



新型コロナウイルスの感染

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」や、マスクの着用を含む「せきエチケット」です。「かからない」「うつさない」の感染症対策を徹底しましょう。医療資源には限りがあります。感染者が増加した場合でも適切な医療提供体制を維持していくためには、私たち一人一人の行動が必要です。

県民の皆さまの協力が必要です ～ 家にいよう (Stay Home) ～



新型コロナウイルスによる感染症の拡大に伴い、国による緊急事態宣言が全都道府県に拡大されました。

県民の皆さまには、医療機関への通院、生活必需品の買い物など、生活の維持に必要な場合を除き、外出自粛および他の都道府県への往来自粛をあらためて強くお願いします。また施設の管理者やイベントの主催者に対しては、重ねて休業の要請をさせていただきます。

皆さまには更なるご不便とご負担をお掛けすることになりますが、ぜひご理解、ご協力をお願いいたします。私たち一人一人が力を合わせて、この危機を乗り越えていきましょう。

群馬県知事 山本 一太

不要不急の外出の他、下記の施設への外出・施設の営業は控えてください

- 遊興施設など（ナイトクラブ、バー、カラオケボックス、ライブハウス など）
- 大学・学習塾など（大学、専修学校、自動車教習所、学習塾 など）
- 文教施設（幼稚園、小・中学校、高等学校、高等専修学校、特別支援学校 など）
- 運動・遊戯施設など（体育館、スポーツクラブ、パチンコ店、マージャン店、ゲームセンター、映画館 など）
- 集会・展示施設（集会場、博物館、美術館、図書館 など）
- 商業施設（生活に必須なものを除く ※床面積合計が1,000平方メートルを超える施設）

感染しない・感染を広げないために

感染を予防するためには、手洗いをしっかりとすることが大切です。またできるだけ人混みを避けましょう。十分な栄養・睡眠を取り免疫力を高めることも重要です。

小まめに手を洗う

ドアノブや電車のつり革などさまざまな物に触れることにより、手にウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、小まめに手を洗いましょう。

またウイルスは粘膜から感染するため、できるだけ手で目や鼻、口に触れないようにしましょう。

せきエチケット

せきやくしゃみが出る時、^{ひまつ}飛沫（しぶき）にはウイルスを含んでいる可能性があります。他の人への感染を防ぐため、マスクやハンカチ、袖などを使って口や鼻を押さえる「せきエチケット」を徹底しましょう。



人混みや密閉空間を避ける

集団感染を防止するため、**3つの「密」**は避けましょう。

1 換気の悪い 密閉空間



➡ **対策** 小まめに換気を行う

2 多くの人が集まる 密集場所



➡ **対策** 密集する場所は避け、人との距離を1～2m空ける

3 近距離で会話する 密接場面



➡ **対策** やむを得ない場合はマスクを着用