

家庭・地域部門

平成23年度受賞 笛木 京子

＜平成24年度食育推進ボランティア表彰内閣府特命担当大臣表彰受賞＞

活動を始めた時期：平成12年

推薦：前橋市長

～活動報告～

「食」が原因で自ら健康を損ねた経験から、「食」の大切さを認識し、特技の腹話術を活用した「食育腹話術」を考案し、食育推進を行っている。手作りのオリジナル食育教材を活用して、より効果的な食育指導を実践しているほか、グループワークを取り入れ、参加者同士が交流しながら「楽しく」「遊びながら」食育を学ぶ機会を創出するなど、参加者の理解促進につなげる工夫も行っている。

さらに、子どもの頃から始める食育の必要性を子育て世代の親に伝える活動にも積極的に取り組み、親の食育への意識の向上や、将来を担う子どもたちの良い食習慣の確立と健康増進にも寄与している。

近年では、環境カウンセラー・省エネルギー普及指導員にも登録し、環境を意識した立場から食育をとらえ、「簡単・安い・おいしい」をモットーとしたメニューの開発や「省エネクッキング」の指導にも尽力し、家庭におけるゴミの減量・節電など地球環境保全にも貢献している。

また、多分野にわたる資格を活かし、個人でありながらも子育て・農業生産・環境など、多様な視点からの食育指導を実現し、地域で活躍するとともに、後継者の育成にも尽力している。

活動の様子

