

## 桐生管内でも「インフルエンザ」の報告が増えてます！

9月中旬より桐生保健福祉事務所管内でもインフルエンザの報告が増えているため、注意が必要です。第38週の報告では、**定点当たり報告数が「4.50」と県内最多**でした。

### かからないためには？

- ◆ 石けんでの手洗いやアルコールによる手指衛生を励行する。
- ◆ 加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つ。
- ◆ 十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取を心がける。
- ◆ 人混みや繁華街への外出を控える。室内ではこまめに換気する。

### うつさないためには？

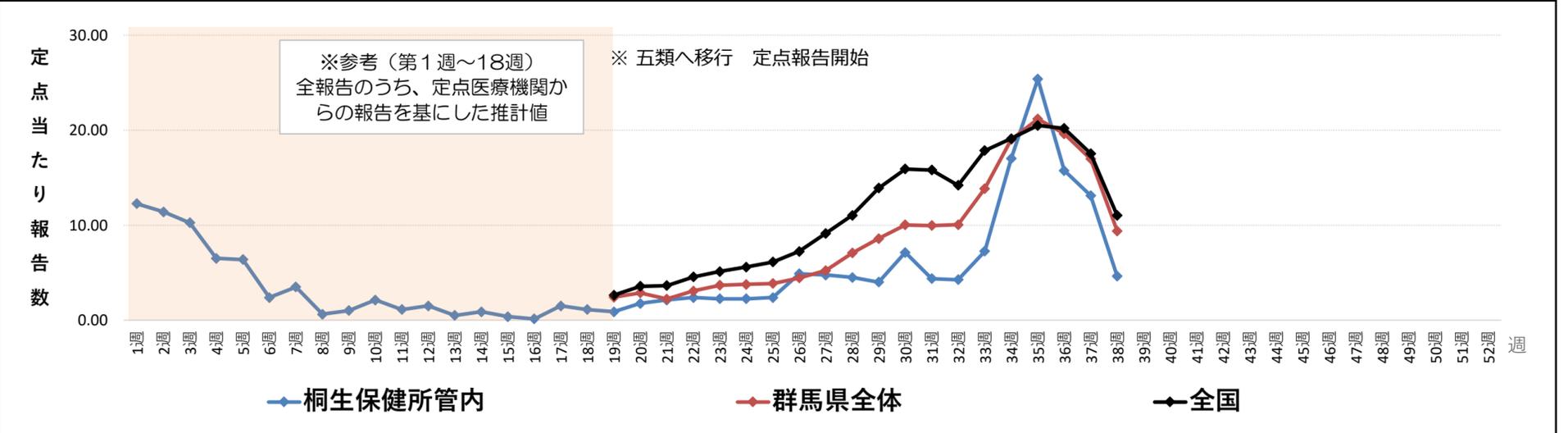
- 症状があるときには、学校や職場等を休む。
- 咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ周囲の人から顔をそむける（咳エチケットの励行）。
- 使用後のティッシュは、すぐゴミ箱に捨て、よく手を洗う。



医療機関受診の際は、事前に連絡し、マスクを着用して受診しましょう！

### 【注目疾患】

◎新型コロナウイルス感染症  
 定点当たりの報告数は、37週「13.13」38週「4.63」と減少傾向ですが、報告が継続しており、小中高等学校での学級閉鎖も多数報告されています。咳やくしゃみが出るときはマスクを着用するなど、咳エチケットが効果的です。



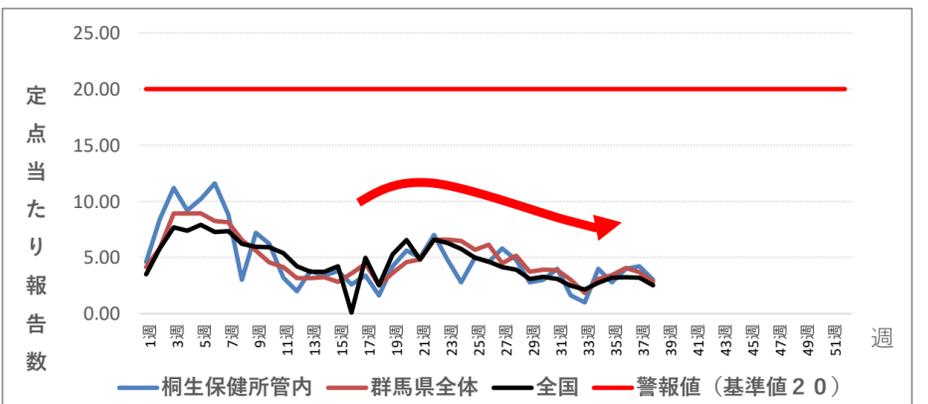
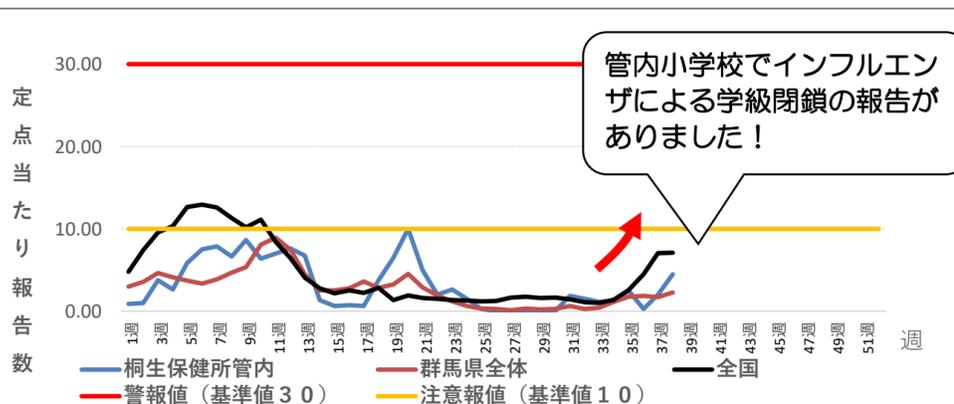
◎その他感染症：  
 桐生管内で、「手足口病」と「咽頭結膜熱（プール熱）」の報告が増えています。⇒原因となるウイルスはアルコールが効きにくいので、手指は石けんと流水でよく洗うようにしましょう！



### 【管内の主な感染症発生動向】

◎インフルエンザ：  
 桐生保健所管内では、37～38週にかけインフルエンザの報告が増加しています。  
 定点当たり報告数：37週「2.00」、38週「4.50」

◎感染性胃腸炎：  
 感染性胃腸炎の報告が継続しています。消毒薬は塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）が有効です。



※ 感染症法に基づき実施されている感染症発生動向調査（群馬県）のデータを元に集計・作成しています

★より詳しい情報は群馬県ホームページで公開しています★  
 「群馬県感染症情報」で検索するか、以下URLもしくはQRコードからご確認ください。  
<https://www.pref.gunma.jp/page/3296.html>

★ 毎月第1・第3月曜日発行  
 (問い合わせ先)  
 桐生保健福祉事務所 保健係  
 電話：0277-53-4131