

登 山 計 画 書

年 月 日

御中

所属 _____ 山岳連盟（協会）

団体名 _____ 緊急連絡先 _____

所在地 _____ 氏名 _____

住所 _____

電 話 _____ 電話（昼間） _____ （夜間） _____

代表者 _____ 救援態勢 ある（ 名 ） なし

目 的					登山方法		
目的の山域名							
現地連絡先							
任 務	氏名	生年月日	性 別	現 住 所		緊急連絡先	
		才		電 話		氏 名 電話又は住所	

（注） 山岳会に加入の方は会名を、無所属の方は斜線を引いてください。
 山岳保険に加入の方は、性別を で囲んでください。

日付	行動予定	期間 / ~ /	予備日 日
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			

(概念図)

荒天、非常時対策、エスケープルート、その他

食料 1 人当り	食分	非常食 1 人当り	食分	予備食	食分
----------	----	-----------	----	-----	----

共同装備 燃料_____リットル、無線（無・有）_____台、CB26.976MHZ_____CB、その他_____MHZ
ハム_____MHZ、
携帯番号_____

