登 山 計 画 書 Hiking Schedule

 　　　　　 年 月 日

 　　　　　 Year Month Date

 住所

 Address

|  |
| --- |
|  |

 氏名

 Name

|  |
| --- |
|  |
| 目標の山岳名Target Mountain | 入山日Mountain Ascent Date | 下山日Mountain Descent Date |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  氏　 　　名 Name | 性別 Sex | 年 齢 Age | 　　　　　　　　住所Address / 　　　　自宅電話番号Phone　　携帯電話番号Cell phone |  緊急連絡先　 Emagency Contact |
| リーダーLeader | 男・女M / F |  |  | 氏名　Name |
|  |
| (自宅) 　　 (携帯)Phone 　　 Cell | 電話番号Phone |
|  | 男・女M / F |  |  | 氏名Name |
| (自宅) 　　 (携帯)Phone 　　 Cell | 電話番号Phone |
|  | 男・女M / F |  |  | 氏名Name |
| (自宅) 　　 (携帯)Phone 　　 Cell | 電話番号Phone |
|  | 男・女M / F |  |  | 氏名Name |
| (自宅) 　　 (携帯)Phone 　　 Cell | 電話番号Phone |
|  | 男・女M / F |  |  | 氏名Name |
| (自宅) 　　 (携帯)Phone 　　Cell | 電話番号Phone |
| 所属山岳団体名 Affiliate group |  | 電話番号Phone |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月日Date |  　　行　　　動　　　予　　　定　（詳細に予定を記入してください。） Schedule (in detail) |  エスケープルート等 Escape routes |
|  ／ |   |  |
|  ／ |  |
| ／ |  |
|  ／ |  |
|  ／ |  |
| 　装備品［□にレ点］ Gear　　check |
| レインウェア□ Rainwear | ヘッドランプ・予備バッテリー□ Headlaｍp・Spare battery | 行動食□ Trail snacks | アイゼン□ Crampons |
| 防寒着□ Jacket | 携帯電話・予備バッテリー□ Cell phone・Spare battery | 非常食□ Emergency rations | ピッケル□ Iceaxe |
| 地図□ Map | 食料（　　日分）□ Food (For days) | ツエルト等□ Emergency tent | □ |
| コンパス□ Compass | 飲料水（　　ﾘｯﾄﾙ）□ Drinking water( ℓ) | ヘルメット□ Helmet | □ |
| 　その他の装備品　Other gear |

※　登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。

　　　Personal information included in this hiking schedule will be used to assist in search and rescue in case of emergency