

① マイ・タイムラインチェックシート

こうすい しんすいそうていくいきす どう
洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック！

じたく しんすいしん
◇あなたの自宅の浸水深は？

_____ m

じたく しんすい けいぞく じかん
◇あなたの自宅の浸水継続時間は？

_____ じかん
時間



じたく かおく どうかいとう はんらん そうてい くいき
◇あなたの自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

はい いいえ

かてい じょうきょう 家庭の状況チェック

くるま あり だい なし
車 有 (台) 無

ペット あり なし
 有 () 無

じびょうやく あり なし
持病薬 有 () 無

ひなん しえん ひつよう ひと こうれいしゃ しょう しゃ にゅうようじ にんぶ
避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)

あり なし
 有 () 無

ひなんさき 避難先のチェック

ひなん さき
あなたの避難先は？

こうすい てき ひなんじよ
 ハザードマップの洪水に適した避難所

【 (移動手段： 移動時間：約 分)】

た あんぜん しんせき ちじんたく りよかん じたく とど
 その他(安全な親戚・知人宅、ホテル・旅館、自宅に留まるなど)

【 (移動手段： 移動時間：約 分)】