

Para não ser vítima de crimes sexuais

Tome os seguintes cuidados!

Escolha ruas iluminadas e movimentadas



Não ande mexendo no celular ou ouvindo músicas (atrapalha a atenção)



Até trancar a porta fique sempre atento ao que acontece ao seu redor



Preste atenção nas pessoas que estão atrás de você.

Evite locais perigosos

Dicas de auto-defesa

Grite, toque o alarme anti-crime e fuja



Pise no pé do criminoso e fuja



Morda o braço do criminoso e fuja



Dê um soco no nariz do criminoso e fuja



Empurre as suas mãos em direção ao criminoso e puxe-as para o seu lado, batendo com o cotovelo, no corpo do criminoso para se libertar, e fuja.



A auto-defesa é uma das maneiras de se defender para fugir do perigo sem se machucar e evitar que aconteça o pior.