

家族の生活を豊かにするための

依存症家族教室

ごあんない

家族の薬物やアルコール、ギャンブルの問題で困っていませんか？
依存症は、欲求をコントロールできなくなる「病気」です。家族教室では、家族のための回復支援プログラムや家族同士のミーティングを実施しています。
家族が適切な対応を見つけ、生活を豊かにするお手伝いをします。

【開催日時】

毎月第2火曜日 午後1:30～4:00

【場所】

群馬県こころの健康センター内

前橋市野中町368
(裏面の地図をご参照ください)

【参加方法】

こころの健康センター電話相談

027-263-1156 へ
お電話ください。

*原則として面接後の参加になります。

依存症ってどんな
病気？

どんな対応が
必要なの？

本当に回復
するの？



家族向け回復支援プログラム「GIFT」とは？

当センターでは、家族向け回復支援プログラム「GIFT」(ぐんま依存症ファミリートレーニング)を実施しています。家族が依存症について正しい知識を持つことで本人への対応の仕方が上手になり、本人を回復につなげようという目的でつくられたものです。

本人の言動に振り回されてしまいがちな家族が、回復支援の主体者となって行動できるため元気になることができます。



家族教室の主な内容

- ① 自己紹介&アイスブレイキング
- ② GIFT(読み合わせ、ワークなどをします)
- ③ 参加者同士で話し合い
(先行く家族や依存症当事者をゲストに招く回もあります!)

* 令和5年度の日程 & 各回GIFT内容 *

上期	下期	GIFTの内容
4月11日	10月10日	トラブルマップで問題を解決する
5月9日	11月14日	暴力への対応と限界の設定
6月13日	12月12日	ポジティブコミュニケーション
7月11日	1月9日	関わり方の整理
8月8日	2月13日	家族の生活を豊かにする
9月12日	3月12日	本人に治療を進める

【アクセス】

- ・お車の場合:
国道50号「勤労福祉センター入り口」の信号を勤労福祉センター方面へ約1分
- ・電車の場合:
JR両毛線前橋大島駅下車
北口より徒歩約15分
- ・バス:
JR前橋駅より東大室線「勤労福祉センター入り口」下車後
徒歩約5分

