

성범죄 피해를 입지 않기 위해서는

이런 점을 주의!

밝고 사람이 많이 다니는 곳으로 다니다



열쇠를 잠그는 순간까지 주의한다

휴대 전화를 조작하거나 음악을 들으면서 걸지 않는다 (주변에 주의가 소홀해지기 때문에)



뒤쪽에도 주의한다



위험한 장소는 피한다

The art of self-defense

원 포인트 호신술

큰 소리를 지르거나 방범 부자를 울려서 도망친다



발을 밟고 도망친다



깨울고 도망친다



코를 치고 도망친다



팔꿈치를 밀어서 손목을 뿌리치고 도망친다



호신술은 '스스로 자신의 몸을 지킨다' 라는 것으로, 위험으로부터 도망쳐서 피해를 입지 않고 피해를 최소한으로 막기 위한 수단입니다.