

大規模地震発生時の対応



平成 19年 7月新潟県中越沖地震の災害状況



平成 20年 6月岩手・宮城内陸地震に伴う救助活動

地震への備え

地震の揺れを感じたり、緊急地震速報を見聞きしたら、

1 家庭では・・・

- ・ 頭を保護し、丈夫な机の下等安全場所へ避難する
- ・ あわてて外へ飛び出さない

2 人が大勢いる施設では・・・

- ・ 係員の指示に従う
- ・ あわてて出口に走り出さない

3 屋外(街)では・・・

- ・ ブロック塀の倒壊に注意
- ・ 看板や割れたガラスの落下に注意

4 自動車運転中は・・・

- ・ あわててスピードを落とさない
- ・ ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす
- ・ 急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度をおとす

5 鉄道・バス・エレベーターでは・・・

- ・ つり革、手すりにしっかりつかまる
- ・ 最寄りの階に停止させすぐに降りる

等のことに注意し、あわてず、まず、身の安全を！！

【 気象庁資料より】

非常持ち出し品リストチェック表 (両手が使えるようリュックサックを使用するとよい)

食料品関係	医療品関係	貴重品	衣類	日用品
飲料水	救急医療品	現金(小銭も)	下着	懐中電灯
乾パン	常備薬	健康保険証	上着	ラジオ
レトルト食品	ヘルメット	免許証	タオル	マッチ・ライター
缶詰 粉ミルク		通帳	寝袋	筆記用具
缶切		印鑑	紙おむつ	マスク
水筒 哺乳ビン			雨具	軍手・ゴミ袋
				地図

その他、必要なものを空欄に記入し、準備ができたものはチェックしてください。