

文化薫る旅

アートと歴史のロマンを追って

くま天文台の望遠鏡は世界最大級！伝統が息づく星の里“高山村”から名湯“四万温泉”を訪ねます。



高山村キャラクター
ひかるくん つほみちゃん いぶきちゃん

沼田IC

↓ 車で約25分

①ロックハート城

↓ 車で約10分

②県立くま天文台

↓ 車で約10分

③道の駅「中山盆地」

↓ 車で約20分

④中之条ガーデンズ

↓ 車で約20分

⑤道の駅「霊山たけやま」

↓ 車で約10分

⑥富沢家住宅

↓ 車で約35分

⑦奥四万湖

↓ 車で約5分

⑧四万温泉街



観 ②県立くま天文台
目玉はなんといっても直接覗くことができる世界最大級の望遠鏡。ほかにも太陽観察や屋外モニュメントなど、昼も夜も宇宙の神秘を楽しめ、う〜んと気軽に“宇宙”に近づけます。お土産に宇宙食はいかがでしょう。

所在地 ●高山村中山6860-86 時間 ●昼10:00~17:00/夜19:00~22:00(11~2月は、昼10:00~16:00/夜18:00~21:00) 観覧料 ●大人300円/大学生・高校生200円/中学生以下無料

TEL ●0279-70-5300



観 ①ロックハート城
英国の“本物”の古城を移築・復元、中世ヨーロッパの街並みを再現したテーマパーク。500着以上のドレスの中から、お気に入りの一着を選び、ティアラを付けば誰でもプリンセスに！イングリッシュガーデンをはじめ、欧州田舎料理や地ビールカントリーレストラン、ハートバザールショップなどもあります。

所在地 ●高山村中山5583-1 時間 ●9:00~17:00
TEL ●0279-63-2101

観 ③道の駅「中山盆地」
雄大な田園風景、夜は露天風呂で満天の星空を満喫したり、夏は田んぼアートも楽しめる道の駅。直売所では、朝採れ高原野菜や手作り食品も多数ご用意しています。敷地内にある充実した設備の公園「高山ふれあいパーク」は大人から子どもまで楽しめます。日帰り温泉、コテージでゆっくりくつろぐのもおすすめ。

所在地 ●高山村中山2357-1 時間 ●[直売所]9:00~18:00(4~10月)/9:30~17:30(11~3月) [日帰り温泉]10:00~21:00(入館は20:00まで) TEL ●0279-63-2000(高山温泉ふれあいプラザ)

観 ④中之条ガーデンズ
12万平方メートルの園内に数百種の植物が植えられています。丘陵地に咲く1千本の花桃や日本を代表するガーデンデザイナーが監修する色彩豊かなイングリッシュガーデンなど四季折々の花を楽しむことができます。

所在地 ●中之条町折田2411 時間 ●9:00~17:00(入館は16:30まで) 休 ●年末年始・一部施設では冬期休業があります。 料金 ●変動制(大人300~1,000円) TEL ●0279-75-7111



観 ⑤道の駅「霊山たけやま」
端午節句の鯉のぼりや紅葉など、四季折々の景観は訪れる人を魅了します。そば処や特産物直売所、アスレチックなどがあり、大人から子どもまで楽しめる道の駅。「たけやま館」では4食分4,000円、しかも講師がついて本格的なそば打ち体験ができます！

所在地 ●中之条町五反田222-1【たけやま館】時間 ●4~11月 9:00~17:00 12~3月 9:00~16:00 ※1月2・3日は9:00~15:00 TEL ●0279-75-7280【そば処やき】時間 ●4~11月 11:00~16:00 12~3月 11:00~15:00 TEL ●0279-75-7021 休(共通) ●4~11月無休 12~3月 毎週水曜日 年末年始(12月29日・30日・1月1日)



四万温泉街

温 ⑧四万温泉
四万温泉は豊かな自然に囲まれた昔ながらの温泉情緒が残る温泉地です。温泉は浴用だけでなく、飲泉にも適しており、温泉街や旅館の中に飲泉所が設置されています。昭和29年には優れた環境、温泉の湧出量が豊富であることから、国民保養温泉地の第一号に指定されています。コバルトブルーの奥四万湖や旅館・商店で気軽にスイーツを楽しめるイベントなど見どころ満載です。

泉質 ●ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉
日帰り入浴 ●一部旅館可 TEL ●0279-64-2321(四万温泉協会)



温 四万清流の湯
澄んだお湯はさらさらとくせがなく、とても入りやすい。名前のとおり、四万の清流を望め、四季折々の景観を楽しんでいるとつい長湯してしまう日帰り温泉施設。

泉質 ●ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉 所在地 ●中之条町四万3830-1 時間 ●10:00~21:00 休 ●第4水曜、年末(要確認) TEL ●0279-64-2610



観 ⑦奥四万湖
光の加減や時間帯によって色が変化する湖水は見入ってしまうほどの美しさ。春の新緑や秋の紅葉の時期には多くの人が訪れます。1周約4kmの周遊道もあるので散策もおすすめ。

TEL ●0279-64-2321(四万温泉協会)



食 四万温泉和洋スイーツ巡り
四万温泉には旅館や商店で気軽に食べられるスイーツ・甘味がたくさんあります。温泉協会や各施設で配布しているスタンプラリーの用紙にお店が掲載されているほか、施設の前の「ひとやすみ」の暖簾か目印です。

TEL ●0279-64-2321(四万温泉協会)



食 四万温泉エール
深い味わいと豊富な香りが特徴。「四万温泉エール」で検索して、そのこだわりを読めばおいしいワケがわかります。わしの屋酒店(直売所)では瓶入り販売や生ビールが飲めます。また、一部旅館でも飲むことができます。

わしの屋酒店 所在地 ●中之条町四万温泉3894-1 時間 ●8:00~21:00 TEL ●0279-64-2608

食 呑み喰い処みょうが
あまみとねばりのある地元のお米、季節の野菜を漬けた自家製お漬物、昔ながらの手作りの味噌を使ったお味噌汁は、身体が喜ぶ美味しさ。高山村の旬の食材を使用することを心がけています。自家製うどんやリーズナブルな食替り定食もおすすめです。

所在地 ●高山村中山518-4 時間 ●昼11:30~13:30/夜17:30~21:00休 ●木曜日 ※都合により臨時休業ありTEL ●0279-26-7405