

## それ毒キノコかも？キノコの食中毒に注意！

秋はキノコ狩りのシーズンです。みなさんの中には、自分で野生キノコを採取して食べる方もいると思います。一方で、食用キノコに似ている毒キノコを誤って食べてしまい、食中毒になってしまう方がいるのも事実です。

確実に食用と分からないキノコには十分注意して、食欲の秋を楽しみましょう！

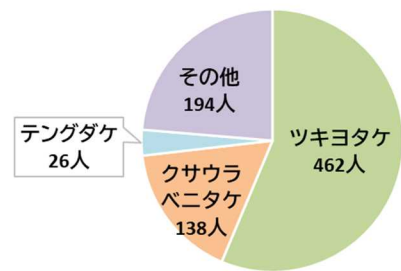
### 全国の毒キノコによる食中毒の現状

全国的にみると、平成24年～令和3年の10年間に、毒キノコによる食中毒が302件発生しています。

患者数は820人にのぼり、平均すると毎年約80人が、毒キノコによる食中毒になっていることとなります。

原因となるキノコの種類をみてみると、全国では「ツキヨタケ」【図1】が最も多く、次に多いのは「クサウラベニタケ」【図2】です。

平成24年～令和3年  
毒キノコ(種類別)による食中毒患者数



出典：厚生労働省HP「毒キノコによる食中毒に注意しよう」

### そっくりキノコにご注意を

「クサウラベニタケ」については、群馬県でも食中毒事故の多いキノコです。

その要因として、群馬県で好まれて食べられている食用キノコ「ウラベニホテイシメジ」【図3】や、「ハタケシメジ」

【図4】などに似ていることが考えられます。

これらの食用キノコを採って食べる際には、十分注意が必要です。



図1



図2



図3



図4



図5

### 県内の現状

県内の毒キノコによる食中毒発生状況を見ると、過去11年間（H22～R2）に死者はいないものの、ほぼ毎年数名の発症者が出ています。

最近の事例では、令和3年に「カキシメジ」【図5】と思われるキノコをすいとんに入れて食べ、9人が下痢や嘔吐、腹痛等を発症しました。

※図5は実際に調理に使われたものではありません

## 毒キノコによる食中毒を防ぐために

確実に食用と判断できないキノコは、

**採らない、食べない、売らない、人にあげない、もらわない**

ことが重要です！

また、安易にキノコに関する迷信を信じないようにしましょう。

～例～ 見た目が地味なキノコや、虫が食べているキノコは毒がない  
ナスと炒めれば食べられる など



さらに、食用キノコでも、食べ方によっては健康を害するおそれがあるので、注意が必要です。

～ポイント～

- ・鮮度が悪く傷んだキノコは避けましょう。
- ・キノコは、生では食べられません。加熱不足で食中毒になった例もあるため、調理の際は、よく火を通しましょう。

キノコは、食物繊維の豊富な食品です。

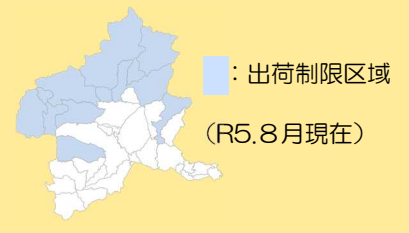
一度に大量に食べるのではなく、適量を日々の食事に取り入れましょう！



## 野生キノコの出荷制限状況

原発事故から12年が経過した今でも、放射性物質の基準値超過により、群馬県内の12市町村(沼田市、安中市、みどり市、中之条町、長野原町、嬭恋村、草津町、高山村、東吾妻町、片品村、川場村、みなかみ町)では、野生キノコの出荷が制限されています。

なお、野生キノコなどの放射性物質検査結果や出荷制限に関する詳しい情報は、群馬県のホームページをご覧ください。



問い合わせ先：環境森林部  
林業振興課 きのこ振興係  
電話：027-226-3234

群馬県 特用林産物検査 検索

群馬県 出荷制限 検索



野生キノコの種類や食べられるかについてのご相談は、

群馬県林業試験場きのこ係(電話:027-373-2300)まで



## LINE版「ぐんま食の安全情報」の配信を始めました！

令和5年7月より、県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」内で「ぐんま食の安全情報」の発信を始めました。

情報紙ではお伝えしきれないタイムリーな話題をお届けしています。

ぜひ受信設定をお願いします♪ 受信設定の方法はこちらから→



～ご案内～  
県HP  
公式SNS

- ★群馬県HPでバックナンバーをダウンロードできます。  
(<https://www.pref.gunma.jp/site/shokunoanzen/8593.html>)
- ★公式フェイスブックとツイッターで情報発信中！フォローをお願いします！  
フェイスブック (<https://www.facebook.com/gunmashokuanzen/>)  
ツイッター ([https://twitter.com/gunmapref\\_shoku](https://twitter.com/gunmapref_shoku))



【フェイスブック】



【ツイッター】

ご意見・ご感想  
お問い合わせは  
こちらへ

〒371-8570 前橋市大手町1-1-1 TEL:027-226-2424 FAX:027-243-3426

群馬県健康福祉部 食品・生活衛生課 食品安全推進室 電子メール: [shokuseika@pref.gunma.lg.jp](mailto:shokuseika@pref.gunma.lg.jp)