

インフォメーション Information



- 問い合わせの際は、番号を間違えないようにお願いします
- **HP**は群馬県ホームページ(<https://www.pref.gunma.jp/>)から検索してご覧ください
- ファクスによる問い合わせは、県庁メディアプロモーション課(027-243-3600)へ



ぐんま広報は
こちらから

凡例

- 日** 日程・時間 **休** 休館日 **所** 場所 **内** 内容
対 対象・資格 **¥** 費用 **他** その他 **申** 申込先
問 問い合わせ先 **定** 定員(先着 抽選 選考)
受 受付・申込期間(必着 消印有効)

申し込み方法など

- 直** 直接・持参 **郵** 郵送 **☎** 電話 **E** Eメール
F ファクス **〒** 郵便番号 **フ** フリーダイヤル
シ 電子申請受付システム(<https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/>)

6月23日現在の情報です。掲載している内容は、状況により変更・中止となる可能性があります。また新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、県有施設への入場やイベント参加の際などに、入場制限やマスクの着用をお願いしている場合があります。詳しくは**HP**をご確認いただくか、お問い合わせください。

ぐんまマラソンの申し込みを開始しました!

日 11月3日(水)

メイン会場 正田醤油スタジアム群馬(前橋市敷島町)

種目・定・¥

種目	定員	参加料
フルマラソン	5,000人 先	13,000円
10 <small>キロ</small> マラソン	4,000人 先	一般(18歳以上)=6,000円
		中学・高校生=3,000円

※フルマラソンと10キロマラソンは日本陸上競技連盟の公認コース

※感染症対策のため、リバーサイドジョギングは休止

申込開始日 7月4日(日) 午前10時

申し込み方法 ぐんまマラソンホームページ

※電話での申し込みはできません

他 参加資格や申し込み方法など詳しくは、募集要項または**HP**をご覧ください。大会を支えるボランティアも同時に募集します

問 ぐんまマラソン実行委員会事務局(☎027-254-4992)



一昨年のぐんまマラソン

熱中症を予防しましょう

これからの季節は、熱中症が起こりやすくなります。熱中症は、屋外だけでなく、室内でも発生しています。次の点に気を付けて、熱中症を予防しましょう。

- ・外出は暑い日や時間帯を避け、服装に気を付ける
- ・小まめに水分を取る
- ・エアコンや扇風機を上手に使う
- ・日頃から体力づくりをする
- ・マスクをする場合には、強い負荷の作業や運動は避ける
- ・周りの人と声を掛け合う



熱中症の症状 目まい、立ちくらみ、筋肉痛、頭痛、吐き気、倦怠感など。重症になると、意識がなくなる、けいれん、高体温など

熱中症になった人を見掛けたら 涼しいところに避難させて上着などを脱がせ、体を冷やしたり、水分・塩分を補給させたりしてください。反応が鈍いときや、ぐったりしているときは、救急車を呼んでください

問 県庁感染症・がん疾病対策課(☎027-226-2601)

県もも・プラム品評会

県内で生産されたもも・プラムの秀作の展示・販売を行います。

- 日**
- ・もも…7月21日(水)
 - ・プラム…7月27日(火)

所 県庁(前橋市大手町)

- 内**
- ・展示品の一般公開…正午から午後3時まで
 - ・展示品の販売…3時から展示品終了まで
- ※展示品以外の生産物の販売はありません
 ※正午から整理券を配布します

¥ 無料

他 購入を希望する人は早めにお越しください

問 県庁蚕糸園芸課(☎027-226-3136)



昨年、賞を受賞したもも(上)とプラム

夏休み中の子どもの防犯対策をしましょう

夏休み中は、子どもだけで留守番をする機会が増えたり、屋外で遊ぶ時間が長くなったりします。子どもが安全に過ごせるように普段から家族で話し合う、困った時の対処法などを練習する、子どもが見える所に注意点を記載したメモを貼るなどの対策をしておきましょう。

◎子ども防犯対策～家族で対策をしましょう～

留守番をする時の注意点

- ・玄関や窓は常に鍵を掛け、誰が来ても開けない
- ・来訪者には親が在宅中であるように対応する
- ・宅配便などは大人がいる時間に配達してもらう
- ・知らない番号からの電話には出ない



外出する時の注意点

- ・家族に「誰と」「どこへ」「何時まで」出掛けるのかを伝え、帰宅時間を必ず守る
- ・どんな時も一人で行動しない。知らない人や止めてある車には近寄らない
- ・車に乗った人に声を掛けられても立ち止まらない
- ・身の危険を感じたら「助けて」と大声を出したり、防犯ブザーを鳴らしたりする

外出から帰宅した時の注意点

- ・ドアの前で周囲を見回し、不審な人がいないか確認する
- ・家の鍵を開けたら素早く中に入って施錠する

問 県庁消費生活課(☎027-226-2356)

◎少年相談を行っています

少年が開放感から夜遊びなどをきっかけにして、非行や悪質な犯罪被害に遭うケースが少なくありません。

警察では、非行少年を生まない社会づくりに向け、有害環境浄化などの対策を推進している他、非行少年の立ち直り支援や少年相談を行っています。少年相談は、専門の相談員があらゆる少年問題に対応していますので、1人で悩まず気軽に相談してください。

日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日を除く

相談方法 **直**または**☎**

相談先 少年サポートセンター(前橋市西片貝町3-341 ☎027-221-1616)

問 県警察本部子供・女性安全対策課(☎027-243-0110)



視覚に障害がある人のために「ぐんま広報」の点字版、テープ版およびCD版(デジター)を発行しています。希望する人は、県庁メディアプロモーション課(☎027-226-2162)までお問い合わせください