

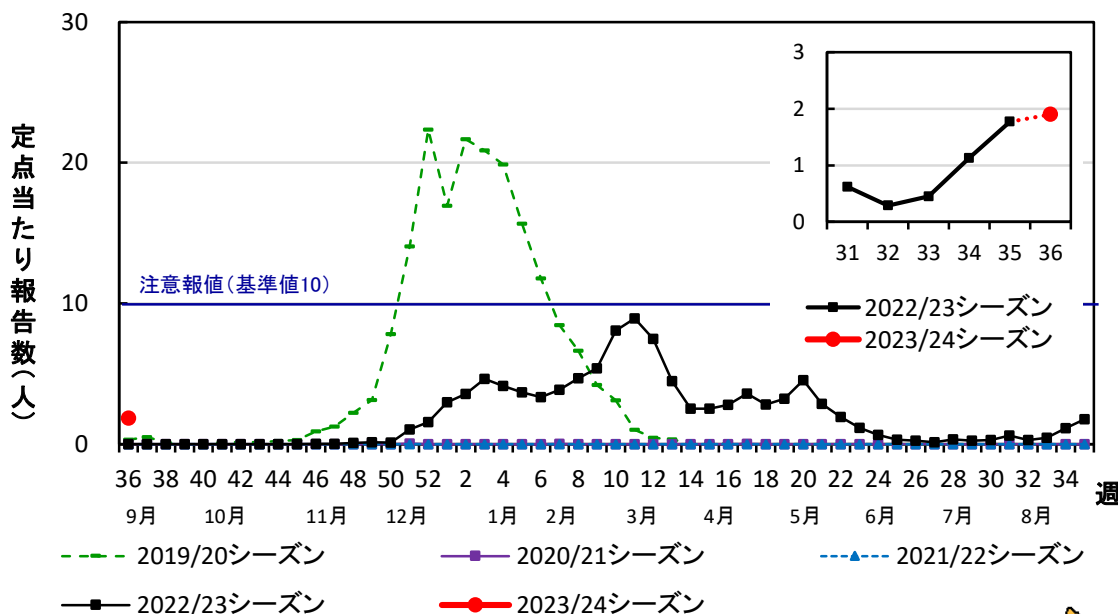
インフルエンザの報告が 増加しています!



◆ 県内の最新の流行状況 2023年第36週 (9月4日~9月10日)

- 県全体の1医療機関当たりの患者報告数が1.87で、流行開始の目安(基準値1.00)を上回っています。
- 地域別では、藤岡地域(12.33)、高崎市(2.86)、太田(2.20)などから多くの報告がありました。
※ ()内: 定点当たり報告数(人)、1医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業(学級閉鎖など)も報告されています。

インフルエンザ患者報告数推移



◆ かからないためには?

- 石けんでの手洗いやアルコールによる手指衛生を励行する。
- 加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つ。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける。
- 人混みや繁華街への外出を控える。
- 室内ではこまめに換気する。

◆ うつさないためには?

- 症状がある時は、学校や職場等に行かないようにする。
- 咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむける。(咳エチケット)
- 使用後のティッシュは、すぐにゴミ箱に捨て、手を洗う。
- 医療機関を受診する際には、事前に電話で連絡し、必ずマスクを着用して受診する。



定点当たり報告数(人)	色
~0.99	白
1.00~9.99	黄
10.00~	赤

★ 県内のインフルエンザの詳細情報はこちら <https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>

