

子どもとのふれあい

児童館などで子どもと遊んだり、自然の中で子どもの遊び場をつくったり、本の読み聞かせをするなど、さまざまな活動があります。



大学生

たにもと みずえ
谷本 瑞枝さん

保育園や学童クラブで子どもたちと遊んだり、一緒に活動をするボランティアをしています。子どもの笑顔や楽しんでいる姿を見るととてもうれしいです。私自身も笑顔で楽しみながらボランティアするようにしています。

手話・要約筆記

手話や要約筆記は、聴覚障害のある人にとってコミュニケーションのために欠かすことのできないものです。要約筆記は、手話がわからない聴覚障害のある人のために、OHP（オーバーヘッドプロジェクター）やパソコンを使って講演の内容を伝えたり、会話の内容をノートに書いて伝えることです。



身の回りのお世話

お年寄りや障害のある人の身の回りのお世話もボランティアの一つ。

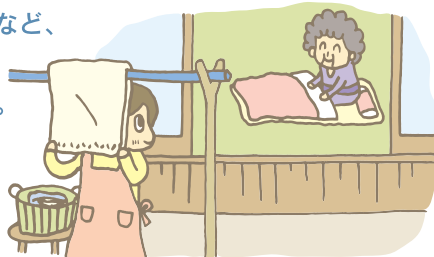
掃除、洗濯、買い物や散歩のつきそいなど、

できそうなことはたくさんあります。

場所も施設や個人の家とさまざまです。

相手の気持ちを考えて自分にできる

ボランティアをしてみましょう。

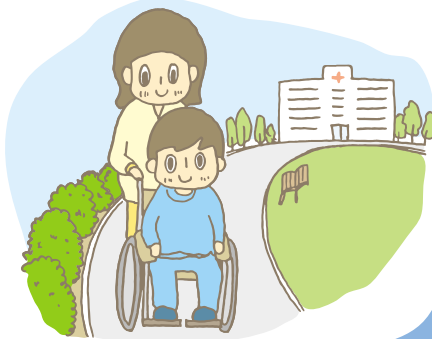


病院ボランティア

患者さんが安心して治療を受けることができるようにお手伝いする活動です。

診療にいられた人の介助や案内、入院している人のお手伝い、話し相手などさまざまな活動があります。

病院によって活動の内容は違うので問い合わせしてみましょう。



献血

血液は人工的につくることができず、長い間保存することもできません。

このため、医療を支えるために献血が必要です。



県赤十字血液センター
TEL 027-224-2118

このほかにも、
いろいろな活動
があります。