

## 健康寿命の延伸

健康増進計画「元気県ぐんま21（第2次）」に基づき、全ての県民が、心身ともに健康で質の高い生活を送ることができる「元気県ぐんま」の実現を目指して施策を展開します。

### 健康寿命延伸対策

6, 248千円

健康寿命の延伸を目指す「ぐんま元気（GENKI）の5か条」の戦略強化として、県庁内の他部局と連携した「元気に“動こう・歩こう”プロジェクト」の一層の普及を図ります。

本県は糖尿病を原因とする新規透析患者の割合が全国でも高いことから、市町村や職域単位での予防指導プログラムの実践を進めるなど、糖尿病の発症・重症化予防に取り組みます。

また、改正健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の強化を図ります。

#### 1 ぐんま元気（GENKI）の5か条普及啓発事業

##### 「元気に“動こう・歩こう”プロジェクト」の実施

1,906千円

- ・「グタイテキニ宣言」チェックノートの作成【新規】
- ・実践フォーラムの開催・表彰式の開催【拡充】
- ・「ぐんま元気アプリ」の利用促進イベントの実施【新規】
- ・実践リーダーの育成、実践活動の実施

#### 2 健康長寿支援事業

4,342千円

- ・糖尿病包括対策（糖尿病対策推進協議会及びデータ分析部会、病診連携部会の開催）
- ・糖尿病予防指導プログラムの推進（委員会及び研修会の開催、モデル市町村の実施支援）
- ・受動喫煙防止対策の推進（施設向け研修会の開催、普及啓発）【拡充】

### 元気県ぐんま21（第2次）に基づく健康増進施策の全庁的な取組

422,931千円

#### 1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

6事業 6,108千円

- ・元気県ぐんま21推進会議＜保健予防課＞ 745千円
- ・地区地域・職域連携推進事業＜ 〃 ＞ 1,984千円
- ・公共交通・観光・健康情報アプリ＜交通政策課＞【新規】 2,124千円等

#### 2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

13事業 144,079千円

- ・がん健診等従事者講習＜保健予防課＞ 2,803千円
- ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムの推進等＜国保援護課＞【拡充】 17,644千円
- ・慢性腎臓病予防対策事業＜保健予防課＞ 1,230千円等

#### 3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

21事業 233,109千円

- ・高齢者の生きがいと健康づくり支援＜介護高齢課＞ 34,981千円
- ・フレイル予防＜地域包括ケア推進室＞【一部新規】 14,461千円
- ・地域母子保健対策＜児童福祉課＞ 4,969千円
- ・生活習慣病予防対策事業＜健康体育課＞【拡充】 187千円等

#### 4 健康を支え、守るための社会環境の整備

9事業 10,785千円

- ・食生活改善推進員活動支援＜保健予防課＞ 2,086千円
- ・子どもの居場所の充実＜子育て・青少年課＞【一部新規】 6,375千円等

#### 5 生活習慣及び社会環境の改善

18事業 28,850千円

- ・特定給食施設指導＜保健予防課＞ 608千円
- ・スポーツのための人材育成事業＜ 〃 ＞ 134千円
- ・喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の充実・推進＜健康体育課＞ 161千円
- ・未成年たばこ対策事業＜保健予防課＞ 313千円
- ・在宅歯科医療連携室整備事業＜ 〃 ＞ 23,000千円
- ・オーラルフレイル啓発促進事業＜ 〃 ＞【新規】 372千円等