

# Vamos a estar preparados en caso de desastre natural.

¡Ocurriencia de desastre del terremoto, daños por inundaciones, y erupción volcánica!!

Auto ayuda

Preparación para familia

Ayuda mútua

Preparación de la comunidad

Ayuda pública

Preparación de la organización pública



Auto ayuda

Juntamente con la familia prepare se contra los desastres naturales.

- Preparación de artículos para llevar cuando for refugiar por causa de uno desastre naturales. Deixes preparado artículos y comida de emergencia.
- Tome medidas para evitar la caída de muebles y medidas de prevención de caída de objetos etc..
- Verifique el sitio de evacuación y el método de contacto.



Ayuda mútua

Ayudémonos unos a otros en el barrio.

- Aumentar la conciencia de prevención a los desastres naturales, através de organización voluntária de prevención de desastres hecho por residentes locales, participar de entrenamientos y profundizar la comunicación comunitária.
- Si sentir peligro de un desastre natural, notificar al barrio etc, y todas las personas deben ayudar en la prevención de desastre naturais.
- Si ocurre uno desastre narural, confirmar la seguridad de las personas de su barrio.

Ayuda pública

El gobierno, el município(bombero), País(Servicio Meteorológico nacional)etc, trabajan juntos para promover contramedidas de desastres naturales.



- La policía juntamente con el equipo de antidisturbios y el equipo de socorro de emergencia en area amplia y otros, hache actividad de rescate y salvamiento.
- La policía, el setor de controle de desastre natural, y las estaciones meteorológicas de Maebashi y otras organizaciones relacionadas con la prevención de desastres naturales, colaboran un con otro en las contramedidas de desastres naturales.
- Solamente con la Ayuda Pública non es possible se prevenir en ser víctima de desastres naturales.

Un barrio fuerte contra los desastres naturales provén de un excelente trabajo entre auto ayuda y ayuda mútua.

Esta maneira ,para diminuir las víctimas de desastres naturales, antes de la ayuda pública és importante la auto ayuda y la ayuda mútua.



Departamento Central da Policía de la  
Provincia de Gunma

T E L . 0 2 7 - 2 4 3 - 0 1 1 0



Si sentir temblores de terremotos, escuchas las noticias de emergencia sobre el terremoto,

Avisando las personas a cerca

¡ Sin pánico, certifique sobre su seguridad !!

**En casa . . .**

- Proteger la cabeza, embajo de una mesa etc, y refugiar en uno local seguro.
- No apresurarse para ir para afuera.
- No tente apagar el fuego.



**Instalaciones con mucha gente . . .**

- Obedesa las ordens de el coordinador.
- No va corriendo a la salida.



**Fora de casa (ciudad) . . .**

- cuidado com muros que pueden caer.
- cuidado con letreros y vitrios quebrados que pueden caer.



**Se está conduciendo . . .**

- No baje la velocidad de repente.
- Encenda la lámparade emergencia y presta atención a la otros carros.
- No frenar de repente, disminuir la velocidad lentamente.



**En el tren y bus . . . .**

- Agarrate fuerte en la barandilla.

**En el elevador . . .**

- Parar en el piso próximo y bajar del elevador.

【 ※Material fornecido pela agencia meteorológica 】

**Tabla de verificación de listado de emergencia**

Agua potavel-comida emergencia	Artículos de Prevención	Articulos necesidad diaria	Productos de emergencia	Objetos de valor
Agua Potavel	Lantern	Toalla-jabón	Medicina	Libreta de banco
Pan	Rádio Postátil	Pañuelo de papel	Medicina de Lesiones	Sello
Comida retorta	Casco	Bolsa de Vinilo	medicina antipirético	Efectivo
Enlatados-Abrelatas	Fósforo -encendedor	Roupas	Esparadrapo-Venda	Cópia de Seguro de Salud
	Sombrero de protección	Utensílios de escritura	Pañal	Cópia de Licensa de conducir
	Luva-cuerda-silbato	Mascara-artigo pra reglas		
	Batería de repuesto	Manta - Saco de dormir		

※ Caso necesita de otros artículos, escriba en la lista.

Sitio de refugio de mi familia		Comisaría	
Sítio de encuentro de mi familia		Bombero	
Contacto de emergencia cuando estiver en lo sitio de refugio		Municipalidad	