

# 目次

## 総論

### 第1章 計画の基本的事項

第1節 計画策定の趣旨	1
第2節 計画の位置付け	2
第3節 計画の期間	2
第4節 策定のポイント	2

### 第2章 食をめぐる現状と課題

第1節 保健医療を取り巻く社会環境の変化	5
・平均寿命と健康寿命	
・人口の推移と将来推計	
・家族形態の多様化	
・医療費の現状	
・健康状態と食物（栄養）の摂取状況（県民健康・栄養調査結果）	
第2節 食育への関心度と実践状況	11
・食育への関心度	
・食育に関連する事項の実践状況	
・食生活の参考にしている指針	
・食に関する事項の認知度	
第3節 若い世代の食の現状	13
・朝食を食べる頻度	
・朝食で主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度	
・自ら調理し、食事を作る頻度	
・栄養バランスに配慮した食生活の実践状況	
第4節 食の安全性に対する現状	15
・食の安全性への不安感	
・食の安全性に期待する取組	
第5節 食を取り巻く様々な現状	16
・食料自給率の推移	
・食文化の認知度と継承への意向	
・食品ロスの発生	
・食の循環（生産から消費）への理解	
第6節 食を通じたコミュニケーションの現状	18
・家族や友人と一緒に食事をする「共食」の頻度と考え方	
第7節 これからの取組	19
・第2次計画の評価を踏まえた今後の課題	
・今後取り組むべき施策の展開	
・重点課題に取り組む視点	

### 第3章 群馬県が目指す食育の方向

第1節 基本理念	22
第2節 計画の目標	23
第3節 施策展開の基本方針（重点課題）	24

## 各論

### 第4章 施策展開の方向性と施策体系

第1節 施策展開のテーマ	26
第2節 施策体系	29
第3節 食育推進の目標に関する事項	30
・全体目標	
・共通目標	
第4節 基本方針の主要指標	33
・基本方針1 若い世代への食育の推進	
・基本方針2 多様な暮らしを支える食育の推進	
・基本方針3 食の循環・環境に配慮した食育の推進	
・基本方針4 食育を推進する社会環境づくり	
第5節 食育推進のための施策展開	37
・テーマ1 家庭における食育	
・テーマ2 学校・幼稚園・保育所・認定こども園における食育	
・テーマ3 地域における食育	
・テーマ4 生産者と消費者との交流・環境と調和のとれた農業の活性化	
・テーマ5 食文化の継承のための活動	
・テーマ6 食品の安全性、栄養・食生活に関する調査、研究、情報提供	
・テーマ7 食育推進運動の展開と社会環境づくり	

### 第5章 食育の推進体制

第1節 計画の推進体制	67
第2節 計画の進行管理	67

## ■参考資料

資料1 数値目標一覧	69
資料2 用語解説	72
資料3 計画策定の経過	76
資料4 食育基本法	78