

食物アレルギーかもしれないと思ったら？

- まずは、かかりつけ医に相談しましょう。
- 自己判断による食事制限は、成長期の子どもが栄養不足になるおそれがあります。医療機関で原因を調べ、医師の指導にしたがって対応しましょう。



食物アレルギーのお子さんもいます 食事やおやつを提供するときは、アレルギーの 有無、原因食品を確認しましょう

食物アレルギーは、食べ物の「好き嫌い」とは違います。無理に食べさせないでください。

料理教室を開催するときや家族以外の子どもにおやつを配るときは、食物アレルギーの有無や原因食品を確認しましょう。



市販のお菓子を配るときは、食品表示をよく確認しましょう。



食物アレルギーのことを正しく知って、みんなで楽しく食べようね！



詳しくは、群馬県ホームページをご覧ください。



企画・監修：群馬県食物アレルギー理解促進検討委員会
医療監修：群馬大学医学部小児科学分野 教授 荒川 浩一
発行：群馬県健康福祉部 食品・生活衛生課
(平成29年11月)
〒371-8570群馬県前橋市大手町1-1-1
☎ 027-226-2424
✉ shokuseika@pref.gunma.lg.jp

群馬県 食物アレルギー 検索



群馬県ホームページ
内で検索！