登 山 計 画 書 Hiking Schedule

　　　　　 年 月 日

　　　　　 Year Month Date

住所

Address

|  |
| --- |
|  |

氏名

Name

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| 目標の山岳名Target Mountain | 入山日Mountain Ascent Date | | 下山日Mountain Descent Date |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏　 　　名  Name | 性別  Sex | 年 齢  Age | 住所Address /  自宅電話番号Phone　　携帯電話番号Cell phone | | 緊急連絡先  Emagency Contact |
| リーダーLeader | 男・女  M / F |  |  | | 氏名  Name |
|  |
| (自宅) 　　 (携帯)  Phone 　　 Cell | | 電話番号  Phone |
|  | 男・女  M / F |  |  | | 氏名  Name |
| (自宅) 　　 (携帯)  Phone 　　 Cell | | 電話番号  Phone |
|  | 男・女  M / F |  |  | | 氏名  Name |
| (自宅) 　　 (携帯)  Phone 　　 Cell | | 電話番号  Phone |
|  | 男・女  M / F |  |  | | 氏名  Name |
| (自宅) 　　 (携帯)  Phone 　　 Cell | | 電話番号  Phone |
|  | 男・女  M / F |  |  | | 氏名  Name |
| (自宅) 　　 (携帯)  Phone 　　Cell | | 電話番号  Phone |
| 所属山岳団体名  Affiliate group |  | | | 電話番号  Phone |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月日  Date | 行　　　動　　　予　　　定　（詳細に予定を記入してください。）  Schedule (in detail) | | | エスケープルート等  Escape routes |
| ／ |  | | |  |
| ／ |  | | |
| ／ |  | | |
| ／ |  | | |
| ／ |  | | |
| 装備品［□にレ点］  Gear　　check | | | | |
| レインウェア  □ Rainwear | | ヘッドランプ・予備バッテリー  □ Headlaｍp・Spare battery | 行動食  □ Trail snacks | アイゼン  □ Crampons |
| 防寒着  □ Jacket | | 携帯電話・予備バッテリー  □ Cell phone・Spare battery | 非常食  □ Emergency rations | ピッケル  □ Iceaxe |
| 地図  □ Map | | 食料（　　日分）  □ Food (For days) | ツエルト等  □ Emergency tent | □ |
| コンパス  □ Compass | | 飲料水（　　ﾘｯﾄﾙ）  □ Drinking water( ℓ) | ヘルメット  □ Helmet | □ |
| その他の装備品　Other gear | | | | |

※　登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。

　　　Personal information included in this hiking schedule will be used to assist in search and rescue in case of emergency