

違和感があればすぐに相談・受診を



新型コロナウイルス感染症は、早期の受診・治療で重症化リスクを下げられる場合があります。あなた自身の症状を悪化させないためにも、あなたの周囲へ感染を広げないためにも、少しでも違和感があれば、すぐにかかりつけ医や身近な医療機関に電話で相談してください。
 < 診療・検査外来一覧（公表に同意した医療機関） >



https://www.pref.gunma.jp/07/z87g_00046.html#ichiran

症状の違い	◎：よくある ○：ときどきある △：まれ ×：みられない								
	発熱	頭痛	味覚・嗅覚異常	全身の痛み	だるさ 脱力感	強い 虚脱感	鼻づまり	くしゃみ	咳
新型コロナ	◎ 37.5℃以上程度	○	◎	○	○	○ ゆっくり 進行する	△	△	◎ 途切れず 続く
インフルエンザ	38℃以上の 高熱が突然現れる	強い頭痛	△	◎ しばしば 強い	◎ しばしば 強い	◎ 初期から 出る	○	○	◎ ひどくなる ことも
風邪	△	△	△	軽い	軽い	×	◎	◎	軽度から 中程度
アレルギー	×	○	△	×	○	×	◎	◎	○

日本医師会「新型コロナウイルス感染症外来診療ガイド（第2版）」を参照

毎日に寒さが加わり、風邪やインフルエンザも増えてきます。新型コロナウイルス感染症は、これらと症状が似ているため、自分で判断せず、すぐに医療機関に電話で相談し、受診をしましょう。

