

Trang bị đối phó với thiên tai

Thảm họa,
lũ lụt, núi lửa
...V..V...

Tự chuẩn bị Trang bị từ gia đình

Hỗ trợ lẫn nhau Trang bị từ cộng đồng khu vực

Hỗ trợ công cộng Trang bị từ cơ quan công cộng



Tự chuẩn bị

Mỗi gia đình hãy chuẩn bị trước các vật dụng dùng khi xảy ra thiên tai.

- Để đề phòng thiên tai, hãy chuẩn bị sẵn các vật dụng có thể mang đi ngay khi lánh nạn như “vật dụng mang đi khẩn cấp” “đồ ăn khẩn cấp”.
- Hãy sử dụng các biện pháp đề phòng thiết bị đồ đạc trong nhà bị đổ, rơi.
- Hãy xác nhận địa điểm lánh nạn và phương pháp liên lạc.



Hỗ trợ lẫn nhau

Hàng xóm láng giềng giúp đỡ lẫn nhau.

- Nâng cao ý thức đề phòng thiên tai, quan hệ giao tiếp chặt chẽ trong khu vực sinh sống như tham gia huấn luyện hay đến thăm nơi phòng cháy chữa cháy do người dân khu vực lập nên.
- Khi cảm thấy xảy ra thiên tai nguy hiểm hãy thông báo cho hàng xóm, toàn thể khu vực cùng nỗ lực đề phòng thiên tai.
- Khi thiên tai xảy ra, hãy xác nhận an toàn của hàng xóm láng giềng.



Hỗ trợ công cộng

Cảnh sát, tỉnh - đoàn thể tự trị (phòng cháy chữa cháy), quốc gia (đài khí tượng v.v.) liên lạc lẫn nhau, thúc đẩy các đối sách phòng tránh thiên tai.



- Tại cảnh sát, có các hoạt động cứu hộ từ đội cảnh sát cơ động - đơn vị cứu hộ khẩn cấp trên diện rộng.
- Các cơ quan liên quan đến đề phòng thiên tai như cảnh sát, phòng quản lý hiểm nguy tình gunma, đài khí tượng địa phương Maebashi liên kết lẫn nhau, cùng hợp lực đảm nhiệm các đối sách đề phòng thiên tai.
- Sẽ không thể đề phòng hết thiệt hại nếu chỉ có sự trợ giúp từ công cộng. Có thể nói rằng những khu vực làm tốt việc tự chuẩn bị và hỗ trợ lẫn nhau là những khu vực giỏi về việc đề phòng thiên tai.

Trước khi được hỗ trợ từ các cơ quan công cộng, việc tự chuẩn bị trước và hỗ trợ lẫn nhau có thể giảm thiểu về thiệt hại thiên tai.



CẢNH SÁT TỈNH GUNMA
TEL.027-243-0110



Khi các bạn cảm thấy đất rung , nghe hay nhìn thấy báo cáo khẩn của động đất ,

Vừa nói với người xung quanh vừa

Không hoảng loạn , ưu tiên bảo vệ an toàn bản thân ! !

Khi ở nhà.....

- Bảo vệ đầu , lánh nạn vào chỗ an toàn ví dụ như dưới gầm bàn.
- Không hoảng loạn chạy ào ra bên ngoài.
- Không cố gắng một cách vô lý để dập tắt lửa.



Khi ở cơ sở có nhiều người.....

- Nghe theo chỉ thị từ người phụ trách.
- Không hoảng loạn chạy đến cửa thoát ra ngoài.



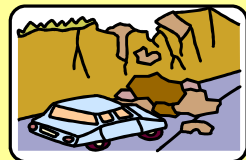
Khi ở ngoài đường.....

- Chú ý các bức tường có thể bị sụp đổ.
- Chú ý kính cửa sổ bị vỡ hay bảng hiệu rơi xuống.



Trong khi lái xe.....

- Không được giảm tốc độ bất ngờ.
- Bật đèn chớp tắt báo nguy hiểm , thúc giục xe ô tô chung quanh chú ý.
- Không thắng gấp , giảm tốc độ từ từ.



Trong tàu điện và xe buýt.....

- Hãy nắm chặt dây vịn , tay vịn , lan can.

Trong thang máy.....

- Hãy dừng thang máy tại tầng gần nhất và xuống ngay.

【 ※ Tư liệu từ đài khí tượng 】

Danh sách kiểm tra đồ dùng khi khẩn cấp

Nước uống đồ ăn khẩn cấp		Đồ để phòng thiên tai	Đồ dùng hằng ngày	Đồ y tế khẩn cấp	Đồ quý giá
Nước uống		Đèn pin	Khăn · Xà phòng	Thuốc thường dùng	Sổ tài khoản
Bánh mì khô		Máy nghe radio cầm tay	Khăn giấy	Thuốc bôi vết thương	Con dấu
Đồ ăn đóng gói		Mũ bảo hiểm	Bao nylon	Thuốc cảm	Tiền mặt (tiền các)
Đồ hộp · đồ mở lon , chai		Bật lửa · hộp quẹt diêm	Quần áo mặc · đồ lót	Thuốc cảm · Thuốc hạ nhiệt	Tờ copy thẻ bảo hiểm
		Găng tay vải · dây thừng · còi báo	Bút viết	Băng cá nhân , vải băng vết thương	Tờ copy giấy phép lái xe
		Mũ vải dày bảo vệ đầu	Khẩu trang · đồ dùng phụ nữ	Tã giấy	
		Pin dự phòng	Chăn mền · bao ngủ		

※ Ngoài ra, hãy điền vào khung còn trống những vật dụng cần thiết khác , đánh dấu vào khung đồ đã chuẩn bị.

Nơi lánh nạn của gia đình		Sổ cảnh sát	
Nơi tập trung của gia đình		Sổ chữa cháy	
Nơi liên lạc khẩn cấp khi lánh nạn		Toà hành chính	