

Подготовка к катастрофе

При возникновении
Землетрясения,
Наводнения, Извержения
вулкана

Самоспасение

Подготовка семьи

Взаимопомощь

Помощь сообщества

Общественная
помощь

Помощь государственных учреждений

Самоспасение

Подготовка семьи к стихийному бедствию

- Подготовка к эвакуации (тревожный чемоданчик, запасы сухих продуктов, вода).
- Заранее примите меры для предотвращения падения мебели, закрепив её. Уберите со шкафов крупные предметы.
- Проверьте место эвакуации и способ связи.



Взаимопомощь

Подготовимся и поможем друг другу по соседству



- Присоединяйтесь к добровольной организации, по предотвращению стихийных бедствий, состоящей из местных жителей. Улучшайте знания и участвуйте в обучении по предотвращению стихийных бедствий.
- По мере возможности оповестите окружающих, о предстоящем или случившемся стихийном бедствии.
- При возникновении катастрофы, побеспокойтесь о людях живущих неподалёку.

Общественная
помощь

Полиция, Областное управление, Пожарная охрана,
сотрудничают и принимают меры по ликвидации
последствий стихийных действий



- Аварийно спасательные работы проводятся полицией и полицией по охране общественного порядка.
- В дополнение к полиции, организации по предотвращению стихийных бедствий, сотрудничают друг с другом и работают над мерами по предотвращению и по ликвидации стихийных бедствий.
- Мы не можем предотвратить ущерб, от последствий стихийных бедствий, только с помощью государства.
Наиболее устойчивы к стихийным бедствиям, районы в которых самоспасение и взаимопомощь переплетены воедино.
Предварительная подготовка минимизирует ущерб.



Полиция префектуры Гумма

TEL. 027-243-0110



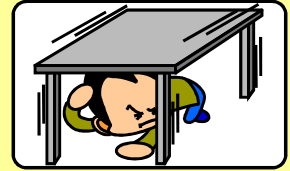
Если вы почувствуете **сотрясение земли** или услышали **новости о катастрофе**

Предупредите окружающих вас людей

Защитите себя и близких. Не паникуйте!!

В доме...

- Защитите свою голову и эвакуируйтесь в безопасное место (например под стол).
- Пожалуйста, не бегите на улицу в спешке.
- Не пытайтесь погасить огонь, превышающий ваши силы.



В многолюдном учреждении...

- Следуйте инструкциям служащего персонала.
- Не спешите бежать к выходу.



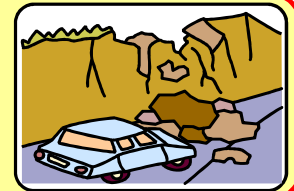
На открытой местности (в городе)...

- Остерегайтесь падающих частей здания.
- Опасайтесь вывесок и битого стекла.



Во время управления транспортным средством...

- Не спешите снижать скорость.
- Включите аварийный сигнал, привлечите внимание других участников дорожного движения.
- Не тормозите внезапно, постепенно снижайте скорость.



В поезде или автобусе...

- Крепко держитесь за ремни и поручни.

В лифте...

- Немедленно выйдите, на первом остановившемся этаже.

【Жданные метеорологического центра】

Список вещей которые понадобятся в чрезвычайной ситуации

Питьевая вода Сублиматы	Предметы гражданской обороны	Предметы первой необходимости	Предметы первой медицинской помощи	Ценные вещи
Питьевая вода	Фонарик	Полотенце. Мыло	Медикаменты	Копии документов
Сухой паёк	Портативное радио	Салфетки	Мазь	Банковская книжка
Консервы. Консервный нож	Рабочие перчатки. Веревка. Свисток	Полиэтиленовый пакет	Лекарство от простуды	Наличные деньги
	Спички. Зажигалка	Сменная одежда	Пластыри. Бинт	Страховка
	Шлем	Одеяло. Спальный мешок	Одноразовые подгузники	Водительские права
	Запас батареек	Ручка. Блокнот	Антибактериальный раствор	
		Маски		

※ Пожалуйста заполните необходимые пункты в бланке. Проверьте, готовы ли вы?

Место эвакуации		Полицейский участок	
Место встречи		Пожарная часть	
Экстренный контактный номер телефона		Государственное учреждение	