

SDGs ってなに？

地球上で起きているさまざまな問題に対して、世界で協力し解決していくために掲げられた17の目標です。
SDGsは「**S**ustainable **D**evelopment **G**oals」の略称で「**持続可能な開発目標**」と訳されます。それぞれの単語に分解して確認してみましょう。

Sustainable = 持続可能な

今のままでは「持続不可能」

「持続可能」とは、将来にわたって全ての人々が豊かで幸せであり続けられるという意味です。

経済活動などによって地球全体の環境破壊が進んでいる今のような社会は「持続可能」ではありません。

Development = 開発

社会をより良く

新しいものを作る「開発」という意味だけでなく「発展・進歩」という意味があります。

今の経済・社会を維持し続けるのではなく、より良い状態にしていくことが大切です。

Goals = 目標

互いに関連する目標

目指すべき17の目標（ゴール）を指します。それぞれの目標は互いに関連し合っています。

例えば「小まめに電気を消す」と…

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに **13** 気候変動に具体的な対策を
温室効果ガスの排出を削減し、地球温暖化を抑制。エネルギーも削減



14 海の豊かさを守ろう **15** 陸の豊かさを守ろう
自然環境が守られ、海や陸の生き物の命も保護



2 気候をゼロに
海や陸の恵みを受け、豊富な食料を確保



3 すべての人に健康と福祉を
十分な栄養を取れることにより、みんなが健康に



SDGsとは **全ての人々が幸せであり続けられるために、より良い未来に向けて、あなたも、私も、みんなで取り組む目標のこと** です

私たちにできることは？

SDGsは全世界共通の壮大な目標であるため、自分のこととして身近に感じられないかもしれません。しかし、一人一人が毎日の生活を少しずつ変えていくことで、着実にSDGsの達成に近づいていきます。

STEP 1 見つけてみよう！ SDGsに取り組むヒント

身近なところにもSDGsにつながることはたくさんあります。取り組み方に正解はありません。できることから始めてみましょう。

● 家にいてもできること



● 職場でできること



STEP 2 書き出してみよう！ 食材の買い物でできること

普段の買い物でもSDGsに取り組むことができます。あなたなら何ができるでしょうか。書き出してみましょう。

.....

.....

.....

(取り組み例は3ページ下記へ)