② マイ・タイムライン避難行動シート

◆基本的な７つの行動

3日前

ア.安全な所へ移動を始める

イ.避難しやすい服装に着替える

ウ.避難する時に持っていく物を準備する

エ.今後の台風を調べ始める

オ.川の水位を調べ始める

カ.住んでいる所と上流の雨量を調べ始める

ひなんかんりょう
避難完了

0時間

台風が発生

ひなんかんりょう
避難完了

川の水が氾濫

安全な所ってどこかな？

長靴に水が入ると重たくて動きにくいよ。

持ち物をリュックに入れると両手が使えるよ。

台風の進み方を調べよう。

直接見に行くと危ないよ。

高い所から低い所へ流れてくるから、上流の雨も確認しよう。

◆自分に必要な行動

家庭の状況チェック

車　□有（　台　）□無

ペット　□有（　　）□無

持病薬　□有（　　）□無

避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦）

□有（　　）□無

チェックシートに記入した家庭の状況について、基本行動に入らない自分に必要な行動を考えよう！