

## 令和5年度 精神保健相談（こころの相談）日程表

- 日時：第1・第3 木曜日 13:30~15:30
- 内容：精神科全般（思春期、ひきこもり、依存症(薬物、アルコール、ギャンブル)、認知症、うつ症状、こころの健康、等）
- 予約方法：事前に電話にて予約（予約の際、簡単に相談内容の聴取をします）
- 場所：保健福祉事務所・各市町村保健センター等
- 実施方法：精神科医師による無料相談

月	第1木曜日		第3木曜日	
4月	6日	渋川保健福祉事務所	20日	渋川市保健センター
5月	5日		18日	渋川保健福祉事務所
6月	1日	吉岡町保健センター	15日	渋川市保健センター
7月	6日	渋川保健福祉事務所	20日	榛東村保健相談センター
8月	3日	渋川保健福祉事務所	17日	吉岡町保健センター
9月	7日	渋川保健福祉事務所	21日	榛東村保健相談センター
10月	5日	渋川保健福祉事務所	19日	渋川市保健センター
11月	2日	渋川保健福祉事務所	16日	渋川保健福祉事務所
12月	7日	吉岡町保健センター	21日	渋川市保健センター
1月	4日		18日	榛東村保健相談センター
2月	1日	渋川保健福祉事務所	15日	渋川市保健センター
3月	7日	渋川保健福祉事務所	21日	吉岡町保健センター

- ※ 所内相談 渋川保健福祉事務所 10回  
 所外相談 渋川市保健センター 5回  
 榛東村健康センター 3回  
 吉岡町保健センター 4回

予約先：渋川保健福祉事務所 保健係  
 電話：0279-22-4166