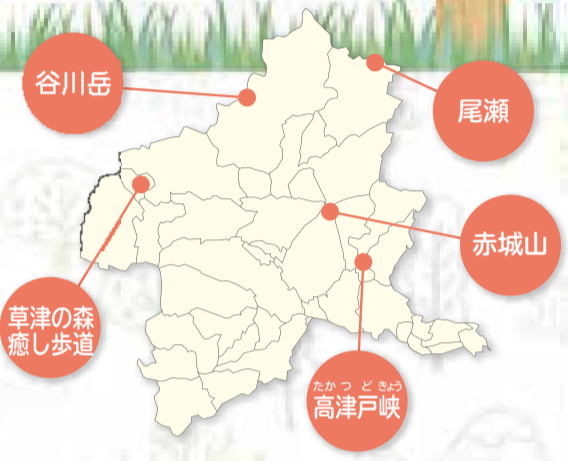
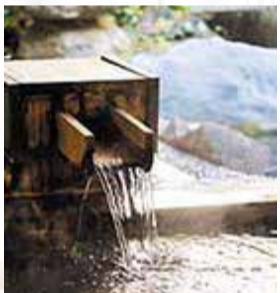


「ぐんまのリトリート旅」3つのポイント



極上の癒やしで、心と身体をリセット

温泉や自然の中にゆったり身を置いて、食を楽しみ、
ストレスを抱えた心と身体を解きほぐしましょう



温泉
雄大な自然の中で湧き出し、その地域で育まれてきた群馬の温泉に浸れば、日々の疲れもほぐれていきます



食
自然豊かな群馬県には、美味しい食材がそろっています。旬の新鮮な野菜や果物は、その季節に身体が必要とする成分が含まれることが多く、身体の中から癒されます



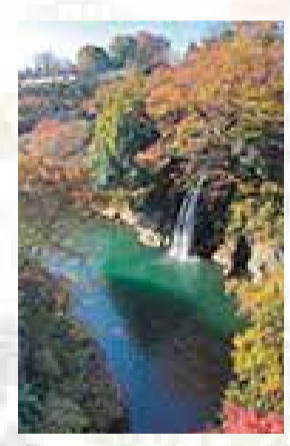
自然
テントの設営や道具・食材の準備も不用な「グランピング」で、大自然を間近に感じながらゆったりした時間を過ごすことができます
※グランピング…キャンプ風の宿泊施設



気軽に非日常へ 自然に恵まれた環境で、気軽に日常から解放されましょう



谷川岳 一ノ倉沢 [みなかみ町]
自然の力で生み出された岩壁は、圧倒される美しさ。すがすがしさと荒々しさが織りなす迫力ある絶景や、雪解け水によって作られた川の流に心が洗われます



高津戸峡 [みどり市]
新緑や紅葉と四季折々の美しい景色の中で、雄大な渓谷美を楽しめます。滝や川の流れる音など自然の音に耳を傾け、のんびり遊歩道を散策できます

赤城山 [前橋市]
赤城山では、覚満淵の木道をゆったり歩いたり、登山やボートを楽しんで心と身体をリフレッシュさせたり、自然に包まれ、思い思いの過ごし方ができます



ゆったり過ごして、本来の自分を取り戻す

旅の中で自分を見つめ直し、ありのままの自分を受け入れましょう



尾瀬 [片品村]
尾瀬沼などの湖沼、数えきれない高山植物、広大な原生林など希少な自然に囲まれ、湿原に整備された木道を散策することで、自然を五感で感じることができます

草津の森癒し歩道 [草津町]
鳥のさえずりや風に揺れる木々の音を聞きながらゆったりと森林浴を楽しむことができます。木々に触れたりしながら直接自然を感じれば心が解放されていくでしょう



「なにもしない」というぜいたくな時間

群馬県は温泉が有名ですが、自然も豊かです。温泉と自然が融合するこの地は、リトリートにぴったりの場所だと思います。



草津温泉 ホテルヴィレッジ
もりたいら あい
森平 愛さん

当ホテルを出て30秒かからず、森に入ることができます。森の中では、芝生に寝転んだり、いすを置いてのんびりした時間を過ごしてみると、とても心地よい風を感じ、気持ちが落ち着きます。

スマートフォンなどを部屋に置いて、コーヒーを片手に森に入り「なにもしない」時間を過ごしてみてください。日々の生活の中で時間に追われている人が、普段と違った日常を経験して「ぐんまのリトリート旅」の良さを感じてもらえればうれしいです。