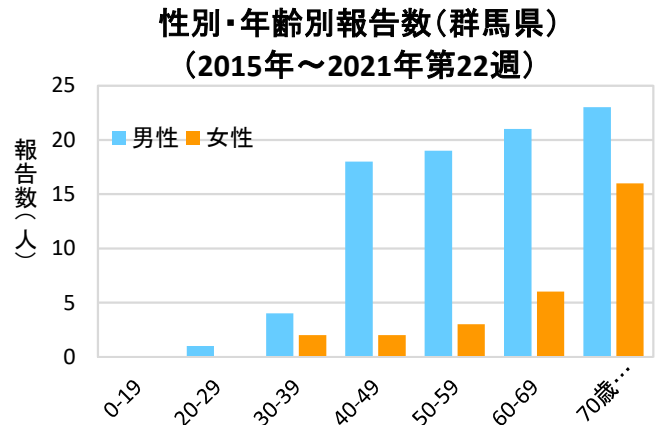
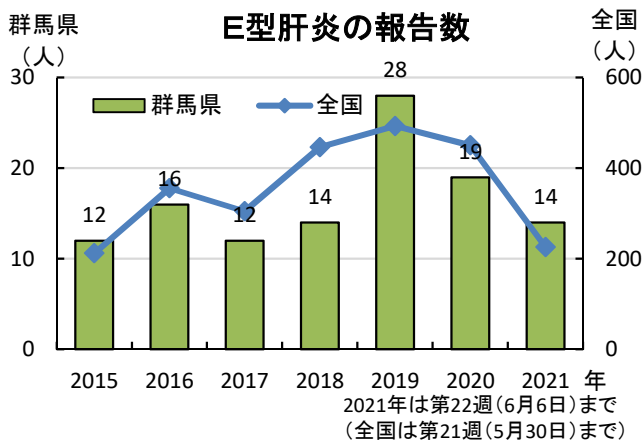


E型肝炎に注意しましょう!

◆ 流行状況

- 2021年は第22週までに14件の報告がありました。(昨年同時期: 16件)
- 群馬県の2015~2021年(第22週まで)の報告では、40歳以上が94%で、男女別では男性が75%を占めています。



◆ どんな病気?

E型肝炎ウイルスの感染によって引き起こされる急性肝炎です。

【症状】

- 感染してから6週間くらいで発症し、発熱、体のだるさ、黄だんなどの症状が出る。症状が出ない場合もある。
- 妊婦や高齢者は、重症化する場合もある。

【感染経路】

- 海外の衛生状態の悪い地域では、ウイルスに汚染された食物、水などの摂取によって感染することが多い。
- 日本国内においては、ブタ、イノシシ、シカなどの肉や内臓の生食による感染が報告されている。

◆ 予防・対策は?

次のことに注意しましょう。

- 肉や内臓(豚レバーなど)の生食は避け、十分に加熱・調理する。
- 生肉を扱う箸と食事用の箸を使い分ける。
- 生肉や生の内臓の調理に使用した包丁・まな板などは、調理済みの食品や生で食べるものに触れないように注意する。
- 生肉などを扱った調理器具は洗浄と消毒をしっかりと行い、手洗いを励行する。

