

大自然を感じる旅

恵みをたっぷり浴びよう

大地の恵み 『箱島湧水』

観 ①箱島湧水

美しい緑をぬうように、コンコンと湧き出す湧水。昭和60年に環境省が認定した「日本名水百選」に選ばれた箱島湧水。箱島不動尊のご神木である大杉の根元からは、1日に約3万トンもの清らかな水が湧き出ています。都内からも水を汲みこくほどの評判です。

所在地 ● 東吾妻町箱島地内 TEL ● 0279-70-2110
((一社)東吾妻町観光協会)



観 ②あづま養魚場

箱島湧水を利用し、ニジマス、ヤマメやイワナなどを養殖。食事処や釣り堀が併設されており、釣った新鮮な魚で食事、宴会ができます。蒲焼風の特製ダレが絶妙のます井や希少な最高級のニジマス「ギンヒカリ」がおすすめです。

所在地 ● 東吾妻町箱島1002
TEL ● 0279-59-3621 【釣り堀】時間 ● 9:00~17:00(11~3月は9:00~16:00) 【食堂】時間 ● 10:00~(営業シーズンの夕飯、宴会、ギンヒカリ料理は要予約)
※31ページのあがつまのお土産のページにも掲載されています。



観 ③ホテルの里

箱島湧水を源とする鳴沢川では、今では見る事の少なくなったホテルが出現します。ゲンジホテルとヘイケホテルが織りなす光の乱舞に、息をのむ世界が広がります。

所在地 ● 東吾妻町箱島地内 見頃 ● 6月中旬~7月下旬 TEL ● 0279-70-2110
((一社)東吾妻町観光協会)

食 ④やすらぎの家

箱島湧水を使ってこねた生地に手作りのおんこや高菜が入った「名水まんじゅう」は絶品。できたてが一番ですが、お土産で持ち帰ったら温めて食べるときたてのように美味しいです。

所在地 ● 東吾妻町箱島1031-1 時間 ● 10:00~16:30 休 ● 水曜
TEL ● 0279-59-3253
※31ページのあがつまのお土産のページにも掲載されています。

吾妻川に沿った名所・旧跡を巡りながら、浅間隠温泉郷を訪ねます。「日本名水百選」の一つ、箱島湧水が育んだ最高級ニジマス「ギンヒカリ」も是非ご賞味ください!



東吾妻町マスコット 水仙ちゃん

渋川・伊香保IC

- ↓ 車で約25分
- ①箱島湧水
- ↓ 車で約1分
- ②あづま養魚場
- ↓ 車で約1分
- ③ホテルの里
- ↓ 車で約1分
- ④やすらぎの家
- ↓ 車で約25分
- ⑤岩櫃山
- ↓ 車で約15分
- ⑥道の駅「ハッ場ふるさと館」
- ↓ 車で約5分
- ⑦国指定名勝吾妻峡
- ↓ 車で約25分
- ⑧浅間隠温泉郷

浅間隠温泉郷

温 ⑧浅間隠温泉

榛名山の西側、標高1,757mの浅間隠山の北麓にある2つの温泉の総称。吾妻川の支流温川をさかのぼった溪畔にあり、聞こえるのは清流のせせらぎと野鳥のさえずりだけの静かなところ。非日常でゆったりとした時間をお過ごしください。



温 薬師温泉

約7,000坪という広大な敷地にかやぶきの施設が点在し、まるで昔の集落にタイムスリップしたかのよう。日本情緒を感じながら温泉、料理を楽しめます。泉質 ● ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩温泉 所在地 ● 東吾妻町本宿3330-20 日帰り入浴 ● 可 TEL ● 0279-69-2422(かやぶきの郷 旅館)

温 鳩ノ湯温泉

傷を負った3羽の鳩が湧き出る湯に浸かって傷を癒したことから、鳩の湯と名付けられたといわれています。溪流に面した見晴らしのよい露天風呂もあります。泉質 ● ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩温泉 所在地 ● 東吾妻町本宿3314 日帰り入浴不可 TEL ● 0279-69-2421(三鳩楼)

食 あづま家

箱島湧水と自家製地粉で作ったそばをゴマとクルミの特製だれで食べる「あづま家そば」は絶品です。



食 信濃屋

箱島湧水を利用したデザートといえは名水ゼリー。その名の通りみずみずしく、果物の味を閉じ込めました。原材料にもきっちり「湧水」と明記してあります。



所在地 ● 東吾妻町原町631-4 TEL ● 0279-68-2403



観 道の駅「あがつま峡」

国指定名勝吾妻峡の玄関口に位置する自然に囲まれた立地。無料のドッグランや運動公園に遊具やミスト噴水など、子どもたちに大人気です。日帰り温泉施設「天狗の湯」には、身体の芯まで温まる内湯、こだわりの露天風呂があり、施設外には無料開放の足湯(冬期は閉鎖)もあります。ご家族のみなさんで楽しい思い出づくりをしていただけます。また、直売所では、新鮮な野菜や、名物デビルズスタンプバーガー0号も販売しています。

所在地 ● 東吾妻町三島6441 【農産物直売所 てんく】 TEL ● 0279-67-3193 時間 ● 9:00~18:00(12月~3月は17:00まで) 休 ● 年中無休 【吾妻峡温泉 天狗の湯】 TEL ● 0279-67-2683 時間 ● 10:00~21:00(最終受付は20:30) 休 ● 毎月第2火曜日



観 ⑦国指定名勝吾妻峡

関東の耶麻溪ともいわれる吾妻峡。奇石、滝など変化に富んだ見どころが続き、渓谷の美しい眺めを一望できる見晴らし台もあります。コクヌギやカエデ等の落葉樹が茂り、春には若葉の間にツツジが咲き、秋には紅葉と四季折々の風景が楽しめます。

TEL ● 0279-70-2110((一社)東吾妻町観光協会)

食 藤井屋政右衛門

お土産に迷ったら老舗の味をぜひ。ハートサブレ「時空をこえたラブレター」はチョコと十穀米入りで食感も新しくおいしいクッキー。同町で出土したハート形土偶(国重文)をイメージしています。

所在地 ● 東吾妻町原町5048 時間 ● 9:30~18:00 休 ● 火曜 TEL ● 0279-68-5315

※30ページのあがつまのお土産のページにも掲載されています。



観 ⑥道の駅「ハッ場ふるさと館」

地元の特産品や新鮮な野菜を揃えた農産物市場や、レストラン、コンビニなどを完備。源泉掛け流しの足湯では、くつろぎながらハッ場の自然を満喫でき、情報コーナーではハッ場ダムや長野原町の観光情報などを提供しています。

所在地 ● 長野原町林1567-4 TEL ● 0279-83-8088 時間 ● 8:30~18:00(季節、施設により異なります) 休 ● 冬季隔週水曜日



観 ⑤岩櫃山

奇岩、怪石からなる断崖絶壁の岩山。お櫃を立てたような姿から岩櫃山と呼ばれたとも言われています。山頂からの眺望は素晴らしく、季節ごとの自然も楽しめます。中腹には真田三代の活躍の軌跡、難攻不落と言われ国指定史跡・続日本100名城に登録されている岩櫃城跡があります。

TEL ● 0279-70-2110((一社)東吾妻町観光協会)

温 王湯

源氏の紋「笹竜胆」のマークが印象的な日帰り入浴施設。内湯のほか、ハッ場あがつま湖が眺望できる露天風呂があります。



所在地 ● 長野原町川原湯491-6 時間 ● 10:00~18:00(最終入館は17:30) 休 ● 1月1日、1月20日、毎月第3木曜日 TEL ● 0279-83-2591(川原湯温泉協会)

川原湯温泉街

温 川原湯温泉

800年の歴史を持つ川原湯温泉は、源頼朝によって発見されたと伝えられています。ハッ場ダム建設により、温泉街は高台へ移転し生まれ変わりました。

泉質 ● 含塩硫酸水素温泉 所在地 ● 長野原町川原湯地内 日帰り入浴 ● 一部可 TEL ● 0279-83-2591(川原湯温泉協会)



食 お福

丸2日以上の手間をかけて造り上げる「名勝もなか」はすぐに売り切れてしまうほどの人気。テレビ番組でこのもなか作りを「孫」として手伝ったジャニーズ「嵐」の手書きのイラストや、ファンの持ち寄ったグッズが店内に飾られています。

所在地 ● 長野原町川原湯490-6 時間 ● 9:00~17:00 休 ● 不定 TEL ● 0279-83-2511

