

# 桐生保健福祉事務所 感染症だより

令和5年 第11号

## トピックス

令和5年11月6日 発行

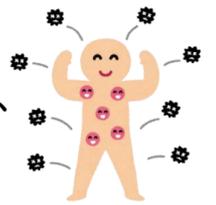
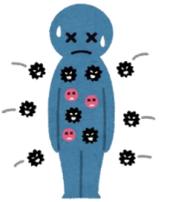
### 今、気をつけたい「冬の感染症」に注意しましょう!



気温が低く空気が乾燥している冬は、インフルエンザやノロウイルスなどウイルス性の感染症が流行します。

#### なぜ冬に流行するの?

冬は、低温・低湿度を好むウイルスにとって最適な環境となります。その一方、人は寒くなり体温が下がると代謝機能や免疫力が低下するとともに、体内の水分量が減り鼻や喉の粘膜が乾燥するため、ウイルス感染が起こりやすくなります。特に注意すべきなのは、**風邪・呼吸器症状や胃腸炎を起こすウイルス**です。



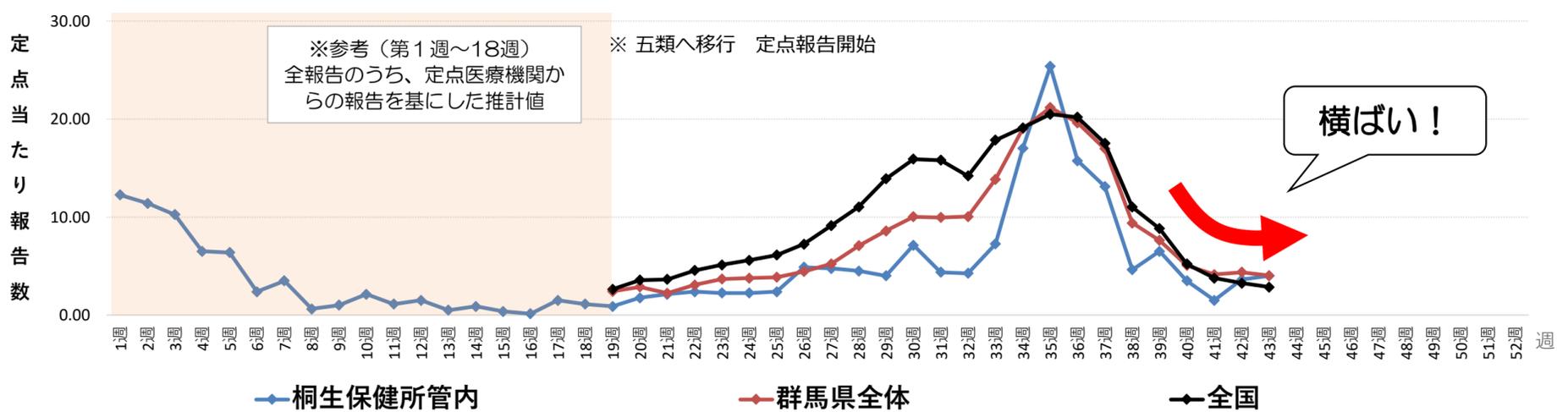
#### 予防対策は?

感染症の種類は違っても、**基本的な予防対策は同じ**です。感染経路（飛沫感染・接触感染）を絶つために、**咳エチケット**やこまめな**手洗い**を行いましょ。十分な睡眠とバランスの良い食事、無理のない適度な運動を心がけ免疫力を高めておくことも大事です。

### 【注目疾患】

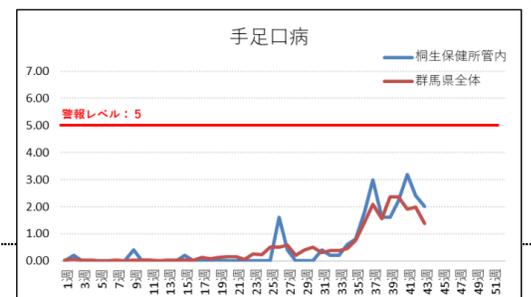
#### ◎新型コロナウイルス感染症

定点当たりの報告数は、**42週「3.63」、43週「4.00」**と報告が継続しています。咳やくしゃみが出る時はマスクを着用するなど、咳エチケットが効果的です。



#### ◎その他感染症:

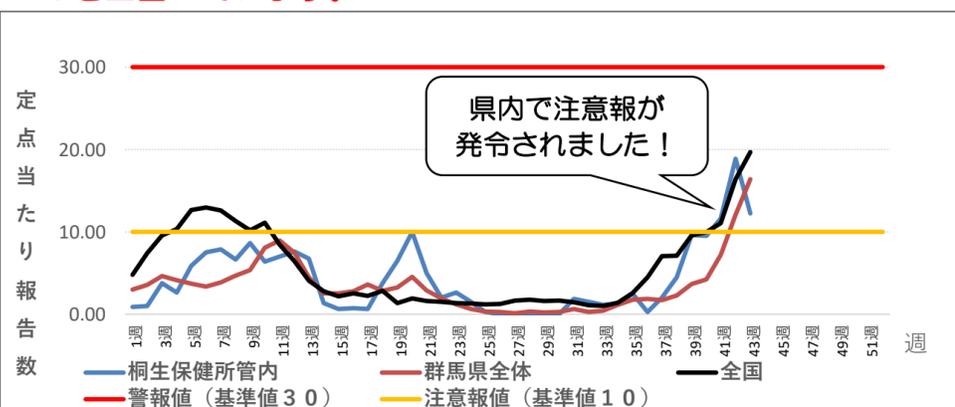
引き続き桐生管内で、「**手足口病**」の報告が多い傾向にあります。⇒ **原因となるウイルスはアルコールが効きにくいので、手指は石けんと流水でよく洗うようにしましょう!**



### 【管内の主な感染症発生動向】

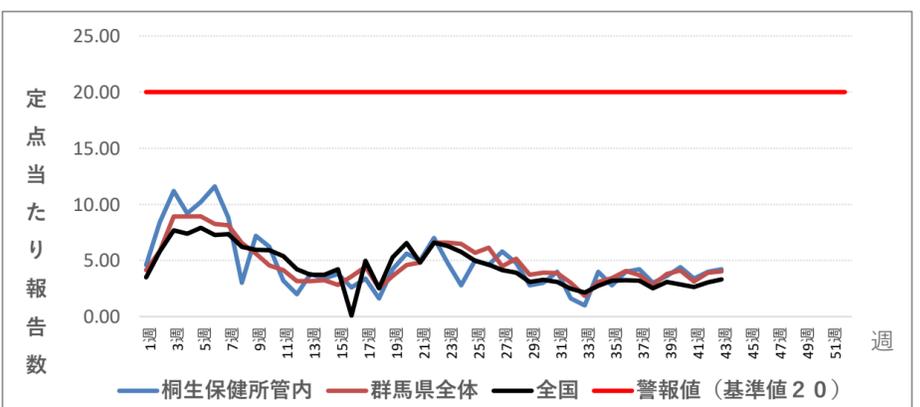
#### ◎インフルエンザ:

桐生保健所管内でもインフルエンザの報告が増加しています。定点当たり報告数：**42週「18.88」、43週「12.25」**と**注意報レベルを上回っています。**



#### ◎感染性胃腸炎:

感染性胃腸炎の報告が継続しています。消毒薬は塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)が有効です。



※ 感染症法に基づき実施されている感染症発生動向調査(群馬県)のデータを元に集計・作成しています

★より詳しい情報は群馬県ホームページで公開しています★

「群馬県感染症情報」で検索するか、以下URLもしくはQRコードからご確認ください。  
<https://www.pref.gunma.jp/page/3296.html>



★ 毎月第1・第3月曜日発行

(問い合わせ先)  
 桐生保健福祉事務所 保健係  
 電話: 0277-53-4131