

チャレンジランキング

1 活動内容とねらい

プレイホールや研修室など室内で行うゲームです。競争原理を取り入れた、楽しみながら参加できるゲームです。荒天時に当日でも他の野外活動を変更して実施できます。

2 実施上の基本事項

- (1) 期間：年間通して実施できます。
 (2) 所要時間：1～2時間
 (3) 人数：100人ぐらいまでできます。
 (4) 事前打ち合わせ：引率者は所員と事前に打ち合わせを行ってください。

3 実施の概要

- (1) 役割と活動内容：ア 担当者 1名（総合司会、当所との連絡調整）
 イ 補助者 若干名（必要物品の借用・返納等、種目の審判）
 (2) 使用する用具等：放送用アンプ（カセット対応）、マイク1～2本、ホワイトボード、種目ごとの用具（下記参照）
 ※ 用具等は当所に用意してあります。
 ※ 賞品・賞状（個人賞、団体賞等）を用意しておく、より盛り上がりませす。

(3) 実施内容

- ・下記種目について自由に挑戦し、それぞれの種目のチャンピオンを決定します。
- ・各種目1～3位に得点を与え、合計得点をクラス対抗で競うこともできます。
- ・それぞれの種目に審判（計時係）を1名おきます。審判は、競技をしている間、実況を伝えると盛り上がります。（計時、開始・終了の合図、結果の判定、現在のチャンピオン記入等を行います。）
- ・種目のやり方等は下記の通りです。各会場にホワイトボードを設置し、チャンピオン（又は1～3位）を書いておきます。

| 種目名 | 競技内容 | 用具等 |
|--------------|--|-----------------------------------|
| みんなで1分間じゃんけん | じゃんけんカードを一人5枚ずつ配ります。近くの人とじゃんけんを行い、勝ったら相手から1枚カードをもらい、負けたら1枚渡します。終了時点で枚数の一番多かった人がチャンピオンです。 | じゃんけんカード(500) ストップウォッチ(1) |
| 傘バランス | 気を付けの姿勢（かかとをつけて立つ）で手の指先1本に傘の先端を載せバランスを取ります。落とさずに、足も動かさずに何分何秒いられるか。審判は、スタートから分秒を読み上げ、落とした（動いた）時点で本人が記録します。 | ビニール傘(5) ストップウォッチ(1) |
| ホールインワン | かご又はバケツ等に5m程度離れた位置から松ぼっくり10個を投げて、入った数の一番多い人がチャンピオンです。 | バケツ(4)、かご 松ぼっくり多数 |
| 1分間あき缶積み | あき缶を縦に積み上げます。終了と同時に手を離し、5秒間静止状態の時の数で競います。 | あき缶(40) ストップウォッチ(1) |
| 1分間豆つまみ皿うつし | 一つの皿からもう一つの皿へまめを割箸で運びます。運んだ数の多さで競います。 | 皿(10)、割箸(5) ストップウォッチ(1) 豆多数 |
| 1分間サイコロ1出し | 1つのサイコロを振って、「1」を何回出せたかを競います。 | サイコロ(5) ストップウォッチ(1) |
| 紙ちぎりのばし | A4大の紙に切れ目を入れ、長くしていきます。一番長く切れた人がチャンピオンです。 | A4用紙多数 巻尺(1) |
| まきまきドン | ロープの真中にマークをつけ、両側からヨーイドンで巻いていきます。早くマークまでたどり着いた人の勝ち。勝ち抜き人数で競います。 | 5mロープ(1) |
| かかしコンクール | 片方の足をもう片方の足の後ろへ曲げ反対の手でつかみます。その状態で目をつぶり立っている時間を競います。審判はスタートから分秒を読み上げ、両足をついたり、足が動いたりした（手を離れた、目を開けた等）時点の時間を記録します。 | ストップウォッチ(1) |
| その場かけあし競争 | 30秒間で何歩走れるかその場かけ足で競争です。 | 万歩計 ストップウォッチ(1) |