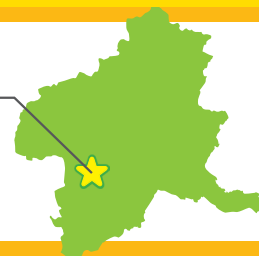


若い世代と交流を深め、地域社会に貢献

# 磯部薬師長寿会

安中市



活動の一つである公園の除草作業

## ●活動内容

幅広い世代と連携しながら、よりよい地域社会をつくるための各種社会貢献活動をしている老人クラブ。

公園の除草・清掃活動は、保護者や地域の子もたちと三世代で作業にあたる。「花いっぱい活動」では、花苗や球根をはじめ、会員たちが育てた菊植えを行い、公園を訪れる人の目を楽しませている。

小学校での「昔の遊び」指導や「どんどん焼き」を通して、子どもたちとの触れ合いも大切にしている。

通学路の安全パトロールや下校時の「子どもの見守り隊」は、自治会役員及び保護者と連携し、地域ぐるみで安全・安心な環境づくりに貢献。

また、安中市のリサイクル事業にも協力。自治会内26か所のごみステーションと会社、一般家庭前などからの古紙類回収を会員が担当している。

高齢者同士の支援、交流にも力を入れている。地元ボランティアが、一人暮らしの80歳以上の仲間を楽しい時間を過ごしてもらおうと開催している「ふれあいサロン」の運営に協力。会の女性部では、女性の生きがいをテーマに「出前講座」を企画。食生活の講座や筋力トレーニングは、男性会員まで対象を広げ、開催。

## ●工夫している点・特長

磯部児童公園の除草・清掃活動は年4回実施。うち

3回は三世代交流。作業終了後に、グラウンドゴルフや輪投げなどのゲームをすることで、参加者誰もが仲良くなれるよう工夫。

子どもたちへの声掛けはもちろん、一人で家にこもりがちな高齢者へも積極的に声を掛けて、みんなが安心して楽しく過ごせる地域社会づくりを目指している。



## ＜やりがい・楽しみ＞

「きれいになった公園で、楽しそうに遊ぶ子どもたちの笑顔がみられるのがうれしい」、「通学路の巡回パトロールは、お母さんたちと一緒に歩くことで、学校や子どもたちのことを知る貴重な機会にもなっている」と、会員の皆さん。

地域の幅広い世代の人たちと交流し、安全・安心な環境づくりに貢献できることが、日々の充実や健康づくりにつながり、また、やりがいにもなっているようだ。

## 基礎データ

☎027-382-8397

安中市老人クラブ連合会

事業開始時期/昭和44年

主な活動/安全パトロール、三世代交流、  
ふれあいサロン、女性部出前講座、有価物回収、  
公園の除草清掃

人数・年齢/146名 60歳以上

実施主体/磯部薬師長寿会(老人クラブ)

健康づくり  
介護予防安全 安心な  
生活環境生涯学習  
生涯スポーツ社会参加  
社会貢献地域包括  
ケアシステム

就業・就労