

登山計画書 Hiking Schedule

年 月 日
Year Month Date

住所
Address

氏名
Name

目標の山岳名 Target Mountain	入山日 Mountain Ascent Date	下山日 Mountain Descent Date
------------------------	--------------------------	---------------------------

氏名 Name	性別 Sex	年齢 Age	住所 Address / 自宅電話番号 Phone 携帯電話番号 Cell phone	緊急連絡先 Emergency Contact
リーダー Leader	男・女 M / F			氏名 Name
			(自宅) Phone	(携帯) Cell
	男・女 M / F			氏名 Name
			(自宅) Phone	(携帯) Cell
	男・女 M / F			氏名 Name
			(自宅) Phone	(携帯) Cell
	男・女 M / F			氏名 Name
			(自宅) Phone	(携帯) Cell
	男・女 M / F			氏名 Name
			(自宅) Phone	(携帯) Cell
所属山岳団体名 Affiliate group			電話番号 Phone	

月日 Date	行動予定 (詳細に予定を記入してください。) Schedule (in detail)	エスケープルート等 Escape routes
/		
/		
/		
/		
/		

装備品 [□にレ点] Gear check			
レインウェア <input type="checkbox"/> Rainwear	ヘッドランプ・予備バッテリー <input type="checkbox"/> Headlamp・Spare battery	行動食 <input type="checkbox"/> Trail snacks	アイゼン <input type="checkbox"/> Crampons
防寒着 <input type="checkbox"/> Jacket	携帯電話・予備バッテリー <input type="checkbox"/> Cell phone・Spare battery	非常食 <input type="checkbox"/> Emergency rations	ピッケル <input type="checkbox"/> Iceaxe
地図 <input type="checkbox"/> Map	食料 (日分) <input type="checkbox"/> Food (For days)	ツェルト等 <input type="checkbox"/> Emergency tent	<input type="checkbox"/>
コンパス <input type="checkbox"/> Compass	飲料水 (リットル) <input type="checkbox"/> Drinking water (ℓ)	ヘルメット <input type="checkbox"/> Helmet	<input type="checkbox"/>
その他の装備品 Other gear			

※ 登山計画書に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。
Personal information included in this hiking schedule will be used to assist in search and rescue in case of emergency