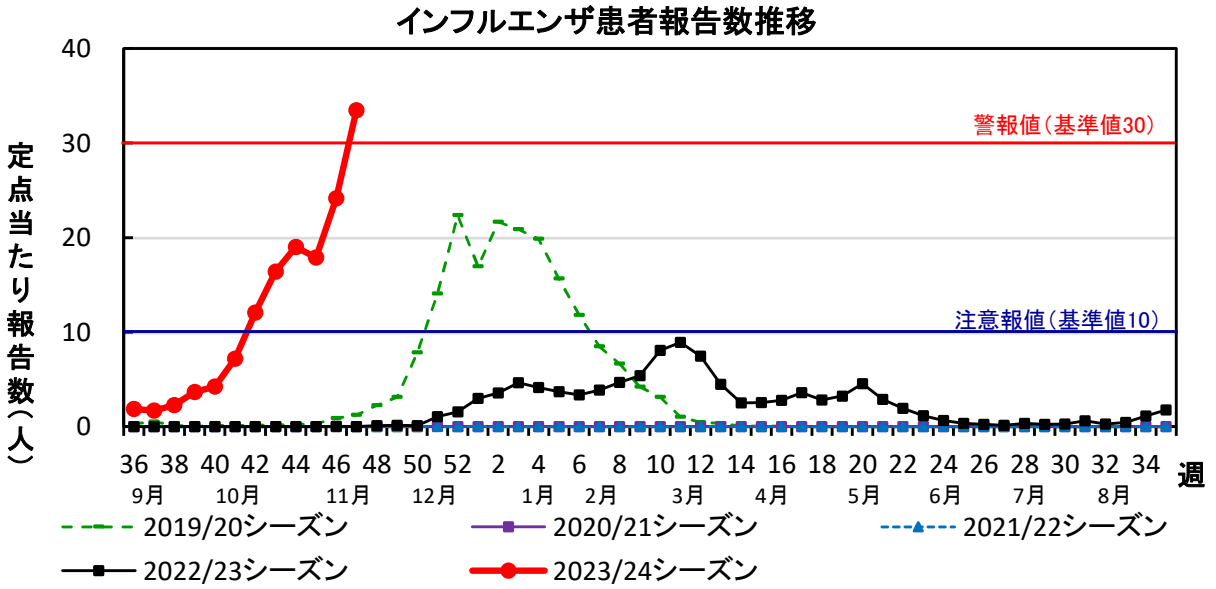
発行：令和5（2023）年11月28日

インフルエンザ警報発令！

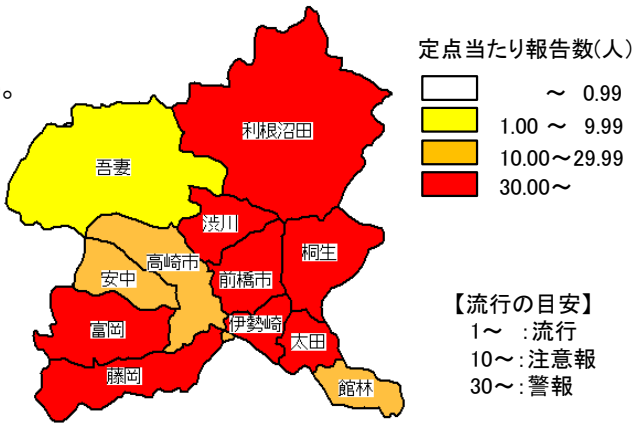
◆ 県内の最新の流行状況　2023年第47週（11月20日～11月26日）

- 県全体で1医療機関当たりの患者報告数（33.46）が警報値（基準値30）を上回り、県内でインフルエンザ警報が発令されました。
- 地域別では、富岡地域（51.00）、伊勢崎地域（50.30）などから多くの報告がありました。
  ※　（）内：定点当たり報告数（人）、1医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業（学級閉鎖等）も急増しています。



◆ かからないためには？

- 石けんでの手洗いやアルコールによる手指衛生を励行する。
- 加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つ。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける。
- 人混みや繁華街への外出を控える。
- 室内ではこまめに換気する。
- 発症予防、重症化予防のため、予防接種を検討する。



地域別報告状況（2023年第47週現在）

◆ うつさないためには？

- 症状がある時は、学校や職場等に行かないようにする。
- 咳、くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむける。（咳エチケット）
- 使用後のティッシュは、すぐにゴミ箱に捨て、手を洗う。
- 医療機関を受診する際には、事前に電話で連絡し、必ずマスクを着用して受診する。

★詳しくは「インフルエンザQ&A」（厚生労働省ホームページ）をご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/QA2023.html

＊この情報に関するお問い合わせ先：群馬県感染制御センター（群馬県衛生環境研究所）
TEL: 027-232-4881　　E-mail：kansenseigyo-c@pref.gunma.lg.jp