

# 錦秋の紅葉スポット

抜けるような青空の下、見渡せば一面の紅葉。  
吾妻エリアで秋をいっぱい楽しもう！



**暮坂峠 [D-3]**  
落葉樹、唐松の紅葉が美しい。峠には牧水詩碑があり、10月20日には牧水まつりが行われます。

見ごろ●10月中旬から11月上旬 問い合わせ先●(一社)中之条町観光協会 TEL●0279-75-8814



**白砂溪谷ライン [D-2,D-3]**  
白砂溪谷沿いに美しい紅葉が見られます。強い酸性の水が流れ込むため濃いブルーや白みがかかったブルーになり、紅葉とのコントラストが楽しめます。

見ごろ●10月中旬から11月上旬 問い合わせ先●(一社)中之条町観光協会 TEL●0279-75-8814



**万座ハイウエー [B-3]**  
嬭恋村三原と万座温泉を結ぶハイウエー沿いには、紅葉台などの紅葉スポットがあります。(万座ハイウエーは有料道路です)

見ごろ●9月下旬から10月中旬 問い合わせ先●嬭恋村観光案内所 TEL●0279-97-3721

## 志賀草津高原ルート [B-2]

9月中旬頃、草津白根山の山頂や弓池、芳ヶ平周辺のナナカマドやうるしなどが紅葉し、次第に山を下りてきて草津の温泉街へと到達します。

見ごろ●9月下旬から10月中旬 問い合わせ先●(一社)草津温泉観光協会 TEL●0279-88-0800 ※国道 292 号交通規制時には、ご通行いただけません。

## 国指定名勝吾妻峡 [E-3]

「関東の耶馬溪」ともいわれ、美しい紅葉の景観が見られます。深い深谷のため日差しが差し込むベストな時間は午前11時～午後1時過ぎ。

見ごろ●10月下旬から11月上旬 問い合わせ先●(一社)東吾妻町観光協会 TEL●0279-70-2110



## 奥四万湖 [F-1]

鮮やかなコバルトブルーの湖と、周辺の山々の紅葉のコントラストが見事です。

見ごろ●10月中旬から11月上旬 問い合わせ先●(一社)四万温泉協会 TEL●0279-64-2321



## 個性的な秘湯ぞろい!

### 一軒宿の温泉

	<b>大塚温泉</b> [G-2] 中之条町大塚803 TEL●0279-75-3073(金井旅館) 【日帰り】 9:00~21:00 600年前から続く古湯で、美肌効果が備わっているといわれる重曹泉。ぬるめの温泉なので、ゆったり浸ることができます。
	<b>たんげ温泉</b> [E-2] 中之条町上沢渡1521-2 TEL●0279-66-2100(美郷館) 【日帰り】 × 四季折々の彩りを見せる大自然と滝のせせらぎに包まれた温泉宿。日常生活の中で失っていた、懐かしさと幼頃を思い出すことができるそんな“ぬくもり”がここにはあります。
	<b>花敷温泉</b> [D-2] 中之条町入山花敷温泉1533 TEL●0279-95-5307(囲炉裏の御宿 花敷の湯) 【日帰り】 × 昔ながらの囲炉裏を守る一軒宿の温泉。若山牧水はこの地を訪れ「一夜寝て わたたちいづる 山かけの 温泉(いで湯)のむらに 雪降りけり」の短歌を残しています。
	<b>応徳温泉</b> [D-3] 中之条町小雨21-1 TEL●0279-95-3722(宿 花まめ) 【日帰り】 10:00~19:30 心と体を優しく包む、どこか懐かしい空間。旬の山の幸、川の幸をふんだんに使った囲炉裏料理など、山の湯宿ならではの味わいをゆっくり楽しむ事ができます。
	<b>北軽井沢温泉</b> [C-5] 長野原町北軽井沢1988 TEL●0279-84-2311(浅間高原 御宿 地藏川) 【日帰り】 10:30~18:00 (繁忙期は時間短縮有り) モダン和風のオシャレなたすまい。異なった趣の「庭園ひのき風呂」そして「庭園岩風呂&露天岩風呂」を楽しめます。
	<b>相生の湯</b> [D-6] 長野原町北軽井沢2032-16 TEL●0279-84-1441(プレジデントリゾート軽井沢) 【日帰り】 12:30~19:00 (繁忙期は17:00まで) 今もお活動する浅間山の大地から湧き出る天然温泉は毎分109リットル。大浴場のほか四季折々の景色や風を感じられる露天風呂、サウナやジャグジーなど充実した設備をご用意しております。
	<b>本白根温泉</b> [C-4] 嬭恋村嬭恋高原 TEL●0279-97-4111(嬭恋プリンスホテル) 【日帰り】 13:00~18:00 ※冬季休業あり 標高1,126(イフコ)mからは草津白根山、四阿山などの美しい山々を眺めながら温泉を楽しめます。
	<b>鬼押温泉</b> [C-5] 嬭恋村鎌原1453-2 TEL●0279-86-6111(ホテル軽井沢1130) 【日帰り】 14:00~20:00 (繁忙期は17:00まで) ナトリウム硫酸塩質の緑色の湯は、肌にやさしく、とろりと柔らかな感触で人気を呼んでいます。
	<b>つま恋温泉</b> [C-4] 嬭恋村芦生田533 TEL●0279-97-2057(山田屋温泉旅館) 【日帰り】 × 宿主が遊び、仕入れ、時に手を加えたレトロ感たっぷりの館内。茶褐色のにごり湯は神経痛や婦人病などに効能があります。
	<b>吾妻・半出来温泉</b> [C-4] 嬭恋村今井97-1 TEL●0279-97-3373(半出来温泉 登喜和荘) 【日帰り】 8:00~20:00 名前こそ半出来という名称ですがその効能は多種にわたり、塩分を多く含んだ泉質の効果で湯上り後もボカボカに保ってくれます。じつは「上出来」の温泉です。
	<b>奥嬭恋温泉</b> [B-4] 嬭恋村千俣386 TEL●0279-96-1511(千川旅館 別邸 花いち) 【日帰り】 13:00~15:00 地下1,000mから湧き出る温泉。塩分が多く、発汗作用にすぐれ、体の芯から温まります。アトピーや皮膚病によくと言われています。
	<b>鹿沢温泉</b> [A-5] 嬭恋村田代681 TEL●0279-98-0421(紅葉館) 【日帰り】 10:00~16:00 上信越高原国立公園の豊かな自然の中に行む温泉宿。古くから湯治場として愛され、秘湯の雰囲気あふれる温泉です。
	<b>川中温泉</b> [E-3] 東吾妻町松谷2432 TEL●0279-67-3314(かど半旅館) 【日帰り】 × 自然に囲まれた一軒宿で、日本三美人の湯のひとつに数えられます。無色透明のぬるめ湯が特色で、温泉に長くつかすることで美肌効果がさらに高まります。
	<b>松の湯温泉</b> [E-3] 東吾妻町松谷937-3 TEL●0279-67-3210(松溪館) 【日帰り】 × 自然に囲まれ、静かに温泉に浸りたい方におすすめの一軒宿。これぞ真正正銘の「源泉掛け流し」というべく、とにかく湯量が豊富です。

## 気軽に名湯を楽しもう!

### 日帰り温泉

	<b>高山温泉「いぶきの湯」[H-2]</b> 地元の人たちに愛される温泉施設。小腹が空いたら、おやつに素朴な手作り炭酸まんじゅうや温泉たまごをどうぞ。 高山村中山3999-1 時間●10:00~21:00 休●毎月1日 TEL●0279-63-2639		<b>川原湯温泉「王湯」[E-4]</b> 露天風呂からはハツ場あがつま湖を望めます。伝統の湯かけ祭りはここを舞台に行われます。 長野原町川原湯491-6 時間●10:00~18:00(最終受付17:30) 休●1/1、1/20、第3木曜 TEL●0279-83-2591(川原湯温泉協会)		<b>鹿沢温泉「とべの湯」[A-5]</b> 琥珀色の湯の花が漂う、やわらかいお湯の温泉で、家族やグループでもゆつくりつろげる貸切風呂もあります。 嬭恋村鹿沢温泉 時間●11:00~20:00※季節による変動あり 休●不定 TEL●0279-98-0280
	<b>高山温泉「ふれあいプラザ」[H-2]</b> 道の駅に併設した日帰り温泉。露天風呂からの美しい星空は絶景です。 高山村中山2357-1 時間●10:00~21:00 休●毎月10日(休日の場合は翌平日) TEL●0279-63-2000		<b>川原湯温泉「笹湯」[E-4]</b> 川原湯温泉あそびの基地NOAにある温泉施設です。場内のキャンプ・バーベキューをご利用の方は割引で入浴できます。 長野原町川原湯223-5 時間●12:00~18:00 休●月曜 TEL●0279-82-5250		<b>吾妻峡温泉「天狗の湯」[E-3]</b> 体の芯からボカボカと温まる泉質の良さには定評があり、貸切風呂も人気です。 東吾妻町三島6441 時間●10:00~21:00 休●第2火曜 TEL●0279-67-2683
	<b>応徳温泉「くつろぎの湯」[D-3]</b> さらさらと手触りが良く、少し白濁した湯の中に独特な黒い湯の花が特徴です。 中之条町小雨21-1 時間●10:00~20:00 休●無休 TEL●0279-95-3241		<b>嬭恋バラギ温泉「湖畔の湯」[B-4]</b> からまつ林に囲まれた静かな環境が最大の魅力。間近で小鳥のさえずりを聞きながら、のんびり温泉を楽しめます。 嬭恋村バラギ高原 時間●11:00~19:00(変動あり) 休●第2・4水曜(休日の場合は営業) TEL●0279-80-6020		<b>あづま温泉「桔梗館」[G-4]</b> 木造で温かみのある和風の落ち着いた建物で、露天風呂からは岩井洞が望めます。 東吾妻町新巻325-1 時間●10:00~21:00 休●毎月21日(休日の場合は翌日) TEL●0279-59-3533
	<b>北軽井沢・御所平温泉「かくれの湯」[C-5]</b> 炭酸ガスが多く含まれているのが特徴で、入浴時に体中に大量の泡が付着します。皮膚に気泡がつくことにより、保温効果でほかほか温まります。 長野原町応桑1985-175 時間●11:00~19:00 休●火曜(8月は無休) TEL●0279-82-1526		<b>嬭恋高原温泉「つつじの湯」[B-5]</b> 大露天風呂・せせらぎの湯、リラクゼーションサウナなど、施設が充実。神経痛や皮膚病などに効能があります。 嬭恋村田代930 時間●10:00~22:00 休●第2・4木曜(祝日の場合は翌日、7月中旬~8月末までは無休) TEL●0279-98-0930		<b>吾妻温泉「根古屋乃湯」[H-4]</b> 静かな場所にひっそりとたたずむ木造平屋の温泉施設。露天風呂からの眺めが絶景で、渋川市街から赤城山までならぬ様子が楽しめます。 東吾妻町岡崎309-1 時間●11:00~22:00 営業日●土日祝日 TEL●0279-59-3361

# 温泉でゆつくりまったり 湯の里あがつま

吾妻エリアにはほかにも  
まだまだ名湯がいっぱい!  
ゆつくりのんびりお湯につかって  
旅の疲れを癒そう。