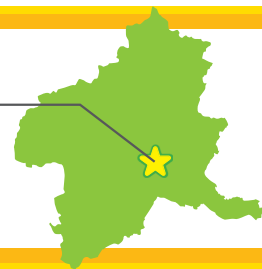


生きがいと健康づくりのための各種事業

前橋市



一般財団法人 群馬県老人クラブ連合会



グラウンドゴルフや輪投げ大会などを行っている

●活動内容

県内の各地区において「単位老人クラブ」が「健康・友愛・奉仕」のスローガンのもと、さまざまな活動をしている。地区や郡市町村域の単位クラブで連合会を組織しており、当会は、それらの連合会や単位老人クラブによる組織である。

平成25年に創立50周年を迎えた当会は、各老人クラブや連合会の活動促進のため、各種事業を企画して、実施している。

具体的には、高齢者向けスポーツ大会、新任会長研修、地域の一人暮らし高齢者への友愛訪問、活動のリーダー養成研修、「老人福祉県民大会」、「芸能発表大会」など。

機関誌を通してのPRや、地元新聞への老人クラブ活動の資料提供や取材依頼など、広報活動も積極的にしている。

●工夫している点・特長

現在老人クラブでは、全国的に「100万人会員増強運動」を実施している。共通運動目標「勧誘からはじめよう！クラブをPRしよう！クラブを作ろう！」を掲げ、単位老人クラブや各郡市町村老人クラブ連合会が、独自の計画立案や会員増強に取り組む運動を支援して

いる。

今後は、次代を担う若手リーダーの養成と活用を目的として、若手高齢者向けの継続学習の開催や、組織化に取り組んでいきたいとのこと。



〈やりがい・楽しみ〉

「定年退職までは、仕事中心の生活で、地域の活動に積極的には参加していませんでした。退職後、自治会長を頼まれたことで地域に関わるようになりました。その後、老人クラブに誘われて入会しました。活動を通じ、人と触れ合う楽しさや、地域に貢献しているという喜びを感じています。今では、県老人クラブ連合会の理事長として、老人クラブ全体の運営にも携わるようになりました。元気で長生きするために、老人クラブを積極的に活用してほしいと思っています」と、理事長の大谷七郎さん(85)。

基礎データ

☎027-255-6566

一般財団法人 群馬県老人クラブ連合会

事業開始時期/昭和38年

主な活動/県内老人クラブの活動促進のための
企画立案、各種事業実施

人数・年齢/県内老人クラブ会員数 126,803名
(概ね 60歳以上)