

Prepare-se contra calamidades

Terremoto
inundação
erupção vulcânica

próprio Preparo da família

comunitário Preparo da comunidade

público Preparo dos órgãos públicos

próprio Planejar com a família

- Preparar o kit de emergência para levar na hora da fuga.
- Fixe os móveis e barracos para evitar a queda dos mesmos.
- Verifique locais de refúgio e maneira de contato.



comunitário Colaboração entre os vizinhos

- Seja membro do grupo de auto-prevenção, participe dos treinamentos, faça visita de estudo, aumentando a comunicação com os vizinhos.
- Ao perceber o perigo, avise os vizinhos para que todos possam colaborar e ajudar-se mutuamente.
- Veja se os vizinhos estão bem.

público

A polícia, província, bombeiro, dep. meteorológico, unidos, promovem medidas contra calamidades

- Há a tropa móvel, tropa de emergência, etc da polícia que prestam serviço de socorro e ajuda.
- Há a colaboração entre a polícia, sala de adm. de perigo de Gunma e dep. Meteorológico de Maebashi para tomar medidas contra calamidades.
- Não é possível evitar vítimas somente com o serviço público.
A melhor área é aquela que promove medidas própria e comunitária.
O preparo próprio e comunitário diminui os danos.



Polícia de província de Gunma

T E L . 0 2 7 - 2 4 3 - 0 1 1 0



Ao sentir o **tremor** ou ouvir **notícia extra** de emergência

Avise as pessoas ao redor

Tenha calma e proteja-se!!

Em casa...

- proteja a cabeça, esconda-se em locais seguros como debaixo de mesas
- não saia correndo de casa
- não apague o fogo caso seja impossível



Em estabelecimentos ...

- siga as instruções dos funcionários
- não se aflija ao ir para a saída



Fora de casa (na cidade) ...

- cuidado com quedas de muros
- cuidado com quedas de letreiros ou vidros



Quando estiver dirigindo...

- não se afobe em diminuir a velocidade
- ligue o pisca-pisca para avisar às pessoas
- não breque de repente; diminua a velocidade aos poucos



Nos trens, ônibus...

- agarre bem a correia, corrimão

No elevador...

- páre o elevador e desça no próximo andar

Lista do kit de emergência

【※dados do dep. meteorológico】

bebidas•alimentos		Objetos de prevenção		Objetos diários		medicamentos		Objetos de valores	
bebidas		lanterna		toalha•sabonete		de uso comum		caderneta	
pão enlatado,etc		rádio portátil		tissue		para ferimentos		carimbo	
alimento em conserva		capacete		saco plástico		febre• gripe, etc		dinheiro (moeda)	
enlatados• abridor de lata		fósforo•isqueiro		roupas		esparadrapo,etc		cópia do seguro	
		capuz		canetas, etc		fralda descartável		cópia da cart. de motorista	
		luva•corda•apito		máscara•absorvente					
		pilha extra		cobertores, etc					

※ Anote outros objetos necessários e faça a checagem.

Local de refúgio		P o l í c i a	
Local de encontro		B o m b e i r o	
T e l . d e e m e r g ê n c i a		R e p a r t i ç ã o p ú b l i c a	