

企業部門

平成27年度受賞 群馬ヤクルト販売株式会社

食育応援企業登録年度：平成23年度 活動を始めた時期：平成23年4月

～活動報告～

「食生活を通じた健康応援」を企業理念の一つとし、「年齢別の食育講座の実践」「運動を取り入れた講座の実施」「子供・保護者が一緒に考える講座の実施」「わかりやすくポイントをつたえる」の4つをポイントに食育活動に取り組んでいる。

幼児には楽しく学んでもらえるように食育劇や料理教室を、小学生には理解しやすくするために「腸」の模型を使った食育講座等を実施している。また、高齢者には、クイズや運動を取り入れた講座を実施するなど、ライフステージに合わせた食育活動を展開している。

平成23年度から始めた食育活動には、延べ13,300人が参加し、「健康」や「食べることの大切さ」について理解してもらうことで、地域の方々の健康や疾病予防に貢献している。食育活動の実施後のアンケートでは、「健康について改めて学ぶことができた」「今まで知らなかった知識を教えてください感謝している」等の声が多く寄せられている。また、おなかの悩みについては相談しづらいものであるが、おなかの中の仕組みを説明しながら伝える食育活動は非常に喜ばれている。

活動の様子

