

お知らせ

インターネットのセキュリティ対策をしましょう

2月1日から3月18日はサイバーセキュリティ月間です。インターネットを悪用した詐欺やサイバー攻撃による情報流出などに注意し、必要な対策を行いましょ。

対策

- ・WindowsなどのOS、アプリケーションおよびセキュリティソフトは常に最新の状態にする
- ・身に覚えのない電子メールやショートメッセージに注意し、添付ファイルは安易に開かない
- ・パスワードは複雑にし、複数のサービスで使い回さない
- 他 偽サイト・詐欺サイトに誘導するメールに注意しましょう

相談先

- ・サイバー犯罪情報・被害相談電話(☎080-2350-0001)
- ※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- ・総合相談電話(☎027-224-8080 短縮ダイヤル#9110)
- ※24時間受け付け
- ☎ 県警察本部警務課(☎027-243-0110内線2683)

横断歩道は歩行者優先です

ドライバーの皆さんは、信号機のない横断歩道を通過するとき、以下のことに気を付けましょう。

- ・横断歩道が見えたら、直前で停止できる速度で走行する(明らかに歩行者などがいない場合を除く)
- ・横断歩道を横断中または横断しようとする歩行者がいる場合には、必ず一時停止して横断させる
- ・横断歩道の手前で停止している車両の横を通過するときは、一時停止して歩行者の横断の有無を確認する

☎ 県警察本部交通企画課(☎027-243-0110内線5042)



横断歩道は歩行者優先です

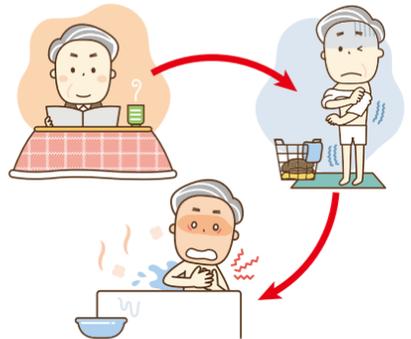
ヒートショックに気を付けましょう

寒い冬は、家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動し、倒れたり死亡したりする事例(ヒートショック)が増加します。特に入浴やトイレでは注意が必要です。

対策例

- ・脱衣所やトイレに小型の暖房器具を置く
- ・浴槽のふたを開け、浴室を温める
- ・湯船の温度は41度以下にし、長時間の入浴を避ける
- 他 高齢になると元気な人でも血圧が変化しやすく、体温を維持する機能も低下しています。また高血圧症や糖尿病などの人は、特に影響を受けやすいため、注意が必要です

☎ 県庁保健予防課(☎027-226-2604)



ヒートショックは冬場に暖房の効いたリビングから脱衣所へ移動し、浴槽に入る時に起こります。

お求めは県内で! 「バレンタインジャンボ」宝くじ販売中

県内で販売された宝くじの売上金

の約40%が県に納められ、子育て、医療、教育、公共施設の整備など、さまざまな事業に役立てられています。宝くじはぜひ県内でお買い求めください。

販売期間 3月5日(金)まで
抽せん日 3月12日(金)

- 種類・当せん金
 - ・バレンタインジャンボ宝くじ…1等=2億円、1等の前後賞=5千万円など
 - ・バレンタインジャンボミニ…1等=2千万円、1等の前後賞=5百万円など

¥ 1枚300円
他 インターネットからも購入できます
☎ 県庁財政課(☎027-226-2094)

旧優生保護法一時金支給について

旧優生保護法による優生手術などを受けた人に対して、一時金を支給します。

- ☎ 6年4月23日まで
- 申請方法 所定の申請用紙 ※HPからも入手できます
- 他 詳しくはHPをご覧ください
- 申請用紙配布場所・☎ 県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(県庁児童福祉・青少年課内☎027-226-2606)

確定申告はお早めに!

申告期間 2月16日(火)～3月15日(月)

- 申告先
 - ・個人の住民税…市役所・町村役場
 - ・個人の事業税…県庁行政課事務所
- ※所得税の申告書を提出する人は、個人の住民税、個人の事業税の申告は不要です。ただし、必ず所得税の申告書の「住民税・事業税に関する事項」欄に必要事項を記載してください
- 他

・今年は、会場の混雑緩和のため、

- 整理券を配布します
- ・自宅から申告ができるe-Tax(国税電子申告・納税システム)を積極的に利用してください
- ・個人の住民税、個人の事業税、所得税の納税には口座振替制度があります。ぜひご利用ください

☎ 所得税の確定申告…県内の税務署
・個人の住民税…市役所・町村役場
・個人の事業税…県庁行政課事務所

アスベストに関する大気汚染防止法の規制が強化されます

大気汚染防止法では、アスベストの飛散を防止するため、建築物の解体や改修などの工事で、アスベスト含有建材の有無を調べる事前調査や調査結果の工事現場での掲示などが義務付けられています。

4月1日から改正大気汚染防止法が施行され、全てのアスベスト含有建材が規制対象となり、調査結果の現場への備え置き、作業結果の元請業者から発注者への報告、調査結果や作業結果の記録の保存などが義務化されます。法令を遵守し、アスベストの飛散を防止しましょう。

他 詳しくは、HPまたは環境省のホームページ(HP参照)をご覧ください
☎ 県庁環境保全課(☎027-226-2837)

下水道に接続しましょう

下水道は、汚れた排水を下水管で集め、下水処理場で浄化する役割があります。家庭から排水管をつながないと、汚水は側溝などに流れてしまいます。下水道が整備済みの地域に居住の人は、できるだけ早く下水道に接続しましょう。

他 配管工事費用に関する補助金や貸付制度については、市役所・町村役場にお問い合わせください

☎ 県庁下水環境課(☎027-226-3687)

県広報のお知らせ

テレビ番組(群馬テレビ)

ぐんま一番
群馬テレビ
毎週金曜日 午後7時30分
(再放送)日曜日 午前9時30分

群馬の宣伝部長ぐんまちゃん、宣伝部員のタイムマシン3号とリポーターが県内各地を巡り、知る人ぞ知る地域の魅力を、群馬県の魅力として県内外に紹介します。

2月12日/企画・冬の行楽
2月19日/千代田町・明和町

ラジオ番組(エフエム群馬)

県の事業や施策、イベント情報など、県政に関する情報をお届けします。

ワイグルPREF
毎週月～木曜日 午前8時57分頃

ぐんま情報トッピング
毎週月～木曜日 午後5時50分頃

☎ 県庁メディアプロモーション課
☎027-226-2167

スポーツ・文化情報

ガスバクサツ群馬試合情報

日程	開始時刻	会場	対戦相手
2月28日(日)	午後2時	正田醤油スタジアム群馬	ブラウブリッツ秋田

☎ ガスパ ☎027-225-2350

群馬クレインサンダーズ試合情報

日程	開始時刻	会場	対戦相手
2月19日(金)	午後7時	ヤマト市民体育館前橋	山形ワイヴァンズ
2月20日(土)	午後2時		

☎ 群馬プロバスケットボールコミッション ☎027-289-9562

群馬交響楽団 定期演奏会情報

日程 2月27日(土) **開演時刻** 午後6時45分(5時45分開場)

会場 高崎芸術劇場(高崎市栄町)

内容 指揮:大友直人、ピアノ:古海行子、曲目:ルーセル/交響曲 第3番 ト短調 作品42、ラフマニノフ/パガニーニの主題による狂詩曲 作品43、ラベル/《ダフニスとクロエ》第2組曲

☎ 群馬交響楽団事務局 ☎027-322-4316

TOPIC 群馬テレビで「ぐんまゆったり体操」放送中

「ぐんまゆったり体操」は、自宅のできる県オリジナルの介護予防体操です。

新型コロナウイルス感染症の影響で外出機会が減り、高齢者の運動不足が心配されています。健康づくりのためには、毎日少しずつ運動を取り入れることが大切です。まずはテレビを見ながら1日5分、無理なく続けていきましょう。

放送時間 毎週月～金曜日 午前7時45分～50分

☎ 県庁健康福祉課(☎027-897-2733)

YouTubeチャンネル「tsulunოს」でも配信中!

プレゼント クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、「ぐんま一番」番組オリジナルグッズセット(手鏡・防水スマホケース)、群馬交響楽団オリジナルグッズ(ガーゼハンカチ)をそれぞれ5人にプレゼントします。詳しくは8ページをご覧ください