



「シニア×eスポーツ」 キックオフ！



～健康長寿社会に向けたeスポーツ活用実証～

「太鼓の達人」と「ぷよぷよ」を体験

心身への効果を測定

eスポーツは、シニアの健康維持・増進や、社会参加の促進につながるなど、様々な効果が期待されています。

そこで、県と県長寿社会づくり財団では、健康長寿社会に向けたeスポーツ活用実証事業を共同で実施します。

実証事業では、主に60歳代の財団職員等がeスポーツを体験し、効果測定調査に協力するとともに、今後、県内シニア層へeスポーツを展開するためのノウハウを学びます。

- 日 時 : 令和3年1月29日(金) 13:30～16:30
- 会 場 : ベイシア文化ホール 4階 (前橋市日吉町1-10-1)
- 参加者 : (公財)群馬県長寿社会づくり財団関係者(主に60代の方)

I シニア向けeスポーツの研究 (13:30～14:10)

① 「eスポーツって何？」

(一社)群馬県eスポーツ連合 常務理事兼事務局長 倉林 亜希子 氏

② 「シニアとeスポーツ、海外・日本の事例を添えて」

(一社)群馬県eスポーツ連合 専務理事 平井 伸也 氏

③ 「生涯スポーツとしてのeスポーツ」

上武大学 ビジネス情報学部

スポーツ健康マネジメント学科 教授 中山 友紀 氏



上武大学 教授 中山 友紀 氏

専門分野: 生命工学、スポーツ工学、拡張工学
研究領域: 生命環境科学、心身ストレス、環境防災システム、スポーツ科学

II eスポーツ体験と心身影響調査 (14:10～16:30)

県長寿社会づくり財団関係者がeスポーツを体験後、上武大学中山研究室による、心身影響調査を実施します。

ゲームタイトル

① 太鼓の達人 Nintendo Switchば～じょん！

② ぷよぷよeスポーツ



【主催等】

【主催】群馬県 (公財)群馬県長寿社会づくり財団

【監修】上武大学 教授 中山 友紀博士(工学)

【主管】(一社)群馬県eスポーツ連合 【協力】上武大学 中山研究室

【後援】群馬県社会福祉協議会 群馬県老人クラブ連合会 上毛新聞社

【お問い合わせ】

(公財)群馬県長寿社会づくり財団

「eスポーツ体験講座」係

住 所: 前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉総合センター5階

電話番号: 027-255-6511