

## 6月は「食育月間」です。デジタルを上手に活用して食育！

食育とは様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです（食育基本法前文より）。

群馬県では、さらに「いつでも、だれでも、どこでも」食育が実践できるよう、食育デジタル教材を作成しました。デジタルを上手に活用して、家庭で家族一緒に食育を実践してみませんか？

### 食育デジタル教材



食育デジタル教材はこちらから！  
※ぐんま食育ポータルサイト上にあります

ぐんま食育ポータルサイト 検索

＜ページイメージ＞



### 特色

- \*いつでも、だれでも、どこでも使える
- \*パソコンやスマートフォンなどで使える
- \*自分用として、自由自在に、書き込んだり、書き直したり、付箋を貼って繰り返し使える

～食育デジタル教材12種類のうち、特におすすめの教材を3種類ご紹介します！～

### ぐんまちゃんのしょくいくぬりえ

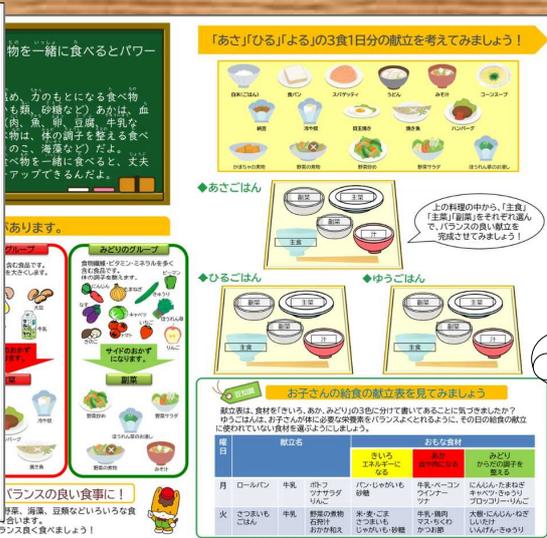


パソコンやスマートフォンなどで、ぬりえができます。食材などの色を塗って楽しみながら、「食」への興味を育みましょう。一度始めると、夢中になるかも。



←こちらから教材を直接見られます

# 親子で学ぶ ぐんまちゃんの食育ブック



子どもの「食」に関する疑問点や保護者の悩み事について、Q&A形式で答えています。親子で一緒に「食」に関する理解を深めることができます。



# ぐんまの食文化継承テキスト 概要版



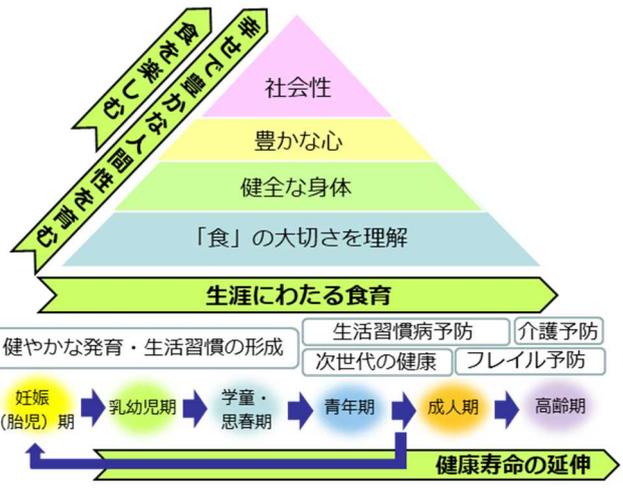
和食文化や群馬県の郷土料理が、写真とともに掲載されています。自分の地域の郷土料理などの食文化を振り返りながら、未来へと伝えていきませんか？



## 群馬県が目指す食育のイメージ

生涯にわたる食育を推進することで、健康寿命の延伸につなげます。また、食を楽しむことができ、幸せを感じられる豊かな人間性を育むことを目指しています。

食育で、SDGsを推進します



公式SNS  
ご意見・ご感想  
お問い合わせは  
こちら



【フェイスブック】



【ツイッター】

〒371-8570 前橋市大手町1-1-1  
群馬県健康福祉部 食品・生活衛生課 食品安全推進室  
TEL : 027-226-2424 FAX : 027-243-3426  
電子メール : shokuseika@pref.gunma.lg.jp