9%
中学生・高校生を対象とした活動	108	17.7%
災害に関係した活動	92	15.1%
スポーツに関係した活動	91	14.9%
高齢者を対象とした活動	79	13.0%
障害者を対象とした活動	75	12.3%
在住外国人・訪日外国人のための活動	67	11.0%
安全な生活のための活動	66	10.8%
国際協力に関係した活動	48	7.9%
その他	4	0.7%
回答者数		609



14 あなたが今後、ボランティア活動に参加するとしたら、主にいつですか？

次の中からあてはまるものをすべてお答えください。

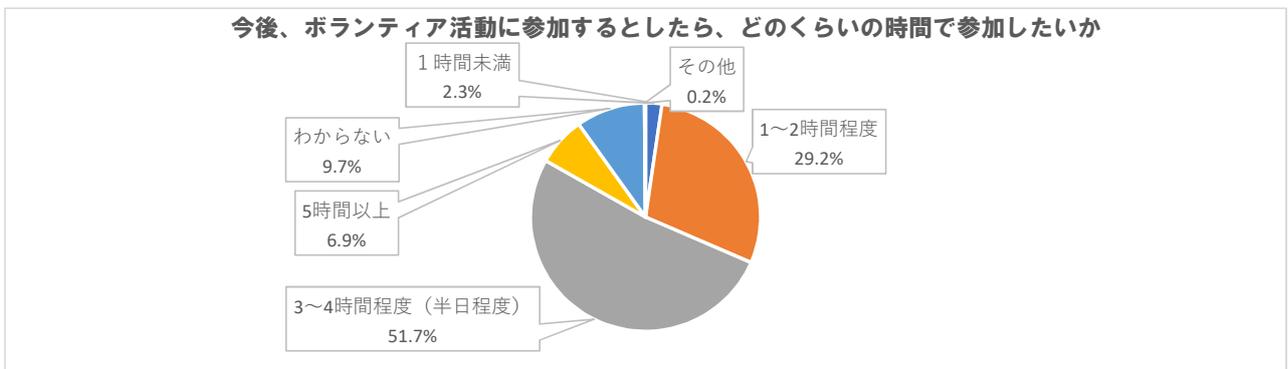
土日・祝日	437	71.8%
長期休暇中	350	57.5%
平日の空いている時間	223	36.6%
その他	4	0.7%
回答者数		609



15 あなたが今後、ボランティア活動に参加するとしたら、どのくらいの時間で参加したいですか？

次の中から1つだけお答えください。

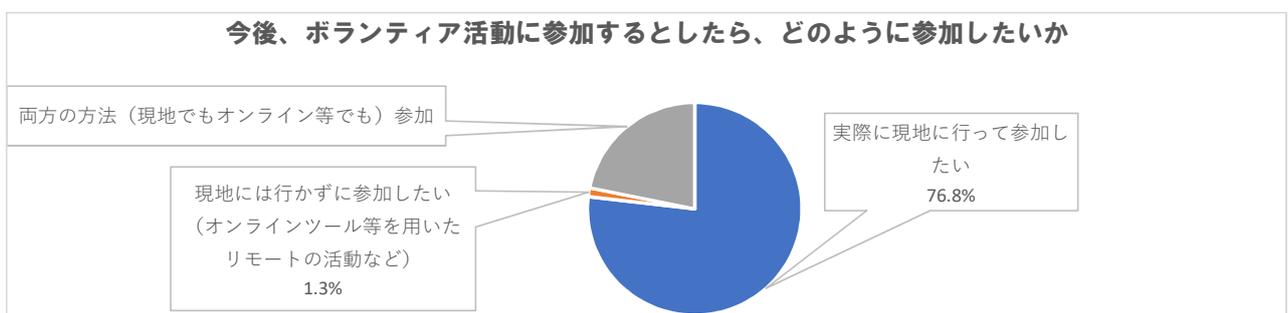
1時間未満	14	2.3%
1～2時間程度	178	29.2%
3～4時間程度（半日程度）	315	51.7%
5時間以上	42	6.9%
わからない	59	9.7%
その他	1	0.2%
回答者数		609



16 あなたが今後、ボランティア活動に参加するとしたら、どのように参加したいですか？

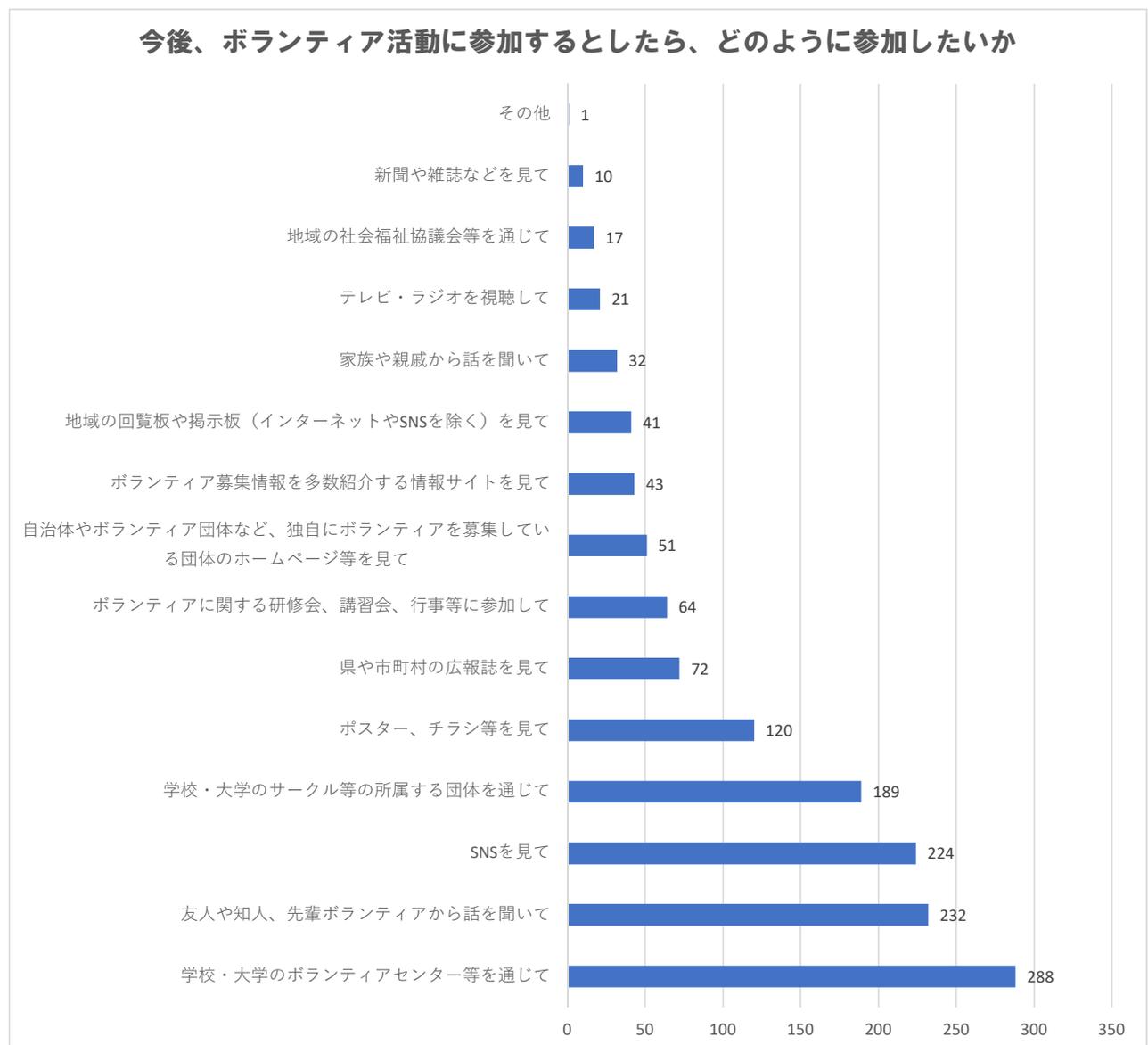
次の中から1つだけお答えください。

実際に現地に行って参加したい	468	76.8%
現地には行かずに参加したい（オンラインツール等を用いたリモートの活動など）	8	1.3%
両方の方法（現地でもオンライン等でも）参加したい	133	21.8%
回答者数		609



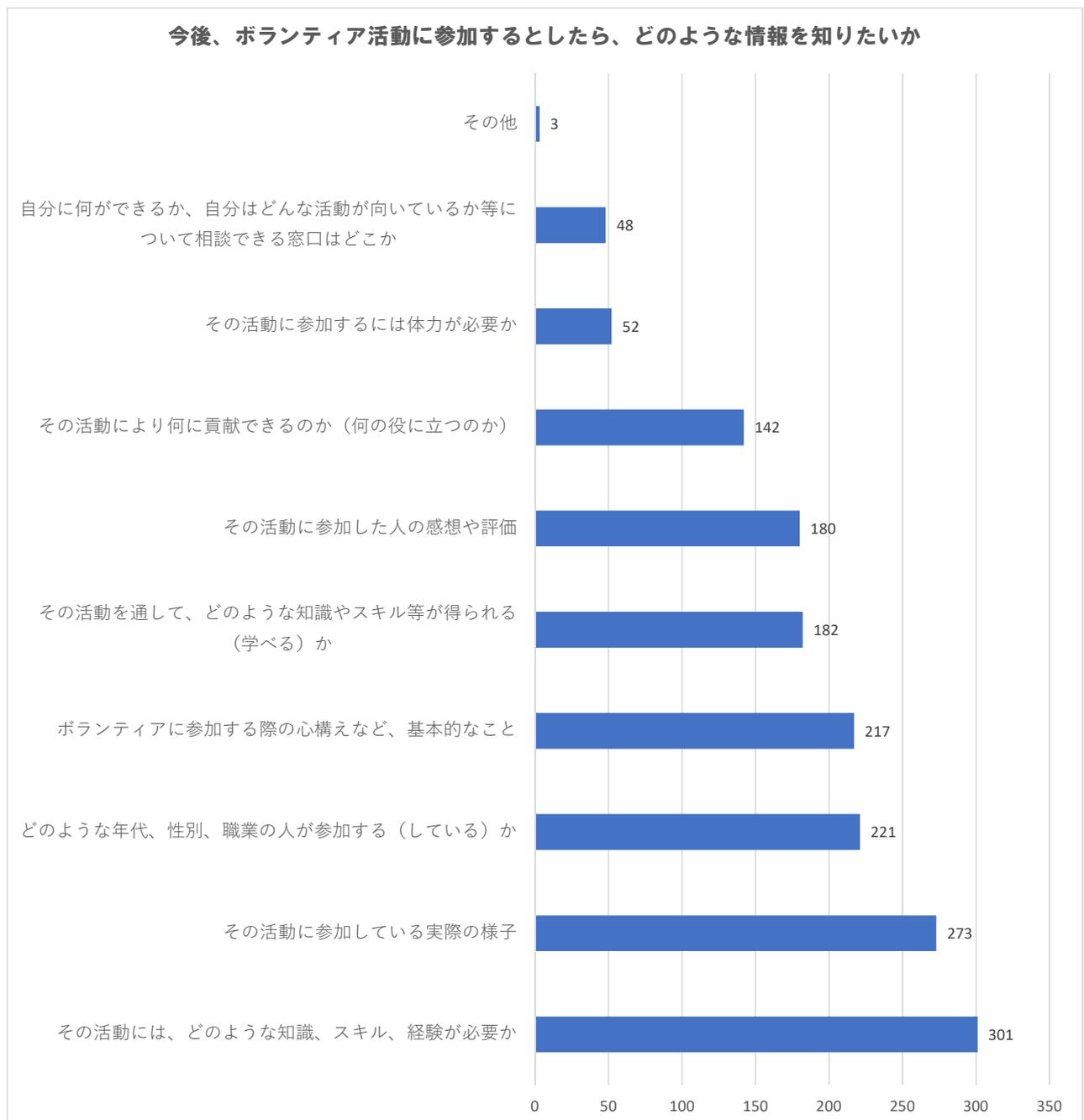
17 あなたが今後、ボランティアに参加するとしたら、ボランティア活動に関する情報を、どのように入手したいですか？
次の中から主なものを3つまでお答えください。

学校・大学のボランティアセンター等を通じて	288	47.3%
友人や知人、先輩ボランティアから話を聞いて	232	38.1%
SNSを見て	224	36.8%
学校・大学のサークル等の所属する団体を通じて	189	31.0%
ポスター、チラシ等を見て	120	19.7%
県や市町村の広報誌を見て	72	11.8%
ボランティアに関する研修会、講習会、行事等に参加して	64	10.5%
自治体やボランティア団体など、独自にボランティアを募集している団体のホームページ等を見て	51	8.4%
ボランティア募集情報を多数紹介する情報サイトを見て	43	7.1%
地域の回覧板や掲示板（インターネットやSNSを除く）を見て	41	6.7%
家族や親戚から話を聞いて	32	5.3%
テレビ・ラジオを視聴して	21	3.4%
地域の社会福祉協議会等を通じて	17	2.8%
新聞や雑誌などを見て	10	1.6%
その他	1	0.2%
回答者数	609	



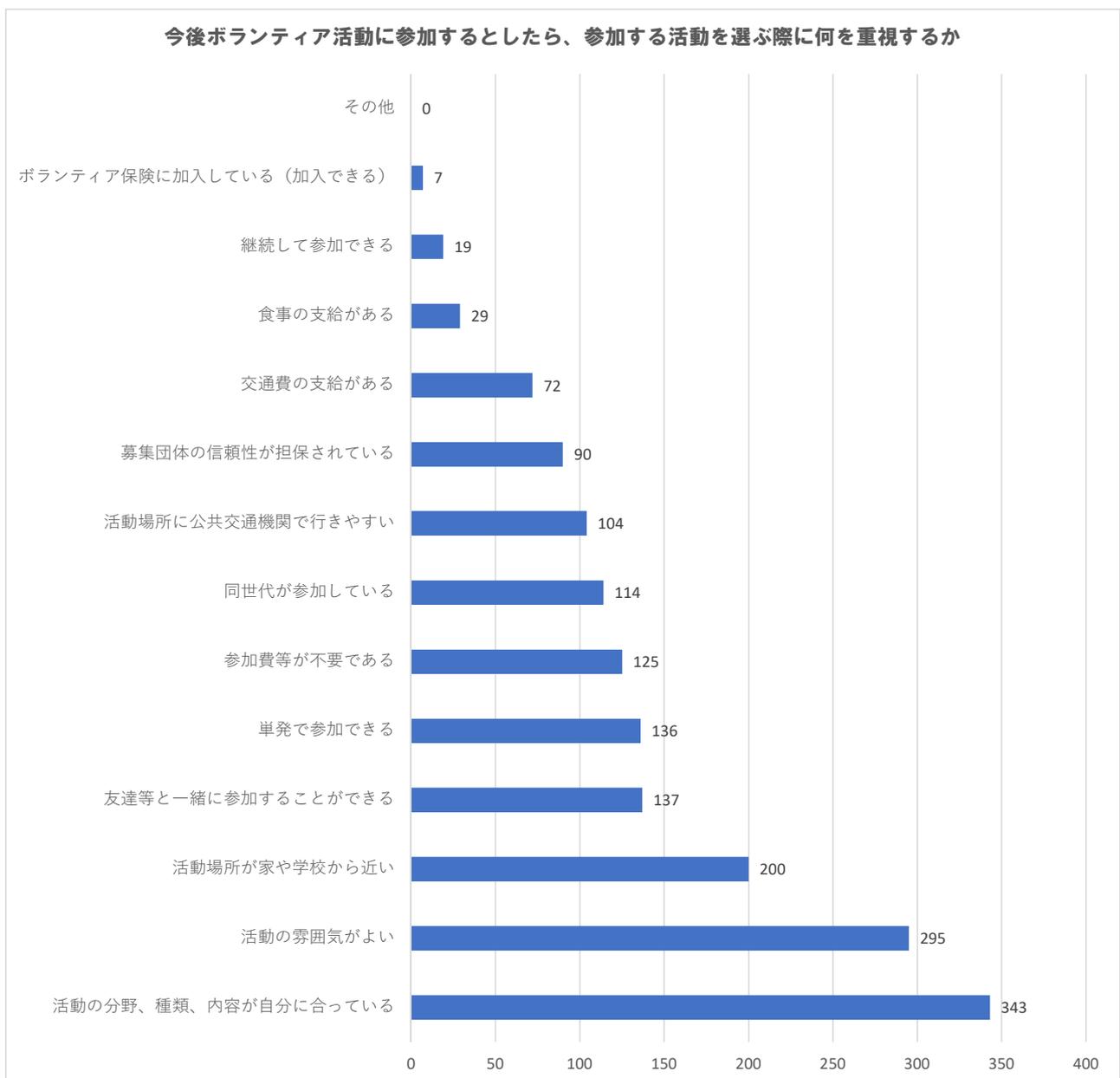
18 あなたが今後、ボランティア活動に参加するとしたら、どのような情報を知りたいですか。
次の中から主なものを3つまでお答えください。

その活動には、どのような知識、スキル、経験が必要か	301	49.4%
その活動に参加している実際の様子	273	44.8%
どのような年代、性別、職業の人が参加する（している）か	221	36.3%
ボランティアに参加する際の心構えなど、基本的なこと	217	35.6%
その活動を通して、どのような知識やスキル等が得られる（学べる）か	182	29.9%
その活動に参加した人の感想や評価	180	29.6%
その活動により何に貢献できるのか（何の役に立つのか）	142	23.3%
その活動に参加するには体力が必要か	52	8.5%
自分に何ができるか、自分はどんな活動が向いているか等について相談できる窓口はどこか	48	7.9%
その他	3	0.5%
回答者数	609	



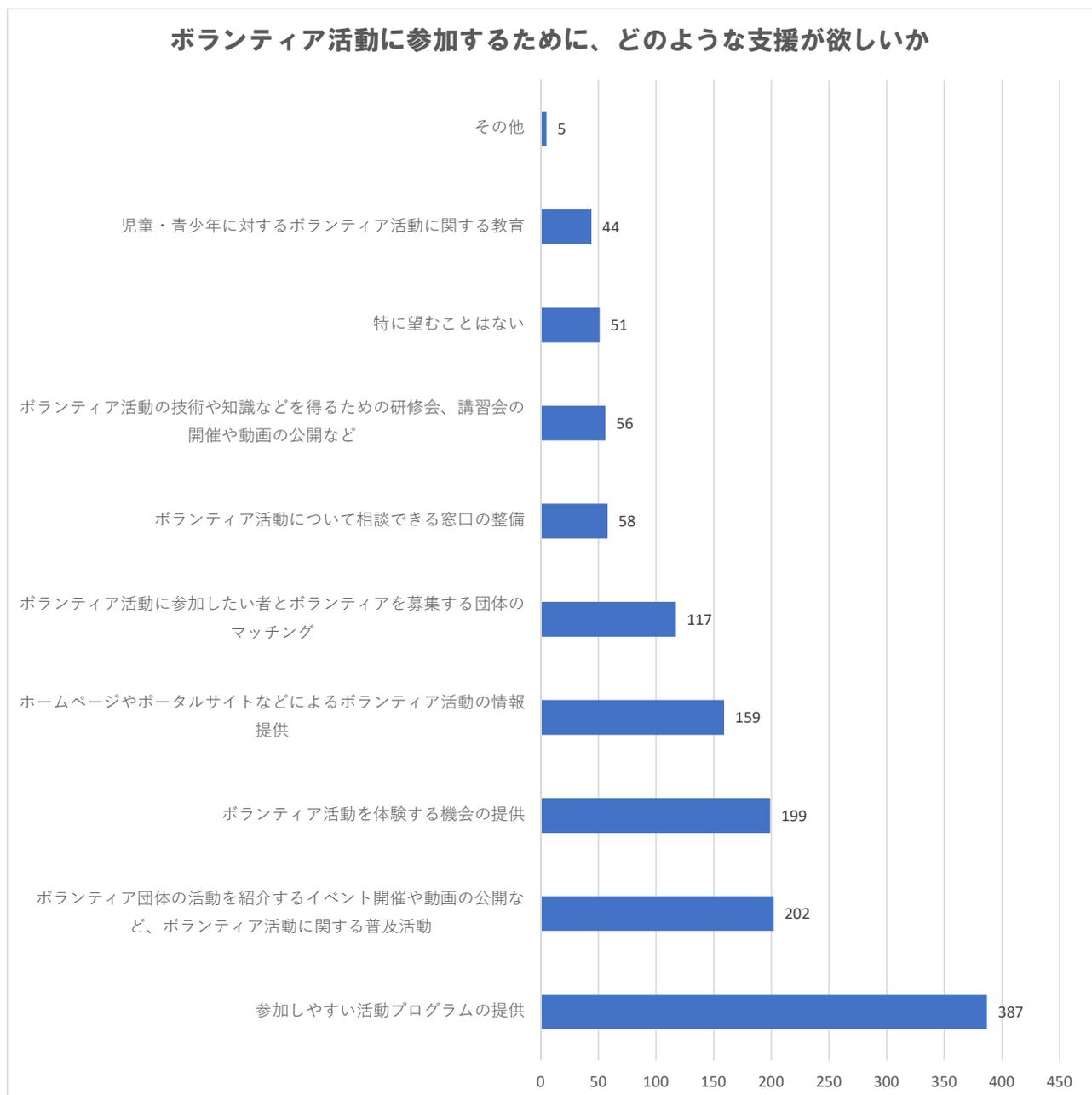
- 19 あなたが今後ボランティア活動に参加するとしたら、参加する活動を選ぶ際に何を重視しますか。
次の中から主なものを3つまでお答えください。

活動の分野、種類、内容が自分に合っている	343	56.3%
活動の雰囲気がよい	295	48.4%
活動場所が家や学校から近い	200	32.8%
友達等と一緒に参加することができる	137	22.5%
単発で参加できる	136	22.3%
参加費等が不要である	125	20.5%
同世代が参加している	114	18.7%
活動場所に公共交通機関で行きやすい	104	17.1%
募集团体の信頼性が担保されている	90	14.8%
交通費の支給がある	72	11.8%
食事の支給がある	29	4.8%
継続して参加できる	19	3.1%
ボランティア保険に加入している（加入できる）	7	1.1%
その他	0	0.0%
回答者数	609	



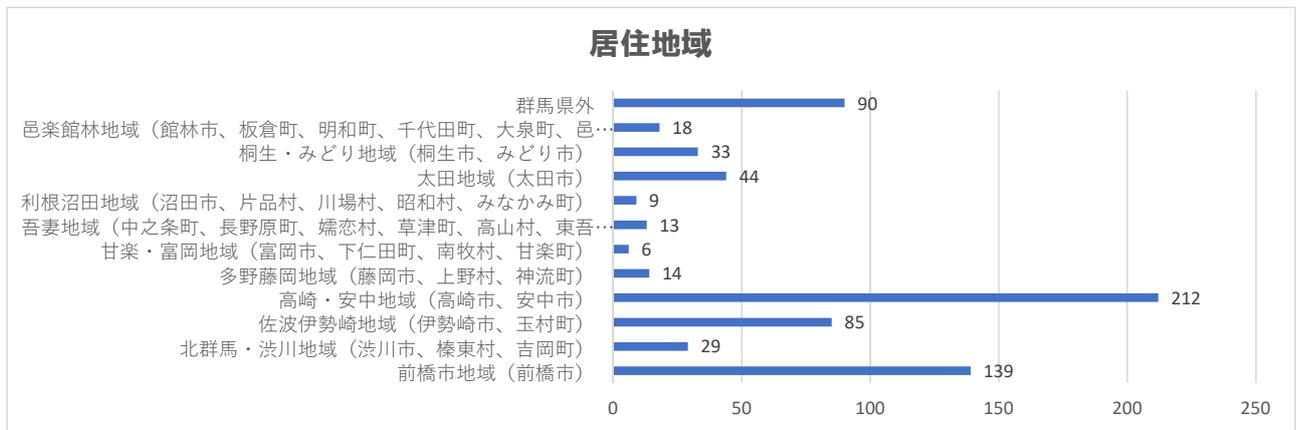
20 あなたがボランティア活動に参加するために、どのような支援が欲しいですか？
次の中から主なものを3つまでお答えください。

参加しやすい活動プログラムの提供	387	63.5%
ボランティア団体の活動を紹介するイベント開催や動画の公開など、ボランティア活動に関する普及活動	202	33.2%
ボランティア活動を体験する機会の提供	199	32.7%
ホームページやポータルサイトなどによるボランティア活動の情報提供	159	26.1%
ボランティア活動に参加したい者とボランティアを募集する団体のマッチング	117	19.2%
ボランティア活動について相談できる窓口の整備	58	9.5%
ボランティア活動の技術や知識などを得るための研修会、講習会の開催や動画の公開など	56	9.2%
特に望むことはない	51	8.4%
児童・青少年に対するボランティア活動に関する教育	44	7.2%
その他	5	0.8%
回答者数	609	



21 <居住地域>あなたが住んでいる地域はどこですか。

前橋市地域（前橋市）	139	20.1%
北群馬・渋川地域（渋川市、榛東村、吉岡町）	29	4.2%
佐波伊勢崎地域（伊勢崎市、玉村町）	85	12.3%
高崎・安中地域（高崎市、安中市）	212	30.6%
多野藤岡地域（藤岡市、上野村、神流町）	14	2.0%
甘楽・富岡地域（富岡市、下仁田町、南牧村、甘楽町）	6	0.9%
吾妻地域（中之条町、長野原町、嬭恋村、草津町、高山村、東吾妻町）	13	1.9%
利根沼田地域（沼田市、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町）	9	1.3%
太田地域（太田市）	44	6.4%
桐生・みどり地域（桐生市、みどり市）	33	4.8%
邑楽館林地域（館林市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町）	18	2.6%
群馬県外	90	13.0%
回答者数	692	



22 <通学地域>あなたが主に通学している地域はどこですか。

前橋市地域（前橋市）	143	20.7%
北群馬・渋川地域（渋川市、榛東村、吉岡町）	1	0.1%
佐波伊勢崎地域（伊勢崎市、玉村町）	74	10.7%
高崎・安中地域（高崎市、安中市）	392	56.6%
多野藤岡地域（藤岡市、上野村、神流町）	0	0.0%
甘楽・富岡地域（富岡市、下仁田町、南牧村、甘楽町）	0	0.0%
吾妻地域（中之条町、長野原町、嬭恋村、草津町、高山村、東吾妻町）	1	0.1%
利根沼田地域（沼田市、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町）	0	0.0%
太田地域（太田市）	55	7.9%
桐生・みどり地域（桐生市、みどり市）	8	1.2%
邑楽館林地域（館林市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町）	5	0.7%
群馬県外	13	1.9%
回答者数	692	

