



大地と水が育てた
食

ギンヒカリ

孀恋の高原キャベツ

農地が標高 300 ~ 1,400 m と広範囲に分布していることから、その環境に合わせて様々な農畜産物が生産されています。昼夜の温度差が大きく、また浅間山の恩恵を受けた豊かな土壌を持つ孀恋村では、キャベツはもちろんジャガイモやトウモロコシも非常においしいと評判です。日本名水百選の箱島湧水で選り抜かれて育てられた最高級ニジマス“ギンヒカリ”や手打ちそば、手作り豆腐など、おいしい水はおいしい食を生み出します。

CONTENTS

- 4 **吾妻エリアマップ**
- 6 **新しい施設も続々オープン! ハッ場あがつま湖**
- 8 **ここにしかない体験を 自然・体験**
- 10 **草津温泉の新たな観光スポット 「裏草津」**
- 11 **あがつまで歴史巡り 吾妻の歴史**
- 12 **あがつまの花**
- 16 **Route 1 高山▷四万温泉**
アートと歴史のロマンを追って **文化薫る旅**
- 18 **Route 2 六合・野反湖▷沢渡温泉**
心癒す優しい風景に出会う **ふれあい探訪**
- 20 **Route 3 草津温泉周遊**
一度は行かなきゃ! **草津よいとこ巡り**
- 22 **Route 4 北軽井沢・浅間高原▷万座温泉**
浅間山北麓の自然を堪能する **ジオドライブ**
- 24 **Route 5 鹿沢温泉▷孀恋・バラギ高原**
360度のパノラマビュー **絶景スポット巡り**
- 26 **Route 6 東吾妻▷浅間隠温泉**
恵みをたっぷり浴びよう **大自然を感じる旅**
- 28 **あがつま四季の楽しみ方**
- 30 **あがつまのお土産**
- 32 **温泉でゆっくりゆったり 湯の里あがつま**
- 33 **紅葉スポット**
- 34 **スノーアクティビティ (スキー場情報等)**

← 吾妻エリアへ行きたくなったら…
「ルートガイド」をCHECK!



高山村のきれいな星空

都心から近い
自然

上信越高原国立公園を擁し、山岳や高原、湖、湿原、森林が織り成す変化に富んだ自然豊かな地域です。雄大な浅間山や珍しい高山植物が咲き誇る芳ヶ平湿原や野反湖、「関東の耶馬溪」とも言われる吾妻峡など感動の大自然があちこちに点在し、絶景を一目ようと多くの観光客が訪れます。そんな大自然まで「都心から約2~3時間」というアクセスの良さも魅力です。



草津温泉：大滝乃湯



草津温泉：湯もみ

湯の丸レンゲツツジ群落



野反湖



四万温泉

なんといっても
温泉

日本三名泉に数えられる草津温泉をはじめ、四万温泉や万座温泉、鹿沢温泉、沢渡温泉、川原湯温泉など、群馬が誇る名湯の多くが吾妻エリアにあります。ゆったりした時間を過ごせる閑静な一軒宿や、大自然の中の秘湯、歴史の重みある温泉宿なども多く、女性には見のがせない、日本三美人の湯の1つも吾妻エリアにあります。



吾妻エリアの魅力大公開!

あがつま 「吾妻エリア」って どんなところ?

温泉大国・群馬の中でも、とくに湯資源豊富なエリアで、雄大な自然と多彩な観光スポットがあふれ、のんびり派もアクティブ派も大満足できる地域なんです。



スカイロックトレイル

忘れられない
体験

ウィンタースポーツやキャンプ、ハイキング、星空鑑賞などの野外レクリエーションはもちろんのこと、「草津よいとこ、一度〜はおいで、ドッコイショ」で有名な“湯もみ体験”や孀恋高原キャベツの収穫などの“農山村体験”、浅間山北麓に広がる上信越高原国立公園第一種特別保護区内の秘境「舞台岩」をガイドと一緒に回る“スカイロックトレイル”、ちょうちん片手に情緒溢れるノスタルジックな温泉街を歩く“四万温泉ちょうちんウォーク”など吾妻エリアならではの体験も盛りだくさん。



四万温泉：ちょうちんウォーク